



Нацсовет

Основные нормы Генсоглашения на 2019–2021 годы сегодня выполнены

2

Актуально

Профсоюзы страны продолжают оказывать помощь беженцам на белорусско-польской границе

3

ЗА СОЦИАЛЬНУЮ ПОДДЕРЖКУ

24 ноября в национальном профцентре подписано Генеральное соглашение на 2022–2024 годы. В документе, который правительство, профсоюзы и наниматели утвердили, все значимые для белорусов социальные гарантии сохранены в полном объеме.

3



ФОТО СТЕПАНА ТЮШКЕВИЧА

Генеральное соглашение на 2022–2024 годы подписали: от правительства – заместитель премьер-министра Юрий Назаров, от профсоюзов – председатель ФПБ Михаил Орда, от нанимателей – председатель Республиканской ассоциации предприятий промышленности «БелАПП» Анатолий Харлап.

НАЦСОВЕТ

На минувшей неделе Национальный совет по трудовым и социальным вопросам, в котором участвовали представители правительства, Федерации профсоюзов Беларуси и республиканского объединения нанимателей, рассмотрел выполнение Генерального соглашения на 2019–2021 годы, важные изменения в Трудовой кодекс, вопросы занятости и профсоюзного контроля.

Зарплата выросла почти на 15%

В Генеральном соглашении на 2019–2021 годы прописаны обязательства сторон по достижению конкретных показателей уровня развития экономики и гарантии для трудящихся. Особое внимание – оплате труда. Как показал анализ, большинство основополагающих норм сегодня выполняется.

О выполнении основных целевых задач экономического блока и, в частности, положений Генерального соглашения доложил заместитель министра экономики Юрий Чеботарь. По его словам, за 9 месяцев года в развитии страны сложились преимущественно позитивные тенденции, обеспечена стабильная работа предприятий, исполнены социальные обязательства государства, не допущена разбалансировка бюджета. Из 6 важнейших прогнозных показателей выполнены 4 (рост ВВП и доходов населения, занятость и жилье).

Рост ВВП превзошел ожидания. За 9 месяцев показатель прибавил 2,7% при прогнозе 1,8%. В свою очередь, это дало возможность выполнить обязательства по росту заработной платы.

Номинальная начисленная среднемесячная заработная плата в январе – сентябре текущего года составила 1399,7 рубля. По сравнению с соответствующим периодом прошлого года этот показатель выше на 14,6%.

Министр труда и социальной защиты Ирина Костевич отметила, что за 9 месяцев обеспечен рост номинальной и реальной заработной платы как по республике, так и по бюджетным организациям.

Впервые за несколько лет повысилось соотношение заработной платы бюджетников к средней зарплате по стране – до уровня 80%.

Совет да гарантии



Фото носит иллюстративный характер.

Реальные заработные платы по стране выросли в среднем на 4,9%, по бюджетной сфере – на 5,1% (за счет повышения с 1 января и 1 августа размера базовой ставки).

Дополнительно в текущем году повышались стимулирующие выплаты низкооплачиваемым категориям работников сферы соцобслуживания, культурно-просветительных организаций, воспитателям детских садов и их помощникам. В 2021 году сохранено дополнительное материальное стимулирование труда за работу в условиях с инфекцией для работников здравоохранения и оказывающих социальные услуги.

Таким образом удалось значительно улучшить ситуацию в тех организациях, где сложился достаточно низкий уровень оплаты труда. Так, за 9 месяцев количество организаций, где средняя заработная плата составляет менее 150% минимальной зарплаты, уменьшилось в 2 раза.

– Достаточно долго нам не удавалось выполнить показатель по сокращению разрыва в уровне заработной платы работников реального сектора экономики и бюджетных организаций. Это соотношение должно достигать 80%. На сегодняшний день – 80,2%, – уточнила в ходе обсуждения вопроса заместитель председателя ФПБ Елена Манкевич.

В национальном профцентре подчеркнули, что, несмотря на положительные тенден-

Предлагается законодательно закрепить для работников бюджетных организаций оплачиваемый дополнительный отпуск по семейно-бытовым причинам.

ции, в бюджетных организациях по-прежнему у ряда категорий работников довольно низкая заработная плата. И сегодня именно в отношении них должны быть приняты системные меры для улучшения ситуации.

Что изменят в Трудовом кодексе

На этапе разработки проекта Закона «Об изменении законов по вопросам трудовых отношений» профсоюзы выступили с рядом предложений по усилению норм и гарантий для трудящихся. Одно из них касалось предоставления оплачиваемого социального отпуска работникам бюджетных организаций.

Сегодня большинство коллективных договоров содержат норму о том, что работники могут взять дополнительный отпуск по семейно-бытовым причинам, например, в связи со свадьбой или рождением ребенка, причем с сохранением заработной платы. Продолжительность такого отпуска, как правило, от одного до трех дней, однако при реализации этой нормы в бюджетных организациях зачастую возникали

вопросы по финансированию расходов на оплату незапланированных отпусков. В связи с этим профсоюзы настояли на необходимости законодательного закрепления возможности получения работниками бюджетных организаций таких отпусков с сохранением заработной платы.

Внесены в законопроект и другие новации, которые касаются порядка предоставления отпусков. В частности, работникам, которые совмещают работу и обучение.

– В настоящий момент наниматель обязан предоставить работнику, который получает образование в заочной или вечерней форме, отпуск для прохождения сессии только в том случае, если сам направил его на обучение. Если же работник по собственной инициативе желает получить образование – профессионально-техническое, среднее специальное или высшее, то отпустить его на это время с работы или нет – решает исключительно наниматель. Это несправедливо по отношению к работнику, который заинтересован повысить свой профессиональный уровень, – отметили в Федерации профсоюзов.

В связи с этим в законопроекте предлагается иной подход: наниматель в любом случае будет обязан предоставить отпуск для получения образования, если работник выскажет такое пожелание.

Определенные новации прописаны и в отношении условий для прохождения диспансеризации.

Практика показала, что далеко не всегда работники могут пройти диспансеризацию во вне рабочее время, а наниматели зачастую не заинтересованы этому содействовать. Предлагается ввести обязательную норму, при которой 1 раз в 3 года работники молодого возраста имеют право на выходной день для прохождения диспансеризации и при этом за ними сохраняется средний заработок по месту работы. Работники старше 40 лет будут освобождаться от работы с сохранением среднего заработка на 1 день ежегодно. А тем, кому до общеустановленного пенсионного возраста осталось 5 лет, и тем, кто уже достиг этого возраста, должны будут предоставлять 2 дня с сохранением среднего заработка ежегодно.

Если вышеуказанные нормы будут приняты, это позволит оптимизировать проведение диспансерных осмотров лиц трудоспособного возраста, обеспечить их качество, повысить эффективность мер, принимаемых по результатам медосмотров, и мотивацию граждан к сохранению и укреплению своего здоровья.

АКТУАЛЬНО

В Генеральном соглашении на 2022–2024 годы зафиксированы обязательства социальных партнеров, которые они взяли на себя добровольно, но которые обязательны для исполнения. Правительство, профсоюзы и наниматели определились с мерами, которые обязуются выполнять для достижения необходимого уровня заработной платы, пенсий и пособий, обеспечения занятости, сохранения ценовой доступности основных услуг и товаров.

Председатель Федерации профсоюзов Беларуси Михаил Орда:

– Генеральное соглашение – это важнейший документ в социально-трудовой сфере. По сути, это письменно зафиксированные обязательства, которые берут на себя правительство, профсоюзы и наниматели по решению важнейших для людей вопросов. Конечно, в прошлом и нынешнем году мы все столкнулись с рядом внешних обстоятельств, которые значитель-

ЗА СОЦИАЛЬНУЮ ПОДДЕРЖКУ

но усложнили работу. Во-первых, это пандемия. Она нанесла колоссальный ущерб мировой экономике и людям. Нам, благодаря выбранной тактике, удалось избежать такого масштабного урона, но определенные издержки, конечно же, есть.

Второе – это санкции Евросоюза. Но мы договорились с правительством и нанимателями сохранить все те гарантии, которые на сегодня есть у трудящихся.

Несмотря на внешнее давление и другие негативные факторы, люди не должны потерять в зарплате, пенсиях, пособиях. Люди должны быть уверены в социальной поддержке со стороны государства. И мы приложим все усилия, чтобы выполнить взятые на себя обязательства.

Министр труда и социальной защиты Ирина Костевич:

– Сегодня социальное партнерство определено на нескольких уровнях. У нас есть уникальная площадка, на которой вырабатываются согласованные позиции и решения по основным социально-трудовым отношениям, – Национальный совет по трудовым и социальным вопросам. Но документ, где закрепляются все согласованные позиции, – это Генеральное соглашение. Красной нитью проходит вопрос, касающийся уровня и качества жизни населения. В Генсоглашении есть определенные параметры, которые увязаны с показателями программы социально-экономического развития на текущую пятилетку. Все они направлены исклю-

чительно на человека, на улучшение качества его жизни.

Председатель Республиканской ассоциации предприятий промышленности «БелАПП» Анатолий Харлап:

– Впереди большая работа. Нанимателям много предстоит сделать, чтобы обеспечить стабильную работу коллективов. Социальные гарантии, предусмотренные Генеральным соглашением, я убежден, будут выполняться. Сейчас все предприятия и субъекты хозяйствования составляют бизнес-планы, чтобы покорять новые рубежи в ближайшие 3 года.

Наталья МАРЦИНКЕВИЧ

ФПБ: НАША ПОЗИЦИЯ

22 машины с гуманитарной помощью доставили профсоюзы беженцам, находящимся на белорусско-польской границе. В непростой ситуации оказались не только взрослые, но и дети.

Логистический центр укрыл ребят от ветра, снега и дождя, но чем отвлечься от происходящего вокруг? Представители Федерации профсоюзов Беларуси позаботились о досуге малышей – привезли раскраски и восковые мелки. Герои сказок и любимые персонажи будут помогать ребятам в трудный час. В больших коробках есть и сладкое угощение. Шоколад, печенье, йогурт, сок, натуральное и полезное детское питание «Топтышка» – все то, что так любят дети всех возрастов и в чем особенно нуждаются теперь, когда поддержка и забота взрослых им жизненно необходимы.

– Белорусы не могли остаться безучастными в такой сложной ситуации. Активную позицию заняла и Федерация профсоюзов Беларуси. На данный момент на границу от нас доставлено 22 машины с гуманитарным грузом, в который вошли продукты питания, теплые вещи и одеяла, предметы первой необходимости. В акции приняли участие абсолютно все профсоюзные объединения, как областные, так и отраслевые, – рассказала начальник главного управления по культуре и общественной работе аппарата Совета ФПБ Елена Голубева.

Продолжение темы на с. 5

Детям тяжелее всего



ФОТО СТЕПАНА ТРОШКЕВИЧА

Ещё больше новостей

в Telegram

@belaruski_chas



НАЦОВЕТ



СОВЕТ да ГАРАНТИИ

Окончание. Начало на с. 2

Меньше безработных. И занятых в экономике

По Генеральному соглашению стороны социального партнерства обязуются принимать меры для обеспечения эффективной занятости. На заседании Нацсовета было отмечено, что в текущем году, несмотря на все негативные внешние факторы – пандемию, незаконное санкционное давление, по многим вопросам удалось достигнуть определенного прогресса.

– Для профилактики безработицы нам удалось выстроить совместную работу службы занятости и постоянно действующих комиссий по координации работы по содействию занятости населения, – отметила министр труда и социальной защиты Ирина Костевич.

Такая работа позволила трудоустроить более 90 тыс. человек. Свыше 3 тысяч прошли обучение, из них почти 75% – с гарантией последующего трудоустройства. Субсидии для организации собственного дела получили около 1 тыс. человек.

По словам министра, активное развитие получила дистанционная форма работы с гражданами. В этом году специалисты провели свыше 500 электронных ярмарок вакансий – их посетили более 46 тыс. человек. Кроме того, продолжается работа по совершенствованию Национальной системы квалификации – в настоящий момент в Беларуси утверждено 30 профессиональных стандартов.

Еще одним положительным моментом можно назвать достаточно низкий показатель фактической безработицы, определяемый по методике Международной организации труда. В нынешнем году, к примеру, он не превышает 4%. В то время как в ряде государств

в период пандемии эта цифра сильно увеличилась и в некоторых странах Европейского региона достигает 24%.

Кроме того, у нас значительно снизилось количество работников, которым приходилось трудиться неполное рабочее время. Речь о сокращенной рабочей неделе (дне), простоях, вынужденных отпусках с сохранением или без сохранения заработной платы. Если в первом полугодии 2020-го 124 тыс. человек работали в режиме вынужденной неполной занятости, то в этом году показатель снизился в 2,7 раза. Наиболее часто такие ситуации отмечаются в промышленности и строительстве.

– Профсоюзы фиксируют отдельные факты, когда наниматели принимают неправомерные решения о переводе работников на неполное рабочее время, например, если для этого нет обоснованных экономических причин, – рассказали представители ФПБ. – В каждом выявленном случае профсоюзы указывают на неправомерность действий нанимателя и добиваются законных решений.

Снижение общего числа занятых в экономике, о котором упоминала Ирина Костевич, вызывает беспокойство и в национальном профцентре. Согласно статистическим данным, в экономике страны в сентябре 2021-го было занято на 50,2 тыс. человек меньше, чем год назад.

Похожую ситуацию Федерация профсоюзов Беларуси фиксировала и в 2020 году. Данный вопрос сегодня требует системных решений, поэтому профсоюзы продолжают мониторинг занятости для последующей выработки необходимых предложений.

Подготовили Наталья МАРЦИНКЕВИЧ
и Анжела ЛЮДЫНО
Фото Александра ПОБАТА
и Виталия ГИЛЯ

Реализация профсоюзами общественного контроля в 2021 году

Соблюдение законодательства о труде

1-е полугодие

правовые инспекторы
провели **604**
проверки и выявили
в среднем **18** нарушений
за 1 проверку

- Всего за текущий период выявлено **23 868** нарушений законодательства о труде, нанимателями устранено 92% из них,
- дано **65 642** консультации по трудовым вопросам,
- по требованию правовых инспекторов и представителей профсоюзов работникам возвращено **1 742 120** рублей,
- проведено **3200** мероприятий по обучению и популяризации правовых знаний в трудовых коллективах.

Наиболее распространенные нарушения законодательства о труде:

- при выплате заработной платы и предоставлении гарантий и компенсаций (10,9%),
- при исполнении нанимателями обязанностей при приеме на работу (9,1%),
- при установлении рабочего времени и времени отдыха (8,5%),
- при предоставлении трудовых и социальных отпусков (7,8%),
- при ведении трудовых книжек (5,9%),
- при заключении, изменении и продлении контрактов (5,9%).

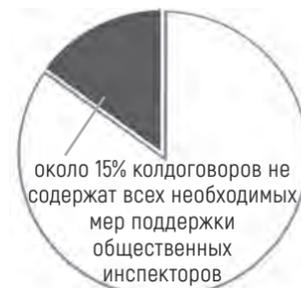
Общественный контроль по охране труда



Работу по организации профилактики производственного травматизма в профсоюзах проводят 106 технических инспекторов и более 80 000 общественных технических инспекторов.



15 рейдовых групп за 9 месяцев 2021 года провели мониторинги соблюдения законодательства об охране труда на 948 предприятиях и организациях, выдали 731 рекомендацию на устранение 5208 нарушений.



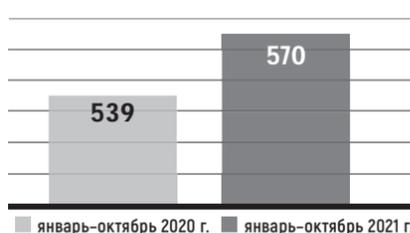
Данную работу предлагается завершить в первом квартале 2022 года.

Оперативные данные о погибших (умерших) на производстве



52,2% случаев со смертельным исходом произошли в организациях без ведомственной подчиненности.

Оперативные данные о потерпевших, получивших тяжелые травмы



За 9 месяцев года снижение произошло в Гродненской (-6 случаев), Брестской (-11), Витебской (-3) областях. Наибольший прирост зафиксирован в Минске (+27 случаев) и столичной области (+18).



Техническая инспекция труда ФПБ за 9 месяцев провела 736 проверок, 4832 мониторинга:

- выдано 705 представлений, 4136 рекомендаций на устранение 40,7 тыс. нарушений,
- по рекомендации техинспекторов труда ФПБ приостанавливалась эксплуатация 1304 единиц небезопасного оборудования.

Основные нарушения:

- необеспечение работников средствами индивидуальной защиты в полном объеме согласно нормам,
- допуск работающих к выполнению работ с повышенной опасностью без прохождения инструктажа, стажировки, проверки знаний по вопросам охраны труда,
- эксплуатация производственного оборудования и инструмента, не соответствующих требованиям законодательства об охране труда.

Наибольшее количество нарушений выявлено в сфере строительства (11,4%), транспорта (14,1%), АПК (12,7%).



Мониторинг в период уборочной кампании

Представители профсоюзов вели контроль на 1093 предприятиях АПК, нанимателям выдано 1008 представлений и рекомендаций на устранение более 5000 нарушений требований законодательства об охране труда.

СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ

Стандарты европейского «гостеприимства»

Третью неделю несколько тысяч мигрантов находятся у пункта пропуска «Брузги» из-за отказа польской стороны пропустить их, чтобы получить убежище в ЕС. Беларусь делает все, чтобы облегчить ожидание людей и создать более комфортные условия.

«Мы продолжим помогать»

На прошлой неделе людей разместили в логистическом центре неподалеку от «Брузгов». Оборудовали спальные места, организовали горячее питание и обеспечили чистой водой и медицинским сопровождением. Работают автомагазин и пункт обмена валют, открыт пункт вакцинации.

С первых дней поддержку беженцам оказывают профсоюзы, ежедневно к мигрантам приходят машины с гуманитарным грузом. Благодаря неравнодушным людям на складах создан запас продуктов.

Мигранты продолжают прибывать, логистический центр уже переполнен. 19 ноября, чтобы ознакомиться с ситуацией, в Гродно приехал председатель Федерации профсоюзов Беларуси Михаил Орда.

– Вы когда-нибудь слышали о тройных стандартах? Это то, что мы сейчас наблюдаем. Польская сторона просто нарушила права этих людей, закрепленные в Декларации прав человека. Международные организации всё это видят, но делают вид, будто ничего не происходит. Люди попали в сложную ситуацию. В таких случаях профсоюзы всегда поддерживают, – отметил лидер национального профцентра.

По словам Михаила Орды, с первых дней профсоюзы направляют машины со всем необходимым для беженцев (на 24 ноября – 22 машины. – Прим. ред.). И мы продолжим помогать, – подчеркнул профсоюзный лидер.

Михаил Орда рассказал, что принять мигрантов готов туристско-оздоровительный комплекс «Пышки».

– Если будут просьбы мам с детьми, мы расселим их там, – отметил председатель ФПБ.

На вопрос, почему Беларусь так много делает для беженцев, а соседи – нет, Михаил Орда ответил:

– Это вопрос совести и отношения к людям. Говорить можно многое, но важны действия. Беларусь – социально ориентированная страна. У нас принято поддерживать друг друга. Нынешняя ситуация это подтверждает.

В поисках лучшей доли

Пока мигранты живут в логистическом центре. Люди выходят прогуляться и подышать свежим воздухом. Лица у



Абдурахман с годовалой дочкой приехал из Ирака и хочет попасть в Германию.

С первых дней поддержку беженцам оказывают профсоюзы, ежедневно к мигрантам приходят машины с гуманитарным грузом. Благодаря неравнодушным людям на складах создан запас продуктов.

большинства озабоченные, смеются и весело общаются здесь только дети. У взрослых же понурый и уставший вид.

Пытаемся заговорить. Несколько человек отвечают, что английского не знают, а двое – что общаться не намерены. На разговор соглашается мужчина с годовалой малышкой на руках.

– Меня зовут Абдурахман. Я приехал сюда, потому что в Ираке нет работы, – объясняет собеседник. – Надеюсь попасть в Германию.

Абдурахман собирается ждать столько, сколько понадобится, но уезжать на родину он не планирует. По его словам, там очень опасно. Мужчина боится за свою жизнь в Ираке.

– Я доволен условиями здесь. У нас есть еда, вода и медицинская помощь, – говорит он.

Замечаем у забора улыбающегося юношу. Он соглашается рассказать о себе. Узнаем, что Ибрагим приехал из Сирии, на родине ремонтировал компьютеры.

– Моя семья живет в Италии, поэтому я хочу попасть к ним, – поясняет Ибра-

гим. – Как бы ни сложилось, обратно не вернусь. У нас уже нет войны, но оставаться в Сирии опасно.

Группа беженцев что-то эмоционально обсуждает в сторонке от остальных. Из 8 человек пообщаться соглашается только один – Байод. Мужчина рассказал, что родом из Ирака. Он благодарен Беларуси за помощь, но условия жизни все равно близки к спартанским. Медицинская помощь ему не понадобилась. Интересуемся, хватает ли продуктов.

– Я благодарен вам за еду, – отвечает он. – Ее достаточно, но это не наша еда. Мы не привыкли к ней.

Байод отчаялся ждать, пока Германия примет беженцев. Он собирается вернуться на родину.

В самом логистическом центре мы встретили приветливо улыбающуюся Димью, играющую с малышами, которым на вид 6 лет и 4 года. Ее муж вышел по делам, но она соглашается рассказать о своей семье. Димья вместе с мужем и детьми приехали сюда в поисках лучшей доли. Семья мечтала по-

пасть в Германию. Почему именно туда, она не пояснила.

Женщина признается, что сильно скучает по матери и сестре, которая на днях вышла замуж. Димья очень сожалеет, что не была у нее на свадьбе и не имела возможности даже поздравить.

– У нас достаточно еды, есть и медицинская помощь, – отмечает женщина. – Дочкам надо бы вымыть волосы, но сделать это можно только на улице. Мы опасаемся, что дети могут заболеть, ведь снаружи очень холодно.

На вопрос о том, останется ли семья здесь или вернется домой, Димья не ответила. Такие вопросы в семье решает муж.

Елена ИЛЬИНА, Тамара ЗВОНКАЯ

Ещё больше новостей

в Telegram



@belaruski_chas

ПОМОГ ПРОФСОЮЗ

Хлебнули конкуренции

Работникам Жодинского хлебозавода на протяжении нескольких месяцев задерживали зарплату. Однако социальным партнерам предприятия удалось найти выход из сложной ситуации: зарплатная задолженность уже погашена, перечисляются также профсоюзные взносы.

Жодинский хлебозавод – филиал ОАО «Борисовхлебпром» – работает уже практически 35 лет. Конкурировать со столичными предприятиями ему не просто. В начале года здесь трудились 170 человек. В январе–августе выручка от реализации готовой продукции резко упала, а себестоимость при этом увеличилась. Завод терпел убытки на сотни тысяч рублей. В марте–июле заводчанам начали задерживать выплату зарплаты на 1–2 дня (по коллективному договору ее должны выплачивать в два этапа. – Прим. авт.). И люди стали увольняться...

По словам председателя объединенной первичной профсоюзной организации ОАО «Борисовхлебпром» Ирины Козловой, к снижению объемов производства и реализации готовой продукции привела потеря рынков сбыта: в жодинских магазинах широко представлена хлебобулочная продукция из Минска, Могилева, Гомеля. Кроме того, цены на товар по итогам проведения тендерных закупок оказались значительно ниже его себестоимости.

– С февраля 2020-го по июнь 2021 года Министерство антимонопольного регулирования и торговли установило запрет на повышение цен на социально значимые товары, к которым относятся и продукция хлебозавода, – рассказывает Ирина Козлова. – При этом цены на необходимые сырье и материалы выросли: стоимость подсолнечного масла, маргарина, упаковки и этикеток подскочила от 20% до 200%. Хлебозавод в итоге попал в ловушку, мы терпели колоссальные убытки. По причине высокой себестоимости транспортных расходов нерентабельно стало реализовывать продукцию и в другие регионы – Гомель, Брест, Могилев.



Все это привело к несвоевременному погашению кредиторской задолженности перед поставщиками за сырье, топливно-энергетические ресурсы, электроэнергию. Завод не мог рассчитаться по платежам в бюджет и внебюджетные фонды.

Председатель профсоюзной первички Жодинского хлебозавода Алла Пименова не раз обращалась к руководству предприятия с просьбой урегулировать вопрос своевременной выплаты зарплаты работникам. Организовывались встречи трудового коллектива с нанимателем. Участие в них принимали также заместитель председателя Минского областного объединения профсоюзов Дмитрий Бочков и заведующий отделом социально-экономической работы Минской областной орга-

низации профсоюза работников АПК Александр Юрчик.

Конфликт удалось разрешить без суда. В июле на хлебозаводе произошла смена руководящего состава, и новый директор запланировал мероприятия по выходу из сложившейся ситуации. В частности, было приостановлено убыточное производство кондитерских изделий; для повышения производительности труда и рационального использования топливно-энергетических ресурсов линию по производству хлеба переориентировали на изготовление более востребованных видов продукции. Также прекратили нерентабельные поставки в дальние регионы страны. Важный момент: стабилизации экономической обстановки на хлебозаводе в Жодино значительно содей-

ствовали средства головного предприятия ОАО «Борисовхлебпром» и всех его филиалов. Заводу были перечислены деньги на погашение задолженности за электроэнергию, газ и сырье – 1 млн. 200 тыс. рублей.

– К нам стали возвращаться работники. Уже в октябре коллектив насчитывал 124 человека. Стараемся поднять настроение людям. Организовали, к примеру, экскурсию в Музей истории Великой Отечественной войны. К профессиональному празднику лучшим работникам завода вручили награды. Готовим сюрпризы и к Новому году. Надеемся, что такая сложная ситуация больше не повторится, – резюмирует Ирина Козлова.

Вероника СОЛОВЕЙ, рисунок Олега ПОПОВА

Работник одной из сельхозорганизаций Гомельщины получил тяжелую травму глаза во время вырубki кустарников. Мало того, что наниматель привлек пострадавшего к работе не по профессии и не обеспечил средствами защиты, так еще и не компенсировал частичную утрату трудоспособности.

Эти нарушения во время плановой проверки выявил специалист отраслевого профсоюза.

Как сообщил главный технический инспектор труда Гомельской областной организации профсоюза работников АПК Игорь Хрупкин, несчастный случай на производстве произошел со сторожем Валентином Савенко (имя и фамилия изменены по этическим причинам. –

Травма без выплаты

Прим. авт.) в августе прошлого года. Мужчину, не имеющего профессиональной подготовки, привлекли к вырубке растительности, не выдали средства индивидуальной защиты лица и глаз (защитный щиток). В результате работник получил тяжелую травму органа зрения.

По заключению медико-реабилитационной экспертной комиссии, степень утраты профессиональной трудоспособности составила 40%. В таких случаях по закону наниматель обязан возместить работнику частичную потерю трудоспособности. Но Савенко об этом не знал, а работодатель не спешил его проинформировать и произвести выплату. Даже спустя полгода компенсация не была перечислена. Наверное,

сей факт так бы и остался скрыт, если бы не вмешательство профсоюза.

Контролируя расследование и оформление этого несчастного случая в связи с установленным нарушением прав работника, предусмотренных ст.11 Закона «Об охране труда», Игорь Хрупкин проверил в сельхозорганизации выполнение законодательства об охране труда и соблюдение норм колдоговора.

– Обязанность нанимателя выплачивать единовременную материальную помощь работникам организаций АПК, потерявшим трудоспособность в результате несчастного случая на производстве или профессионального заболевания, предусмотрена разделом V «Охрана труда» тарифного соглашения

между Минсельхозпродом, отраслевым профсоюзом и Республиканским агропромышленным союзом «БелАПС» на 2019–2021 годы, – пояснил Игорь Хрупкин. – Матпомощь выплачивается в размере среднемесячного заработка за каждый процент потери трудоспособности в течение месяца после получения документов, подтверждающих ее размер. В отдельных случаях с согласия потерпевшего, если у предприятия тяжелое финансовое положение, допускается производить выплаты частями.

По результатам плановой проверки нанимателю было выдано представление об устранении выявленных нарушений и произведен расчет суммы, причитающейся Савенко.

Пострадавшему работнику выплачена компенсация в размере более 22 тысяч рублей.

Елена ЖУКОВА

ОХРАНА ТРУДА



Отвечает главный технический инспектор труда Минской областной организации профсоюза работников государственных и других учреждений
Артем ЗВЯГИН.

Вопросы использования спецодежды и обуви регулирует Инструкция о порядке обеспечения работников средствами индивидуальной защиты (да-

Кто стирает спецовку?

В редакцию «Беларускага Часу» поступают вопросы об использовании спецодежды и правилах обращения с ней

лее – Инструкция). Она утверждена постановлением Министерства труда и социальной защиты от 30.12.2008 № 209, в редакции постановления от 27.06.2019 № 30.

▼ **Нужно ли сдавать нанимателю спецодежду, если закончились сроки ее носки?**

Валерий, Минский район

– Все средства индивидуальной защиты являются собственностью нанимателя (помимо арендуемых), поэтому работник обязан вернуть их по окончании периода использования, а также при увольнении и в случае перевода на другую работу у того же нанимателя, для которой СИЗ не нужны. Это закреплено в п.23 Инструкции.

▼ **Я работаю слесарем, и спецодежда, которую выдают, быстро становится грязной. Мне надо самому ее стирать или это обязанность нанимателя?**

Геннадий, Мядель

– Согласно п.49 и п.51 Инструкции, наниматель обязан организовать своевременную стирку, химчистку и ремонт спецодежды в сроки, которые установлены по согласованию с профсоюзом или уполномоченными лицами. При этом должны быть учтены производственные условия и санитарно-эпидемиологические требования. При необходимости соответствующий уход за средствами индивидуальной защиты осуществляется досрочно.

▼ **В нашей организации умер работник. Спецодежду, выданную ему, он не носил. Можно ли передать этот комплект другому работнику?**

Марина, Воложин

– Да, наниматель имеет право передать комплект спецодежды другому работнику, даже если она использовалась (после стирки, химчистки, дезинфекции и ремонта), но сроки эксплуатации не вышли (п.45 Инструкции). Период дальнейшего использования спецодежды определяется в зависимости от процента ее износа. Данный показатель вносится в личную карточку работника.

▼ **Выданная мне рабочая куртка не очень удобная,**

поэтому я работаю в своей. Наниматель оштрафовал меня за неиспользование спецодежды. Он прав?

Михаил, Борисов

– Сотрудник обязан использовать и правильно применять выданные ему средства индивидуальной защиты. Наниматель, в свою очередь, не должен допускать работника к выполнению работ без применения необходимых СИЗ (пункты 48, 49 Инструкции; ст.49 Трудового кодекса).

Вероника СОЛОВЕЙ

1PROF.BY

ЗАХОДИ –
УЗНАЕШЬ БОЛЬШЕ!

ОАО «Достоево» – одно из крупнейших сельхозпредприятий в Ивановском районе. Располагает почти 7 тыс. гектаров сельхозугодий и более чем 5 тыс. голов скота. Мехдвор тоже немаленький – 55 тракторов, 14 комбайнов, 23 грузовых автомобиля. Чтобы усмотреть за всем хозяйством и не допустить производственных травм, инженер по охране труда должен быть не кабинетным специалистом, а личностью публичной, узнаваемой в коллективе.

– Мой рабочий день начинается в 7.30, – рассказывает инженер по охране труда Михаил Омельчук. – Утро – время выпуска на линию автотранспорта. Это значит, что необходимо быть предельно внимательным не только к состоянию техники, но и к людям, которые будут на ней работать. В течение дня заботы остаются те же – предотвращение несчастных случаев на производстве. В этом году я вынес 51 предписание. Благо с руководителем хозяйства Вадимом Перначем не возникает разногласий по их скорейшему выполнению. Он понимает, что ответственность за жизнь и здоровье людей на нем, поэтому к вопросам охраны труда всегда подходит принципиально.

«Достоево» считается элитным растениеводческим хозяйством в первую очередь благодаря выращиванию пивоваренного ячменя, а также бобовых, кукурузы и подсолнечника. Молока здесь надаивают много, и все оно наивысшего качества – сорта «Экстра». Без создания и поддержания

Публичная работа



Труд на фермах в ОАО «Достоево» максимально автоматизирован, что является лучшей профилактикой травматизма на рабочих местах.

порядка и чистоты на рабочих местах, безопасных условий труда такие характеристики были бы недостижимыми.

Только за 10 месяцев текущего года хозяйство на эти цели выделило порядка 70 тыс. рублей. Каждый из 330 работающих обеспечен спецодеждой и средствами индивидуальной защиты.

Михаил Омельчук замечает, что его положение как инженера по охране труда все же непростое.

– Дело в том, что я еще и председатель профкома. Как проф-

союзный работник должен быть понимающим и отзывчивым, – рассуждает инженер. – Специалисту по охране труда эти качества скорее во вред, чем в помощь. Тут необходимы строгость, принципиальность, умение видеть детали.

Михаил Омельчук согласен, что инженер по охране труда обязан быть персоной узнаваемой, иметь репутацию человека бескомпромиссного. Сам он в кабинете не засиживается. Хозяйство большое, многопрофильное, побывать надо везде и не просто окинуть глазом территорию, меха-

низмы, агрегаты, а определить «узкие» места.

В хозяйстве 8 лет не было несчастных случаев, но в этом году случилось производственное ЧП с тяжелым исходом. По итогам разбирательства была признана вина как потерпевшей, так и служб нанимателя. Второй инженер по охране труда Эдуард Клемнюк убежден, что несчастного случая можно было избежать, если бы не пресловутое «авось». Он работает в должности третий год. За это время успел понять, что бумаги, отчеты – важная составляющая профессии, но

гораздо больше пользы принесут посещения объектов, беседы с людьми. Эта часть работы и помогает предотвращать несчастные случаи.

– Мы не одиноки в своих требованиях, – подчеркивает Эдуард. – Мы в одной упряжке с руководителями подразделений, руководством, но человеческий фактор никто не отменял. Рисков в сельском хозяйстве всегда было много, поэтому профилактическая работа архиважная.

Галина СТРОЦКАЯ
Фото Валерия МИХАЛЬЧИКА

СИТУАЦИЯ

неПоследний медосмотр

В Витебской области благодаря инициативе профсоюза и поддержке нанимателя удалось сохранить работу для почти 2000 человек, которые могли ее лишиться после нововведений, внесенных в порядок проведения медосмотров.

Причиной, по которой работники могли быть не допущены к исполнению своих трудовых обязанностей, стало постановление Министерства здравоохранения от 29.07.2019 № 74 (далее – Постановление), которое утвердило Инструкцию о порядке проведения обязательных и внеочередных медицинских осмотров работающих. В частности, документ содержал требования по зрению работников, занятых на взрывоопасных и пожароопасных производствах и обеспеченных противогазом. К таким производствам относятся и ОАО «Нафтан».

– Проблема возникла из-за того, что Постановление зафиксировало одинаковые требования по зрению как к работникам, работающим в противогазе (например, занимающимся чисткой аппаратов, емкостей и колодцев), так и к тем работникам, которые применяют противогаз в случае аварийной



ситуации, – поясняет председатель Витебского областного совета Белхимпрофсоюза Сергей Троцкий.

Профсоюзные активисты забили тревогу. Приемлемый выход из ситуации, в которой могли бы оказаться работники предприятия после вступления в силу Постановления, найти было непросто.

– Так, на ОАО «Нафтан» внесли в договор дополнительного медицинского страхования возможность сделать опе-

рацию по коррекции зрения, – говорит Сергей Троцкий. – Но не у всех работников есть показания по здоровью для такого вмешательства.

Заботило профсоюзы и то, что в случае непродления контракта из-за несоответствия здоровья предъявляемым требованиям, уволенных работников нужно будет трудоустроить. В Новополоцке, где градообразующим предприятием является «Нафтан», не так много вакансий. Кроме того, пострадало бы и

производство, лишившись квалифицированных опытных работников.

Для внесения изменений в Инструкцию началась долгая и кропотливая работа представителей концерна «Белнефтехим», Белхимпрофсоюза и организаций отрасли. В ходе этой работы стороны неоднократно информировали Министерство здравоохранения о возникающих в связи с применением Инструкции проблемах. Кроме того, по инициативе Республиканского комитета Белхимпрофсоюза указанные проблемные вопросы обсуждались в очном и удаленном формате на совещаниях, проводимых в Минздраве.

В Минздраве прислушались к доводам, и 2 ноября было опубликовано и уже вступило в силу постановление Министерства здравоохранения от 20.09.2021 № 104, которым были внесены изменения в Постановление № 74.

В частности, пункт 9 разбили на два подпункта, где нашли отражение разные требования к здоровью, предъявляемые работникам аварийно-спасательной службы и рядовым сотрудникам предприятия. Отдельно прописали требования для работ с использованием противогазов или изолирующего дыхательного аппарата.

Виктория ДАШКЕВИЧ, фото БЕЛТА

Morozoff



НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ

СИМВОЛ ГОДА ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ ЦЕНАМ

РАСПРОДАЖА ОСТАТКОВ

В наличии! Оперативная отгрузка!



ОТКРЫЛСЯ РОЗНИЧНЫЙ МАГАЗИН!

г.Минск, ул.Притыцкого, 10

Приглашаем в наш Шоу-Рум

г.Минск, ул.Городецкая, 38а, оф.3
(ст.метро Уручье)

Профсоюзам
СКИДКА 5%

+375 (17) 366-46-44
+375 (29/33) 650-99-44

Morozoff.by

Понедельник / 29 ноября

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости.
07.05, 08.05 Новости экономики.
07.10, 08.10, 18.15, 00.55 Зона X (16+).
08.00 Новости (с сурдопереводом).
09.10 Главный эфир.
10.40, 12.10 Мелодрама «Капитанша-2» (16+).
13.05, 15.25 Мелодрама «Печенье с предсказанием» (12+).
15.10, 18.00 Новости региона.
17.05 Белорусское времечко (прямой эфир).
18.35, 19.20 Мелодрама «Капитанша-2» (16+).
21.00 Панорама.
21.45 Понятная политика.
22.00 Сериал «След» (16+).
00.40 Арена.
01.15 День спорта.

«ОНТ»

06.00, 07.10, 08.10 «Наше утро».
06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 11.00, 13.00, 16.00, 20.30, 01.40 Наши новости.
09.10 Контурсы.
10.10 «Жить здорово!» (16+).
11.15 «Модный приговор» (6+).
12.20 «Особенности национальной работы» (12+).
13.15 Многосерийный фильм «Женщина в беде-3» (16+).
15.05 «Давай поженимся!» (16+).
16.20 «Мужское/Женское» (16+).
17.20, 18.20 «На самом деле» (16+).
18.00 Наши новости (с субтитрами).
18.20 «На самом деле». Продолжение (16+).
18.50 «Пусть говорят» (16+).
20.00 Время.
21.15 «Пропаганда» (16+).
21.35 Многосерийный фильм «Вертинский» (16+).
23.50 Многосерийный фильм «Женщина в беде-3» (16+).

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.05 «Новое Утро».
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 «Тайны Беларуси» (16+).
12.45 «В людях».
13.35 Погода на неделю «Плюс-минус».
13.50, 16.50, 19.50, 23.00 Новости – Беларусь.
14.35 Телесериал «Кулагины» (16+).
17.15 Ток-шоу «60 минут» (12+).
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).
21.05 Телесериал «Ключ от всех дверей» (12+).
23.10 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).
09.00, 11.10, 21.05 Телебарометр.
09.05, 19.50 Док. драма «Понять. Простить» (16+).
10.20 Кулинарное шоу «На неделю» (16+).
11.45 Анимационный сериал «Стич!» (6+).
12.05 Анимация для всей семьи «Облачно-2: месь ГМО» (0+).
13.45 Семейно-развлекательное шоу «Всей семьей» (6+).
14.40 Приключенческий фильм «Фантастическая четверка» (12+).
16.30 Шоу «Три первых свидания» (16+).
17.40 Реалити-шоу «Богиня шопинга. Экстремальный сезон» (16+).
18.40 Шоу «На крючке» (16+).
21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.
21.15 Сериал «Женский доктор-4» (16+).
22.20 Сериал «Ищейка-2» 16+).
00.35 Реалити-шоу «Экстрасенсы-детективы» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.00 «Астропрогноз».
06.05 «Здоровье» (12+).
07.00 «Маршрут построен» (12+).
07.35 Будущее сегодня (12+).

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.

08.25 «Свое дело» (12+).
08.50, 10.25 Мелодрама «На перепутье» (12+).
11.15 Худ. фильм «Девочка ищет отца» (12+).
13.20 Чрезвычайное происшествие.
13.45 Худ. фильм «Муха» (16+).
16.35 Сегодня. Главное.
16.45 «Сломать стереотипы» (12+).
17.00 «За гранью» (16+).
17.55 «ДНК» (16+).
19.50 Сегодня. Главное.
20.05 «Суперстар! Возвращение». Новый сезон (16+).
22.35 Сегодня. Главное.
22.40 «ЧП.by».
23.00 «Новые русские сенсации» (16+).
23.30 Сегодня. Главное.
23.45 «Новые русские сенсации» (16+).

«СТВ»

06.00, 06.40, 07.45 «Утро СТВ».
06.30, 07.30, 08.30 Новости «24 часа» (с субтитрами).
08.40 Информационно-аналитическая программа «Неделя».
10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 22.30 Новости «24 часа».
10.40, 00.10 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
11.35 «Как устроен мир» (16+).
12.30, 21.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
13.45, 23.20 «Тайны Чапман» (16+).
14.40, 16.50 Документальный спецпроект (16+).
18.30 Ток-шоу «По существу».
20.30, 23.15 «СТВ-спорт».
20.35 «Столичные подробности».
20.45 «Минщина».
22.00 «Добро пожаловать».
01.00 «Самая полезная программа» (16+).
01.50 «Минтранс» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня». Мяса кісла-салодкае.

08.05 Навіны культуры.
08.25 «Нацыянальны хіт-парад».
09.20, 18.10 Мастацкі фільм «У 6 гадзін вечара пасля вайны» (12+) [СТ].
10.50 «Кадры жыцця». Акцёр тэатра і кіно, педагог Віктар Рыбчынскі.
11.45 «Архітэктура Беларусі».
12.00, 19.40, 23.25 Навіны культуры.
12.20 «Беларуская кухня».
 Рулет з рубца па-мotalьску.
12.50 «Наперад у мінулае».
13.15, 21.05 Шматсерыйны мастацкі фільм «Сямнаццаць імгненняў вясны». 11-я і 12-я серыі, заключныя (12+) [СТ].
15.30 «Навукаманія» (6+).
15.55 «Я хачу гэта убачыць!» (6+).
16.25 «Этот мир придуман не нами». Канцэрт да 95-годдзя кампазітара Аляксандра Зацэпіна.
20.00 «Кафедра». Жупан, дэлія і зіпун. Модныя трэндзы шляхты Рэчы Паспалітай.
20.10 «Жывая спадчына». Выраб дыванаў у тэхніцы аплікацыі саломкай па тканіне (в.Рухава, Старадарожскі раён, Мінская вобласць).
20.40 «Калыханка» (0+).

«БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 Азбука спорта.
07.15 Футбол. Беларусбанк – чемпионат Беларусі. 29-й тур. Обзор.
08.00 Биатлон. Кубок мира. Эстерсунд. Спринт. Женщины.
09.25 Хоккей. КХЛ. «Динамо-Минск» – «Трактор» (Челябинск).
11.20 Биатлон. Кубок мира. Эстерсунд. Спринт. Мужчины.
12.45 Футбол. Беларусбанк – чемпионат Беларусі. 30-й тур. «Славия» (Мозырь) – «Динамо-Минск».
14.40 Баскетбол. Квалификация к ЧМ-2023. Мужчины. Греция – Беларусь.
16.30 Фигурное катание. Гран-при. Сочи. Гала-шоу.
18.40 Спорт-центр.
18.50 Мини-футбол. Чемпионат Беларусі. БЧ (Гомель) – ВРЗ (Гомель). Прямая трансляция.
 В перерыве – Спорт-центр.

20.50 На грани фола. Футбольное обозрение. Прямая трансляция.
22.30 Футбол. Чемпионат Англии. 13-й тур. Обзор.
23.30 Спорт-центр.
23.40 Плавание. Лига ISL. Плей-офф.

«МИР»

05.00 Телесериал «Знахарь». 1–6-я серии (16+).
10.00 Новости (бегающая строка).
10.10 Телесериал «Знахарь». 6–8-я серии (субтитры) (16+).
13.00 Новости (бегающая строка).
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+).
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+).
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+).
16.00 Новости (бегающая строка).
16.20 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+).
17.00 «Мировое соглашение» (16+).
18.00 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+).
19.00 Новости (бегающая строка).
19.25 Телеигра «Игра в кино» (12+).
20.10 Ток-шоу «Слабое звено» (12+).
21.10 Шоу «Назад в будущее» (16+).
22.10 Телесериал «Меч». 13–15-я серии (16+).
01.05 Худ. фильм «Вор» (16+).
02.40 Итоговая программа «Вместе».
03.40 «Наши иностранцы» (12+).
03.50 «5 причин остаться дома» (12+).
04.00 Новости (бегающая строка).
04.15 «Мир. Мнение» (12+).
04.30 «Сделано в Евразии» (12+).
04.40 «Евразия. Культурно» (12+).
04.45 Специальный репортаж (12+).
04.55 «В гостях у цифры» (12+).

0+ – без возрастных ограничений;
 6+ – детям до 6 лет просмотр фильма разрешен в сопровождении родителей или педагога;
 12+ – детям до 12 лет разрешен просмотр в сопровождении родителей или педагога;
 16+ – фильм разрешен для показа зрителям старше 16 лет;
 СТ – фильм транслируется со скрытыми субтитрами.

Вторник / 30 ноября

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости.
07.05, 08.05 Новости экономики.
07.10, 08.10, 18.15, 00.20 Зона X (16+).
08.00 Новости (с сурдопереводом).
09.10, 22.15 Сериал «След» (16+).
10.45 «Скажинемолчи».
11.45, 12.10, 13.05 Мелодрама «Капитанша-2» (16+).
14.00 «Здорово здоровым быть!» (6+) [СТ].
14.45, 15.25 Мелодрама «Замок из песка» (16+).
15.10, 18.00 Новости региона.
17.05 Белорусское времечко (прямой эфир).
18.35, 19.20 Мелодрама «Капитанша-2» (16+).
21.00 Панорама.
21.45 Это другое.
22.05 Белорусская суперженщина.
00.05 Сфера интересов.
00.40 День спорта.

«ОНТ»

06.00, 07.10, 08.10, 09.10 «Наше утро».
06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 11.00, 13.00, 16.00, 20.30, 00.25 Наши новости.
10.00 «Жить здорово!» (16+).
11.15 «Модный приговор» (6+).
12.20 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+).
13.15 Многосерийный фильм «Женщина в беде-4» (16+).
15.05 «Давай поженимся!» (16+).
16.20 «Мужское/Женское» (16+).
17.20 «На самом деле» (16+).
18.00 Наши новости (с субтитрами).
18.20 «На самом деле». Продолжение (16+).
18.50 «Пусть говорят» (16+).
20.00 Время.
21.15 Многосерийный фильм «Вертинский» (16+).
22.30 Многосерийный фильм «Женщина в беде-4» (16+).

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.05 «Новое Утро».
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Ток-шоу «О самом главном» (12+).
12.35 Телесериал «Кулагины» (16+).
13.50 Новости – Беларусь.
14.35 Телесериал «Кулагины». Продолжение (16+).
15.40 Женское ток-шоу «Точки над і» (16+).
16.50 Новости – Беларусь.
17.15 Ток-шоу «60 минут» (12+).
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).
19.50 Новости – Беларусь.
21.05 Телесериал «Ключ от всех дверей» (12+).
23.00 Новости – Беларусь.
23.10 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).
09.00 Телебарометр.
09.05 Док. драма «Семейные истории» (16+) [СТ].
10.10 Реалити-шоу «Экстрасенсы-детективы» (16+).
11.15 Сериал «Ищейка-2» (16+).
13.30 «Камень, ножницы, бумага» (16+).
14.00 Сериал «Женский доктор-4» (16+).
15.00 Реалити-шоу «Богиня шопинга. Экстремальный сезон» (16+).
15.55 «Ничего себе ньюз» (12+).
16.00 Интерактивный молодежный проект «ПИН КОД» (12+).
17.00 Интеллектуально-развлекательное шоу «Башня» (12+).
17.50 Телебарометр.
17.55 Трэвел-шоу «Орел и решка. Чудеса света-3» (16+).
18.55 Сериал «Клон» (16+).
20.00 Сериал «Слепая» (16+).
21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.
21.20 Сериал «Женский доктор-4» (16+).
22.20 Сериал «Ищейка-2» (16+).
00.40 Реалити-шоу «Экстрасенсы-детективы» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.00 «Астропрогноз».
06.05, 07.05, 08.20, 16.35, 19.50, 22.20, 23.30 Сегодня. Главное.
06.10 Спорт-микс.
06.20 «Здоровье» (12+).
07.20 «Маршрут построен» (12+).
08.00 Сегодня.
08.35, 22.25 «ЧП.by».
08.55 Телесериал «Прокурорская проверка» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.25 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+).
12.10, 13.45 Сериал «Лесник. Своя земля» (16+).
13.20 Чрезвычайное происшествие.
16.45 «Сломать стереотипы» (12+).
17.00 «За гранью» (16+).
17.55 «ДНК» (16+).
20.05 Детектив «Пес» (16+).
21.15, 22.45, 23.45 Сериал «Горячая точка» (16+).

«СТВ»

06.00, 06.40, 07.45, 08.40 «Утро СТВ».
06.30, 07.30, 08.30 Новости «24 часа» (с субтитрами).
09.00 «Смотреть всем!»
09.30 Ток-шоу «По существу».
10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 22.30 Новости «24 часа».
10.40, 00.10 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
11.35 «Как устроен мир» (16+).
12.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
13.45, 23.20 «Тайны Чапман» (16+).
14.35 «Невероятно интересные истории» (16+).
15.45, 16.50 Сериал «Ленинград 46» (16+).
20.30, 23.15 «СТВ-спорт».
20.35 «Столичные подробности».
20.45 «Минщина».
21.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
22.00 Ток-шоу «P.S.».
00.50 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня». Птушка свойская смажаная.
08.05 Навіны культуры.
08.25 «Архітэктура Беларусі». Юрый Багатыроў (12+) [СТ].
09.00, 16.30 Мастацкі фільм «Нечакана-негадана» (12+) [СТ].
10.25 «Вызваленне». Фільм першы «Час вярнуцца з вайны» (12+).
10.50 Шматсерыйны мастацкі фільм «Жукаў». 5-я серыя (16+) [СТ].
11.45 «Крылы Перамогі». Фільм першы.
12.00, 23.25 Навіны культуры.
12.20 «Беларуская кухня».
 Рулет з вужэй.
12.50 Тэлевіктарына «Сваімі словамі».
13.30, 21.05 Шматсерыйны мастацкі фільм «Строгавы». 1-я і 2-я серыі (12+) [СТ].
15.50 Гісторыка-біяграфічны фільм «Бenedыкт Дыбоўскі. Тайны Свяшчэннага мора» (12+) [СТ].
17.55 «Апошні дзень». Юрый Багатыроў (12+) [СТ].
18.35 Шматсерыйны мастацкі фільм «Жукаў». 5-я серыя (16+) [СТ].
19.30 «Ваша лато». «Пяцёрка».
20.00 «Кафедра». Беларускія персярні, або Як асманскі армянін развіваў ліцвінскі брэнд аксэсуараў.
20.10 «Жывая спадчына». Абрад «Проводы русалкі» (а/г Вялікі Бор, Хойніцкі раён, Гомельская вобласць).
20.40 «Калыханка» (0+).

«БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 Азбука спорта.
07.15 Футбол. Чемпионат Англии. 13-й тур. Обзор.
08.10 Фигурное катание. Гран-при. Сочи. Гала-шоу.
10.15 На грани фола. Футбольное обозрение.
12.00 Мини-футбол. Чемпионат Беларусі. БЧ (Гомель) – ВРЗ (Гомель).
13.55 Биатлон. Кубок мира. Эстерсунд. Индивидуальная гонка. Женщины.
15.50 Плавание. Лига ISL. Плей-офф.

17.45 Фигурное катание. Гран-при. Сочи.
19.20 Хоккей. КХЛ. ЦСКА (Москва) – «Металлург» (Магнитогорск). Прямая трансляция.
 В перерывах – Спорт-центр.
21.50 Спорт-кадр.
22.20 Футбол. Чемпионат Англии. 14-й тур. «Ньюкасл» – «Норвич». Прямая трансляция.
 В перерыве – Спорт-центр.
00.20 Футбол. Чемпионат Англии. 14-й тур. «Лидс» – «Кристал Пэлас». 2-й тайм. Прямая трансляция.

«МИР»

05.00 «В гостях у цифры» (12+).
05.05 «Евразия. Спорт» (12+).
05.15 Телесериал «Знахарь». 9–14-я серии (16+).
10.00 Новости (бегающая строка).
10.10 Телесериал «Знахарь». 14–16-я серии (субтитры) (16+).
13.00 Новости (бегающая строка).
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+).
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+).
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+).
16.00 Новости (бегающая строка).
16.20 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+).
17.00 «Мировое соглашение» (16+).
18.00 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+).
19.00 Новости (бегающая строка).
19.25 Телеигра «Игра в кино» (12+).
20.10 Ток-шоу «Слабое звено» (12+).
21.10 Шоу «Назад в будущее» (16+).
22.10 Телесериал «Меч». 16–18-я серии (16+).
01.05 «Евразия. Спорт» (12+).
01.10 Мир. Мнение (12+).
01.25 Специальный репортаж (12+).
01.35 «Евразия. Культурно» (12+).
01.40 «Наши иностранцы» (12+).
01.50 «Евразия. Регионы» (12+).
02.00 Новости (бегающая строка).
02.15 Мир. Мнение (12+).
02.25 Телесериал «Рожденная звездой». 1–4-я серии (12+).

Среда / 1 декабря

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости.
07.05, 08.05 Новости экономики.
07.10, 08.10, 18.15, 23.55 Зона X (16+).
08.00 Новости (с сурдопереводом).
09.10, 21.45 Сериал «След» (16+).
10.45 «Скажине молчи».
11.45, 12.10, 13.05, 18.35, 19.20 Мелодрама «Капитанша-2» (16+).
14.00 «Здорово здоровым быть!» (6+) [СТ].
14.45, 15.25 Мелодрама «Замок из песка» (16+).
15.10, 18.00 Новости региона.
17.05 Белорусское времечко (прямой эфир).
21.00 Панорама.
23.35 Сфера интересов.
00.15 День спорта.

«ОНТ»

06.00, 07.10, 08.10, 09.10 «Наше утро».
06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 11.00, 13.00, 16.00, 20.30, 00.45 Наши новости.
10.00 «Жить здорово!» (16+).
11.15 «Модный приговор» (6+).
12.20 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+).
13.15, 22.40 Многосерийный фильм «Женщина в беде-4» (16+).
15.05 «Давай поженимся!» (16+).
16.20 «Мужское/Женское» (16+).
17.20, 18.20 «На самом деле» (16+).
18.00 Наши новости (с субтитрами).
19.00 «ОбъективНО» (16+).
20.00 Время.
21.25 Многосерийный фильм «Вертинский» (16+).

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.05 «Новое Утро».
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Ток-шоу «О самом главном» (12+).
12.35 Телесериал «Кулагины» (16+).
13.50, 16.50, 19.50, 23.00 Новости – Беларусь.

14.35 Телесериал «Кулагины». Продолжение (16+).
15.40 Женское ток-шоу «Точки над i» (16+).
17.15 Ток-шоу «60 минут» (12+).
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).
20.35 Ток-шоу «P.S.».
21.05 Телесериал «Ключ от всех дверей» (12+).
23.10 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).
09.00, 17.55 Телебарометр.
09.05, 20.00 Сериал «Слепая» (16+).
10.10, 00.25 Реалити-шоу «Экстрасенсы-детективы» (16+).
11.15 Сериал «Ищейка-2». Заключительные серии (16+).
13.25 Док. драма «Семейные истории» (16+).
13.55 Сериал «Женский доктор-4» (16+).
14.55 Трэвел-шоу «Орел и решка. Чудеса света-3» (16+).
15.55 «Ничего себе ньюз» (12+).
16.00 Интерактивный молодежный проект «ПИН_КОД» (12+).
17.00 Интеллектуально-развлекательное шоу «Башня» (12+).
18.00 Реалити-шоу «Богиня шопинга. Экстремальный сезон» (16+).
18.55 Сериал «Клон» (16+).
20.35 Гандбол. Лига чемпионов. «Элверум» (Норвегия) – «Мешков-Брест» (Беларусь). Прямая трансляция. В перерыве – 21.20 Спортлото 5 из 36, КЕНО.
22.15 Сериал «Ищейка-3». 1-я и 2-я серии (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.00 «Астропрогноз».
06.05, 07.05, 08.20 Сегодня. Главное.
06.10 Спорт-микс.
06.20 «Здоровье» (12+).
07.20 «Маршрут построен» (12+).
08.00 Сегодня.
08.35, 22.25 «ЧП.by».

08.55 Телесериал «Прокурорская проверка» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.25 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+).
12.10, 13.45 Сериал «Лесник. Своя земля» (16+).
13.20 Чрезвычайное происшествие.
16.35 Сегодня. Главное.
16.45 «Сломать стереотипы» (12+).
17.00 «За гранью» (16+).
17.55 «ДНК» (16+).
19.50 Сегодня. Главное.
20.05 Детектив «Пес» (16+).
21.15 Сериал «Горячая точка» (16+).
22.20 Сегодня. Главное.
22.45 Сериал «Горячая точка» (16+).
23.30 Сегодня. Главное.
23.45 Сериал «Горячая точка» (16+).

«СТВ»

06.00, 06.40, 07.45, 08.40 «Утро СТВ».
06.30, 07.30, 08.30 Новости «24 часа» (с субтитрами).
09.00, 00.10 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
10.00 «Смотреть всем!» (16+).
10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 22.30 Новости «24 часа».
10.40 «Как устроен мир» (16+).
12.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
13.45, 23.20 «Тайны Чапман» (16+).
14.40 «Невероятно интересные истории» (16+).
15.45, 16.50 Сериал «Ленинград 46» (16+).
20.30, 23.15 «СТВ-спорт».
20.35 «Столичные подробности».
20.45 «Минщина».
21.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
21.45 «Невероятно интересные истории» (16+).
01.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня». Ялавичына, тушаная з чарнаслівам.

08.05 Навіны культуры.
08.25 «Апошні дзень». Мікалай Яроменка (12+) [СТ].
09.00, 16.40 Мастацкі фільм «Шоў чацвёрты год вайны...» (12+).
10.25 «Вызваленне». Фільм другі «Вайна збітых лётчыкаў» (12+).
10.55, 18.45 Шматсерыйны мастацкі фільм «Жукаў». 6-я серыя (16+) [СТ].
11.50 «Крылы Перамогі». Фільм другі.
12.00 Навіны культуры.
12.20 «Беларуская кухня». Наліснікі з грыбамі.
12.50 Тэлевіктарына «Сваімі словамі».
13.30, 21.05 Шматсерыйны мастацкі фільм «Строгавы». 3-я і 4-я серыі (12+) [СТ].
15.50 Гісторыка-біяграфічны фільм «Караль Ян Чапскі» (12+) [СТ].
18.05 «Апошні дзень». Мікалай Яроменка (12+) [СТ].
19.40, 23.20 Навіны культуры.
20.00 «Кафедра». Вылячэнне праз пакуты. Медыцына эпохі напалеонаўскіх войнаў.
20.10 «Жывая спадчына». Абрад «Перанос Міхайлаўскай свечкі» (а/г Валыцкі, Барысаўскі раён, Мінская вобласць).
20.40 «Кальханка» (0+).

«БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 Азбука спорта.
07.15 Футбол. Чемпионат Англии. 14-й тур. «Лидс» – «Кристал Пэлас».
09.10 Спорт-кадр.
09.40 Хоккей. КХЛ. ЦСКА (Москва) – «Металлург» (Магнитогорск).
11.35 Футбол. Чемпионат Англии. 14-й тур. «Ньюкасл» – «Норвич».
13.35 Биатлон. Кубок мира. Эстерсунд. Индивидуальная гонка. Мужчины.
15.30 Плавание. Лига ISL. Плей-офф.
17.25 Фигурное катание. Гран-при. Сочи.
19.00 Между прочим.
19.20 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) – «Динамо-Минск». Прямая трансляция.
21.50 Футбол. На пути к ЧМ-2022. Видеожурнал.

22.20 Футбол. Чемпионат Англии. 14-й тур. «Уотфорд» – «Челси». Прямая трансляция.
В перерыве – Спорт-центр.
00.20 Футбол. Чемпионат Англии. 14-й тур. «Эвертон» – «Ливерпуль». 2-й тайм. Прямая трансляция.

«МИР»

05.00 Телесериал «Рожденная звездой». 4–10-я серии (12+).
10.00 Новости (бегущая строка).
10.10 Телесериал «Рожденная звездой». 10–12-я серии (12+).
13.00 Новости (бегущая строка).
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+).
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+).
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+).
16.00 Новости (бегущая строка).
16.20 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+).
17.00 «Мировое соглашение» (16+).
18.00 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+).
19.00 Новости (бегущая строка).
19.25 Телеигра «Игра в кино» (12+).
20.10 Ток-шоу «Слабое звено» (12+).
21.10 Шоу «Назад в будущее» (16+).
22.10 Телесериал «Меч». 19–21-я серии (16+).
01.10 Док. фильм «Халхин-Гол: первый бой Маршала Жукова». К 125-летию Г. Жукова (12+).
01.35 «Евразия. Культурно» (12+).
01.40 «Дословно» (12+).
01.50 «5 причин остаться дома» (12+).
02.00 Новости (бегущая строка).
02.15 Мир. Мнение (12+).
02.30 «Куль личности» (12+).
02.40 «Вместе выгодно» (12+).
02.50 «Сделано в Евразии» (12+).
03.00 Новости (бегущая строка).
03.15 Мир. Мнение (12+).
03.30 «Евразия. Регионы» (12+).
03.40 «Старт-ап по-евразийски» (12+).
03.50 Специальный репортаж (12+).
04.00 Новости (бегущая строка).
04.15 Мир. Мнение (12+).
04.30 «Наши иностранцы» (12+).
04.40 «Евразия. Спорт» (12+).

Четверг / 2 декабря

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости.
07.05, 08.05 Новости экономики.
07.10, 08.10, 18.15, 00.25 Зона X (16+).
08.00 Новости (с сурдопереводом).
09.10, 22.15 Сериал «След» (16+).
10.50 «Скажине молчи».
11.45, 12.10, 13.05 Мелодрама «Другие» (16+).
14.00 «Здорово здоровым быть!» (6+) [СТ].
14.45, 15.25 Мелодрама «Замок из песка» (16+).
15.10, 18.00 Новости региона.
17.05 Белорусское времечко (прямой эфир).
18.35, 19.20 Мелодрама «Другие» (16+).
21.00 Панорама.
21.45 Один день (12+).
00.10 Сфера интересов.
00.45 День спорта.

«ОНТ»

06.00, 07.10, 08.10 «Наше утро».
06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 11.00, 13.00, 16.00, 20.30, 01.05 Наши новости.
09.10 «ОбъективНО» (16+).
10.10 «Жить здорово!» (16+).
11.15 «Модный приговор» (6+).
12.20 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+).
13.15 Многосерийный фильм «Все к лучшему» (12+).
15.05 «Давай поженимся!» (16+).
16.20 «Мужское/Женское» (16+).
17.20, 18.20 «На самом деле» (16+).
18.00 Наши новости (с субтитрами).
18.50 «Удача в придачу!» Дневник (12+).
18.55 «Пусть говорят» (16+).
20.00 Время.
21.15 «Марков. Ничего личного» (16+).
21.55 Многосерийный фильм «Вертинский» (16+).
23.10 Многосерийный фильм «Все к лучшему» (12+).

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.05 «Новое Утро».
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Ток-шоу «О самом главном» (12+).
12.35 Телесериал «Кулагины» (16+).
13.50, 16.50, 19.50, 23.00 Новости – Беларусь.
14.35 Телесериал «Кулагины». Продолжение (16+).
15.40 Женское ток-шоу «Точки над i» (16+).
17.15 Ток-шоу «60 минут» (12+).
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).
21.05 Телесериал «Ключ от всех дверей» (12+).
23.10 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).
09.00, 17.55 Телебарометр.
09.05, 20.00 Сериал «Слепая» (16+).
10.10, 00.35 Реалити-шоу «Экстрасенсы-детективы» (16+).
11.15, 22.15 Сериал «Ищейка-3» (16+).
13.25 Док. драма «Семейные истории» (16+).
14.00, 21.15 Сериал «Женский доктор-4» (16+).
14.55 Реалити-шоу «Богиня шопинга. Экстремальный сезон» (16+).
15.55 «Ничего себе ньюз» (12+).
16.00 Интерактивный молодежный проект «ПИН_КОД» (12+).
16.55 Интеллектуально-развлекательное шоу «Башня» (12+).
18.00 Трэвел-шоу «Орел и решка. Чудеса света-3» (16+).
18.55 Сериал «Клон» (16+).
21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.00 «Астропрогноз».
06.05 Сегодня. Главное.
06.10 Спорт-микс.
06.20 «Здоровье» (12+).
07.05 Сегодня. Главное.

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня». Разнікі і густы кісель.
08.05 Навіны культуры.
08.25, 18.05 «Легенды кіно». Леанід Быкаў (12+) [СТ].
09.00, 16.40 Мастацкі фільм «Зайчык» (12+) [СТ].
10.25 «Вызваленне». Фільм трэці «Галасы спаленых вёсак» (12+).
10.50, 18.40 Шматсерыйны мастацкі фільм «Жукаў». 7-я серыя (16+) [СТ].
11.45 «Крылы Перамогі». Фільм трэці.
12.00, 19.40, 23.30 Навіны культуры.
12.20 «Беларуская кухня». Дзічына тушаная з грыбамі і агароднінай.
12.50 Тэлевіктарына «Сваімі словамі».
13.30, 21.05 Шматсерыйны мастацкі фільм «Строгавы». 5-я і 6-я серыі (12+) [СТ].
15.55 Гісторыка-біяграфічны фільм «Зельдовіч. Тэорыя гарэння і выбуху» (12+) [СТ].
20.00 «Кафедра». Газы, кулямёты, калючы дрот. Як Першая сусветная вайна змяніла медыцыну.
20.10 «Жывая спадчына». Мастацкія практыкі саломалляцтва Брэсцкай вобласці.
20.40 «Кальханка» (0+).

«БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 Азбука спорта.
07.15 Гандбол. Лига чемпионов. «Элверум» (Норвегия) – «Мешков-Брест» (Беларусь).
08.45 Между прочим.
09.05 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) – «Динамо-Минск».
11.00 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. Испания – Аргентина.
12.30 Футбол. Чемпионат Англии. 14-й тур. «Эвертон» – «Ливерпуль».
14.30 Плавание. Лига ISL. Плей-офф.
15.35 Биатлон. Кубок мира. Эстерсунд. Спринт. Женщины.
17.00 Фигурное катание. Гран-при. Сочи.

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

07.20 «Маршрут построен» (12+).
08.00 Сегодня.
08.20 Сегодня. Главное.
08.35 «ЧП.by».
08.55 Телесериал «Прокурорская проверка» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.25 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+).
12.10, 13.45 Сериал «Лесник. Своя земля» (16+).
13.20 Чрезвычайное происшествие.
16.35 Сегодня. Главное.
16.45 «Сломать стереотипы» (12+).
17.00 «За гранью» (16+).
17.55 «ДНК» (16+).
19.50 Сегодня. Главное.
20.05 Детектив «Пес» (16+).
21.15 Сериал «Горячая точка» (16+).
22.20 Сегодня. Главное.
22.25 «ЧП.by».
22.45 Сериал «Горячая точка» (16+).
23.30 Сегодня. Главное.
23.45 Сериал «Горячая точка» (16+).

«СТВ»

06.00, 06.40, 07.45, 08.40 «Утро СТВ».
06.30, 07.30, 08.30 Новости «24 часа» (с субтитрами).
09.00, 00.05 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
10.00 «Смотреть всем!» (16+).
10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 22.30 Новости «24 часа».
10.40 «Как устроен мир» (16+).
12.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
13.45 «Тайны Чапман» (16+).
14.40 «Невероятно интересные истории» (16+).
15.45, 16.50 Сериал «Ленинград 46» (16+).
20.30, 23.15 «СТВ-спорт».
20.35 «Столичные подробности».
20.45 «Минщина».
21.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
21.50 «Невероятно интересные истории» (16+).
23.20 «Тайны Чапман» (16+).
00.55 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).

«МИР»

18.20 Биатлон. Кубок мира. Эстерсунд. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция.
19.50 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. Германия – Чехия. Прямая трансляция.
В перерыве – Спорт-центр.
21.30 Биатлон. Кубок мира. Эстерсунд. Спринт. Женщины.
22.55 Спорт-центр.
23.05 Футбол. Чемпионат Англии. 14-й тур. «Манчестер Юнайтед» – «Арсенал». Прямая трансляция.
В перерыве – Спорт-центр.

КОНСУЛЬТАНТ

Родительские ЛЬГОТЫ

В каких случаях многодетным родителям еженедельно предоставляют дополнительный выходной и вправе ли наниматель отказать в отпуске работнице, воспитывающей троих детей, если она проработала менее полугода?



На эти и другие вопросы отвечает правовая инспектор труда Могилевской областной организации профсоюза работников торговли, потребительской кооперации и предпринимательства **Юлия БОГАЧЕВА.**

У меня трое маленьких детей, но наниматель отказывается предоставлять мне оплачиваемый свободный день в неделю, объясняя это тем, что оба родителя должны работать не менее 40 часов в неделю. Я работаю 5 дней в неделю по 8 часов, а моя жена сейчас находится в декретном отпуске. Прав ли наниматель?

Валентин, Могилев

– Наниматель не прав. Отец (мать, мачеха, отчим, попечитель, опекун), который воспитывает троих и более детей в возрасте до 16 лет, может рассчитывать на один оплачиваемый свободный от работы день в неделю согласно ч.2 ст.265 Трудового кодекса (ТК). Если вы работаете не менее 40 часов в неделю, а ваша супруга является занятой, то вам должны предоставить такой выходной. Занятыми считаются граждане, которые в том числе осуществляют уход за ребенком в возрасте до 3 лет. Это прописано в п.2 Инструкции о порядке и условиях предоставления одного дополнительного свободного от работы дня в неделю с оплатой в размере среднего дневного заработка (утверждена постановлением Министерства труда и социальной защиты от 11.06.2014 года № 34).

Директор говорит, что я обязана выйти на работу в свой выходной день, потому что многие сотрудники на больничном. Однако



Фото носит иллюстративный характер.

мне не с кем оставить детей. Могу ли я отказаться?

Ирина, Горки

– Можете. Работа в выходные дни допускается по предложению нанимателя и только с письменного согласия работника или по инициативе работодателя (ст.142 ТК). Без согласия работника привлечение к работе возможно только в исключительных случаях (для предотвращения катастрофы, производственной аварии, несчастных случаев и др. (ст.143 ТК).

Жена находится в декретном отпуске и вскоре должна родить второго ребенка. Учитывая малую разницу в возрасте между детьми, могу ли я как отец взять отпуск по уходу за одним из малышей?

Владислав, Мстиславль

– Нет. Согласно ч.7 ст.185 Трудового кодекса при наличии в семье двоих и более детей в возрасте до 3 лет отпуск по

уходу за ребенком до достижения им возраста 3 лет предоставляется одному лицу. Поэтому отец и мать не могут одновременно находиться в таком отпуске.

Какие пенсионные льготы сейчас имеют многодетные матери?

Марина, Кличев

– С 1 января 2021 года для многодетных матерей увеличена общая продолжительность времени по уходу за ребенком, засчитываемая в трудовой стаж; для них также снижен пенсионный возраст. Такая норма предусмотрена Указом Президента от 18.05.2020 года № 171 «О социальной поддержке отдельных категорий граждан».

Многодетные матери, родившие 5 и более детей и воспитывавшие их до 8-летнего возраста, теперь вправе уйти на пенсию на 5 лет раньше установленного по стране пенсионного возраста. При этом понижены требования к стажу работы: достаточно 5 лет работы с уплатой обязательных страховых взносов (страховой

стаж) и 15 лет общего стажа (с учетом страхового).

Женщинам, родившим четверых детей и воспитывавшим их до 8-летнего возраста, трудовая пенсия по возрасту назначается по достижении общеустановленного пенсионного возраста и при наличии стажа работы не менее 20 лет, в том числе не менее 10 лет стажа работы с уплатой обязательных страховых взносов.

В общий стаж теперь, кроме периодов работы, засчитывается время ухода за детьми в возрасте до 3 лет общей продолжительностью не более 12 лет (раньше в расчет брали только 9 лет).

Три месяца назад я устроилась на новую работу. Сейчас возникла необходимость отпроситься на несколько дней. Как мне, многодетной матери, сделать это правильно? Могу

ли я взять отпуск на более продолжительный срок?

Вероника, Быхов

– Один из вариантов в таких случаях – взять отпуск без сохранения заработной платы. Если у работницы двое и более детей в возрасте до 14 лет, то наниматель по ее письменному заявлению должен предоставить такой отпуск на срок не более 14 дней (в течение календарного года в период, согласованный сторонами). Помимо этого, согласно ст.190 ТК, работник может брать социальный отпуск без сохранения заработной платы по семейно-бытовым и другим уважительным причинам на срок не более 30 календарных дней в течение года, если иное не предусмотрено коллективным договором, соглашением. Уважительность причин оценивает наниматель.

Что касается трудового отпуска, то за первый рабочий год он предоставляется не ранее чем через 6 месяцев. Однако есть исключения, и матери (мачехе), воспитывающей двоих и более детей в возрасте до 14 лет (ребенка-инвалида до 18 лет), по ее желанию наниматель обязан предоставить трудовой отпуск ранее указанного срока (ч.2 ст.166 ТК).

Через месяц после того, как я вышла из декретного отпуска, наниматель уведолил меня, что не намерен продлевать со мной трудовые отношения. Но у меня дети, причем младшему только 3 года. Есть ли у меня какие-то льготы?

Анна, Чериков

– С согласия работника, приступившего к трудовым обязанностям до или после окончания отпуска по уходу за ребенком до достижения им возраста 3 лет, наниматель обязан продлить срок действия контракта либо заключить новый сроком не менее чем до достижения ребенком возраста 5 лет (п.2 ч.3 ст.261⁵ ТК). Учитывая данную норму, вам обязаны продлить срок действия вашего контракта.

Подготовила Дарья ШЕВЦОВА
Фото Виталия ГИЛЯ

Центральный комитет Белорусского профсоюза работников образования и науки глубоко скорбит в связи со скоропостижной смертью председателя Столбцовской районной организации Белорусского профсоюза работников образования и науки ЮРЧИКА Семена Викторовича и выражает соболезнование его родным и близким.

ГРАДУС ЗДОРОВЬЯ

Ночной храп – повод для серьезного беспокойства о здоровье. Чем опасна остановка дыхания во сне? Что делать, если часто не удается уснуть или сон улетучивается задолго до звонка будильника?

Специалисты Республиканского научно-практического центра радиационной медицины и экологии человека (Гомель) 8 лет занимаются диагностикой нарушений сна и CPAP-терапией.



Ольга КРИВОШЕЙ.

Сон без дыхания

На что жалуются ваши пациенты?

– В 80% случаев на синдром остановки дыхания во сне (апноэ) и храп, – рассказывает врач-невролог-сомнолог высшей категории Ольга Кривошей. – Как правило, это мужчины в возрасте до 50 лет. К 65 годам количество мужчин и женщин, страдающих апноэ, уравнивается.

В норме у человека могут быть остановки дыхания во сне, но не больше 5 в час и длительностью до 10 секунд.

Апноэ опасно тем, что человек не осознает его развития. Лишь при остановке дыхания почти на 1 минуту, когда может произойти западение корня языка, наступает пробуждение от неприятного ощущения.

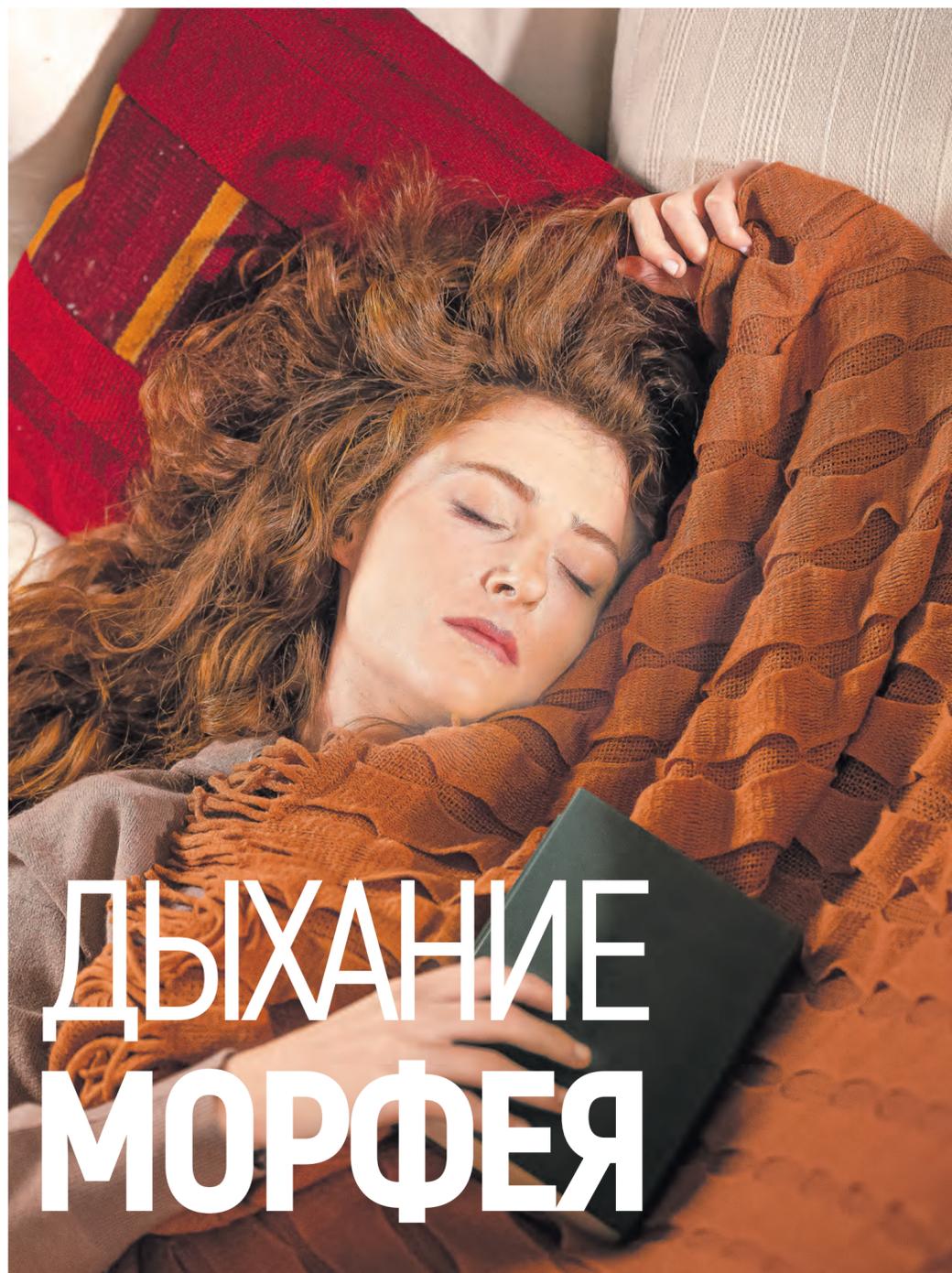
Больному кажется, что он высypается, но вдруг начинают повышаться артериальное давление и уровень сахара в крови. Однако при лечении этих симптомов самочувствие не улучшается, появляется утомляемость.

Причем сам пациент о проблеме со сном может не знать – о ней ему сообщают близкие люди.

Какие симптомы должны насторожить?

– Храп и остановки дыхания во сне – уже повод обратиться к неврологу-сомнологу и пройти обследование: сдать анализ крови, сделать кардиограмму, исключить сердечную патологию, проконсультироваться с лор-врачом.

Как определяется тяжесть заболевания?



ДЫХАНИЕ МОРФЕЯ

– Для диагностики достаточно одной ночи, которую пациент проводит в нашем центре. Мы назначаем полисомнографию – этот метод регистрации различных функций организма в период ночного сна используется для выявления причины и оценки степени расстройств сна, для диагностики синдрома обструктивного апноэ сна.

Можно ли самостоятельно выявить признаки апноэ?

– Если нет возможности обратиться к сомнологу, попробуйте с помощью смарт-часов зафиксировать фазы сна. Если будет отсутствовать фаза глубокого сна, значит, есть проблема с остановками дыхания. Следовательно, сон лишь поверхностный и организм полностью не отдыхает. Можно также измерить сатурацию (уровень насыщения крови кислородом) вечером и ночью с помощью пульсоксиметра. Если показатель меньше 94%, требуется помощь специалиста.

Следует знать, что апноэ – часто заболевание хроническое и даже при сатурации 50% человек ощущает только сонливость.

«Музыкальный» сон

Почему возникает храп?

– Храп – это только симптом болезни. При остановке дыхания мозг, сердце и сосуды испытывают недостаток кислорода, повышается артериальное давление. Предрасположенность к храпу и остановке дыхания во сне имеют люди с лишним весом; она также обусловлена особенностями строения ротоглотки (неправильный прикус), травмами носа (искривления носовой перегородки), наличием полипов в носу, короткой шеей, маленькой нижней челюстью. Все это препятствует потоку воздуха. Апноэ бывает и у детей с хроническими тонзиллитами, аденоидами – из-за затрудненного носового дыхания. Тогда школьники капризничают, плохо учат-

Цифра

200 г крепкого алкоголя в вечернее время вдвое увеличивает вероятность остановки дыхания во сне.

ся в начальной школе, у них могут быть храп и остановки дыхания.

Удастся ли скорректировать эти расстройства?

– Самый действенный метод – CPAP-терапия (создание постоянного положительного давления в дыхательных путях) с использованием специального аппарата. Пациент покупает его самостоятельно и применяет в домашних условиях. Длительность лечения определяет врач. Аппарат настраивает давление подачи воздуха, открывающего дыхательные пути. Однако достигнутый

эффект не накапливается и к терапии придется возвращаться.

Противопоказание для CPAP-терапии – крайняя степень сердечной недостаточности.

При легкой или умеренной степени апноэ можно использовать такие устройства, как капы. Они выдвигают нижнюю челюсть вперед, глотка расширяется, за счет чего увеличивается приток воздуха, и храп пропадает. Эффективность лечения определяется только с помощью диагностического оборудования.

Часто ли к вам обращаются с проблемой нарушения режима сна?

– На трудности с засыпанием и частые пробуждения жалуются преимущественно женщины в возрасте от 30 до 50 лет. Причиной становятся проблемы на работе, в семье. Немаловажную роль также играют тип нервной деятельности, степень впечатлительности. С помощью определенных методик мы выявляем скрытые тревожные расстройства. Лечатся они медикаментозно или с применением физиотерапии.

Существуют ли профилактические меры в таких случаях?

– Очень важна регулярная физическая активность. Но если отмечаются нарушения сна, то нежелательно посещать тренажерный зал после 18–19 часов и перевозбуждать организм. За 3 часа до сна не нужно просматривать соцсети, телепрограммы – лучше послушать спокойную музыку.

Если вы просыпаетесь среди ночи и не можете уснуть, заварите ромашковый чай, почитайте книгу и, как только почувствуете усталость, ложитесь. Старайтесь отвлечься от тревожных мыслей. Вставать лучше в одно и то же время, в том числе в выходные.

Если рядом сомнамбула

Хождение во сне встречается в вашей практике?

– Довольно часто. С проблемой сомнамбулизма обычно обращаются мужчины в возрасте от 20 до 40 лет. Причины такого состояния кроются в особенностях работы нервной системы. Проблема может возникнуть еще в детстве, и она наследственная. Близкие пациентов показывают видео: человек может включить свет, залезть под кровать и что-то искать там. Или женщина начинает гладить белье, другие вскрикивают, бегают по комнате, а наутро они ничего не помнят.

Психически такие пациенты адекватны. Исключение представляют случаи, когда во сне человек открывает окно или начинает кого-то душить, разбрасывать мебель. Тогда следует обратиться к психиатру.

Профилактика снохождения – физическая активность, пребывание на свежем воздухе. Во время стресса необходимо исключить напитки с кофеином, не замыкаться в себе.

А что такое «синдром беспокойных ног»?

– В фазе засыпания у человека возникают неприятные ощущения в ногах (жжение, онемение). Примерно в половине случаев это может быть симптомом скрыто протекающего более тяжелого заболевания. Поэтому лучше дополнительно обследоваться. Недуг характерен для людей пожилого возраста.

Елена ЖУКОВА
Фото из открытых интернет-источников

Куда пропал сон?

Если утро только наступило, а вы уже чувствуете себя уставшим, разбитым и ждете вечера, чтобы лечь спать, и такое состояние повторяется изо дня в день, вероятно, у вас бессонница. Можно ли справиться с ней народными методами и почему переболевшие COVID-19 нередко теряют сон? Об этом поговорили с руководителем лаборатории сна ГУ «Республиканский клинический медицинский центр», врачом-неврологом-сомнологом, доцентом, кандидатом медицинских наук Натальей ЧЕЧИК.



Наталья ЧЕЧИК.

Наталья Михайловна, сколько времени должны спать взрослые люди?

– Норма сна для взрослого составляет 7–8 часов в сутки. Для пожилого – около 7, хотя раньше считалось, что на час-другой меньше. Отличие в том, что для человека в возрасте характерен фрагментированный сон: он может час вздремнуть после обеда, еще час – за просмотром телевизора. В итоге, если пожилой человек ляжет спать в 10 вечера и проснется около 2 ночи, ему может показаться, будто у него бессонница. Но это не так, потому что суммарно он уже набрал нужное время сна.

Что же такое бессонница и к чему может привести недосыпание?

– Бессонница, или инсомния, – это расстройство сна, связанное с невозможностью его начать, качественно поддерживать либо ощущать его восстанавливающий эффект. Говорить о бессоннице можно тогда, когда человек не спит не менее трех ночей в неделю в течение трех месяцев. На организме это сказывается негативно.

Дело в том, что во время сна происходит синтез гормонов, ферментов, белковых компонентов, которые восстанавливают структуры тканей организма и тем самым увеличивают продолжительность жизни. Также идет очищение головного мозга. Недостаточно глубокий или недлительный сон приводит к выработке патологических белков – амилоидов, препятствующих очистительной функции. Из белков-амилоидов формируются «нити», которые склеивают клетки, затрудняют течение спинномозговой жидкости, очищающей межклеточное

пространство мозга, и позволяют токсинам оставаться там. В результате наши когнитивные процессы нарушаются. Первые тревожные «звоночки» – раздражительность, снижение памяти и работоспособности, утренние головная боль, повышенный уровень стресса. Хроническая бессонница может привести к развитию серьезных заболеваний, в частности, к деменции и болезни Альцгеймера.

Из-за чего возникает бессонница?

– Причин немало, но основная – гиперактивность. И речь идет как о мозговой деятельности, так и о физической. Например, если человек усиленно тренировался в вечернее время или находится в стрессе, возникает возбуждение нервной системы, приходят навязчивые мысли, которые не дают ему уснуть. Еще одна причина кроется в физиологических и психических заболеваниях. Так, часто человек не может уснуть, если у него что-то болит, есть нарушения в работе щитовидной железы, из-за сахарного диабета, апноэ или менопаузы. Невозможность нормально выспаться может быть следствием депрессии. Кроме того, отсутствие сна вызывает постоянную работу по ночам или частая смена часовых поясов. Ученые также считают, что есть генетическая предрасположенность к бессоннице. Поэтому не стоит самостоятельно прописывать себе снотворное – возможно, вам оно и не нужно. Разбираться в причинах проблемы лучше всего с врачом.

Почему некоторые люди обнаруживают себя у холодильника в два часа ночи?

– Это синдром ночной еды, или нарушение пищевого поведения. Среди причин его появления – смещение биоритмов и сна, неправильное питание, стресс и депрессия. Опасность ночной еды в том, что она значительно повышает риск развития сердечно-сосуди-

стых и даже психических заболеваний.

Почему переболевшие коронавирусом нередко жалуются на бессонницу и что можно им посоветовать?

– По сей день в сомнологии этот вопрос является открытым. Исходя из литературных данных и наших собственных наблюдений, можно выделить две причины. Первая – психологическая: люди не могут уснуть из-за стресса, тревоги, страха перед заболеванием и одиночеством, отсутствия поддержки близких во время изоляции. Вторая причина связана непосредственно с вирусным поражением структуры головного мозга, отвечающей за сон. Также во время болезни головной мозг испытывает интоксикацию, а она, в свою очередь, вызывает повышенную сонливость и заторможенность: человек спит днем, а ночью уснуть не может. В случае нарушения сна обращайтесь к врачу – терапевту, неврологу, психотерапевту, сомнологу.

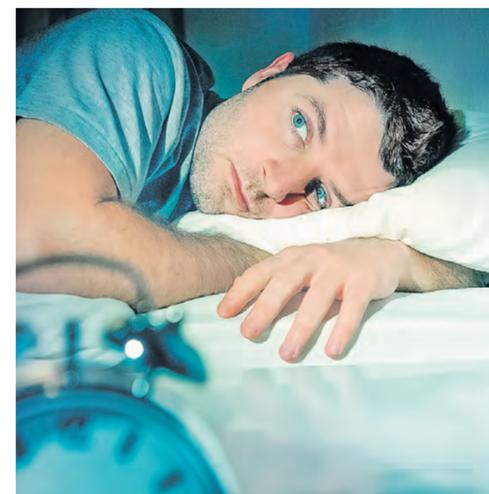
Бессонница бывает острая и хроническая. Острая является, как правило, реакцией на стресс и нередко излечивается самостоятельно без медикаментов. Если же это состояние длится более 3 месяцев, бессонница переходит в хроническую форму, а к ней клинически присоединяются заболевания: неустойчивое артериальное давление, боли в сердце, головные боли и т. д.

стых и даже психических заболеваний.

Почему переболевшие коронавирусом нередко жалуются на бессонницу и что можно им посоветовать?

– По сей день в сомнологии этот вопрос является открытым. Исходя из литературных данных и наших собственных наблюдений, можно выделить две причины. Первая – психологическая: люди не могут уснуть из-за стресса, тревоги, страха перед заболеванием и одиночеством, отсутствия поддержки близких во время изоляции. Вторая причина связана непосредственно с вирусным поражением структуры головного мозга, отвечающей за сон. Также во время болезни головной мозг испытывает интоксикацию, а она, в свою очередь, вызывает повышенную сонливость и заторможенность: человек спит днем, а ночью уснуть не может. В случае нарушения сна обращайтесь к врачу – терапевту, неврологу, психотерапевту, сомнологу.

Юлия КУЛИК, фото из открытых интернет-источников



МЕСТНОЕ
ВРЕМЯ:

МИНЩИНА



Председатель Минского районного объединения профсоюзов Александр Мякинник регулярно проверяет ассортимент лекарств в аптеках Минского района.

Таблетки под присмотром

Профсоюзы Минской области продолжают мониторить цены на лекарства.

К примеру, председатель Минского районного объединения профсоюзов Александр Мякинник и заведующая отделом социального партнерства и трудовых отношений Минского областного объединения профсоюзов Татьяна Зубик провели мониторинг в аптеке № 2 ООО «Ретфарм» в агрогородке Колодищи. Факты необоснованного по-

вышения цен на лекарственные препараты здесь не установлены.

Мониторинг ФПБ запустила с 1 марта этого года в связи с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией. В перечень контролируемых лекарств входят 50 препаратов. Председатели районных объединений профсоюзов области регулярно проверяют наличие, ассортимент и запасы этих лекарственных средств.

В регионе уже провели 24 мониторинга. Профсоюзными специалистами выда-

но 11 рекомендаций на устранение нарушений в аптеках.

– В целом в области ситуация с ценами из установленного перечня достаточно стабильна, – отмечает Татьяна Зубик. – Лекарства должны быть доступны для всех, поэтому наши специалисты 2-3 раза в месяц проводят сравнительный анализ стоимости по каждой позиции. Информация о недочетах оперативно направляется в профильные ведомства для решения возникающих проблем.

Доверие растёт

В ряде первичек отраслевых профсоюзов Минской области в этом году увеличился членский охват.

Результаты деятельности по укреплению профсоюзных рядов в 2021 году обсудили на президиуме совета областного объединения профсоюзов.

В частности, хорошо поработали в этом направлении областные организации профсоюзов работников образования и науки, АПК. К примеру, специалисты профсоюза работников агропромышленного комплекса совместно с коллегами из районных отраслевых организаций провели разъяснительную работу в 76 первичках, в результате прибавилось 100 членов профсоюза. При этом в 16 первичках показатель профчленства превысил 80%.

Ищем идеи

Областное объединение профсоюзов во второй раз проводит конкурс проектов «ПроФДвижение. 2021/2022. Мы объединяем!».

Конкурс стартовал в ноябре, заявки на участие принимаются до 1 марта 2022 года. Рассматриваются проекты по следующим темам: содействие устойчивому экономическому росту и достойной работе для всех; повышение качества жизни трудящихся; развитие профсоюзного движения на Минщине; обеспечение качественного образования и возможности обучения на протяжении всей жизни; популяризация ЗОЖ; развитие молодежных инициатив и международного сотрудничества; активизация работы по достижению ЦУР.

Эти направления объединены в три номинации. Победители получают по 500 рублей. Дополнительно жюри поощрит председателей первичек, в рядах которых состоят лучшие конкурсанты.

В прошлый раз в финал конкурса вышло 26 проектов.



Минская областная стоматологическая поликлиника получила денежный сертификат из рук председателя обкома профсоюза работников здравоохранения Александра Дрейчука.

Алгоритм заботы

Материальную помощь от Минского обкома профсоюза работников здравоохранения в этом году получили 104 медработника, переболевшие коронавирусом. На эти цели направлено свыше 13,7 тыс. рублей.

Кроме того, за счет средств областной организации отраслевого профсоюза 122 медика прошли оздоровление в санаториях ФПБ.

– Поддерживать сотрудников учреждений здравоохранения в условиях пандемии COVID-19 – одна из наших важнейших задач, – подчеркнул председатель обкома профсоюза работников здравоохранения Александр Дрейчук.

Минская областная организация профсоюза работников здравоохранения также оказывает безвозмездную спонсорскую помощь медучреждениям. На эти цели в 2021 году выделено более 52 тыс. рублей. В частности, приобретены средства индивидуальной защиты,

рециркуляторы для Минской областной стоматологической поликлиники, Солигорской ЦРБ, Детского реабилитационно-оздоровительного центра «Ждановичи», Несвижского районного центра гигиены и эпидемиологии. Для медиков, которые работают в «красной зоне» клинического родильного дома Минской области, обком купил кулеры для воды и вентиляторы, для медработников операционного блока Слуцкой ЦРБ – кондиционер и душевую кабину.

Подготовила Вероника СОЛОВЕЙ
Фото из архива Минского областного объединения профсоюзов и Минской областной организации профсоюза работников здравоохранения

Пятница / 3 декабря

«БЕЛАРУСЬ 1»

- 06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости.
07.05, 08.05 Новости экономики.
07.10, 08.10 Зона X (16+).
08.00 Новости (с сурдопереводом).
09.10 Сериал «След» (16+).
10.50 «Скажинемолчи».
11.45, 12.10, 13.05, 18.45, 19.20 Мелодрама «Другие» (16+).
14.00 «Здорово здоровым быть!» (6+) [СТ].
14.45, 15.25 Мелодрама «Замок из песка» (16+).
15.10, 18.00 Новости региона.
17.05 Смысл жизни (12+).
17.30 Маршрут построен (12+).
18.15 Зона X. Итоги недели (16+).
21.00 Панорама.
21.45 «Клуб редакторов» (16+).
22.50 Мелодрама «Личные счета» (16+).
00.50 День спорта.

«ОНТ»

- 06.00, 07.10, 08.10, 09.10 «Наше утро».
06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 11.00, 13.00, 16.00, 20.30 Наши новости.
10.00 «Жить здорово!» (16+).
11.15 «Модный приговор» (6+).
12.20 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+).
13.15 Многосерийный фильм «Все к лучшему» (12+).
15.05 «Давай поженимся!» (16+).
16.20 «Тревожная кнопка». Главное (16+).
16.45 «Мужское/Женское» (16+).
18.00 Наши новости (с субтитрами).
18.20 «Удача в придачу!» с «Евроопт».
19.10 «Поле чудес» (16+).
20.00 Время.
21.15 Шоу Максима Галкина «Лучше всех!». Новый сезон (0+).
22.55 «Что? Где? Когда?» в Беларуси. Зимняя серия игр (16+).
00.20 Многосерийный фильм «Все к лучшему» (12+).

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

- 06.05 «Новое Утро».
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Ток-шоу «О самом главном» (12+).
12.35, 14.35 Телесериал «Кулагины» (16+).
13.50, 16.50, 19.50, 23.00 Новости – Беларусь.
15.40 Женское ток-шоу «Точки над i» (16+).
17.15 Ток-шоу «60 минут» (12+).
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).
21.00 «Аншлаг и Компания» (16+).
23.10 Торжественная церемония вручения Российской национальной музыкальной премии «Виктория».

«БЕЛАРУСЬ 2»

- 06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).
09.00, 17.55 Телебарометр.
09.05 Сериал «Слепая» (16+).
10.10 Реалити-шоу «Экстрасенсы-детективы» (16+).
11.15 Сериал «Ищайка-3» (16+).
13.25 Док. драма «Семейные истории» (16+) [СТ].
14.00 Сериал «Женский доктор-4» (16+).
15.00 Трэвел-шоу «Орел и решка. Чудеса света-3» (16+).
15.55 «Ничего себе нюз» (12+).
16.00 Проект «ПИН_КОД» (12+).
17.00 Шоу «Башня» (12+).
18.00 Шоу «Барышня-крестьянка» (16+).
18.55 Сериал «Клон» (16+).
20.00, 21.15 Шоу «Папа попал» (16+).
21.10 Спортлото 5 из 36, КЕНО.
22.00 Шоу «Свадьба вслепую» (16+).
00.05 Мелодрама «Моя кузина Рэйчел» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

- 06.00 «Астропрогноз».
06.05, 07.05, 08.20 Сегодня. Главное.
06.10 Спорт-микс.
06.20 «Здоровье» (12+).
07.20 «Маршрут построен» (12+).
08.00 Сегодня.
08.35 «ЧП.бу».

- 08.55 Телесериал «Прокурорская проверка» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.25 Сериал «Мухтар. Новый след» (16+).
12.10, 13.45 Сериал «Лесник. Своя земля» (16+).
13.20 Чрезвычайное происшествие.
16.35, 19.50, 22.20 Сегодня. Главное.
16.45 «Сломать стереотипы» (12+).
17.00 «Жди меня» (12+).
17.55 «ДНК» (16+).
20.05 Детектив «Пес» (16+).
21.15 Сериал «Горячая точка» (16+).
22.25 «ЧП.бу: время итогов».
22.55 Сериал «Горячая точка» (16+).
23.30 Сегодня. Главное.
23.45 Сериал «Горячая точка» (16+).

«СТВ»

- 06.00, 06.40, 07.45, 08.40 «Утро СТВ».
06.30, 07.30, 08.30 Новости «24 часа» (с субтитрами).
09.00, 00.05 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
10.00 «Смотреть всем!» (16+).
10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 22.30 Новости «24 часа».
10.40 «Как устроен мир» (16+).
12.15, 21.00, 00.55 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
13.45, 23.20 «Тайны Чапман» (16+).
14.35, 21.50 «Невероятно интересные истории» (16+).
15.45, 16.50 Сериал «Ленинград 46» (16+).
20.30, 23.15 «СТВ-спорт».
20.35 «Столичные подробности».
20.45 «Минщина».

«БЕЛАРУСЬ 3»

- 07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня». Лешч, запечаны з крупамі.
08.05 Навіны культуры.
08.25, 18.00 «Апошні дзень». Алег Яфрэмаў (12+) [СТ].
09.05 Мастацкі фільм «Інспектар ДАІ» (12+) [СТ].
10.25 «Вызваленне». Фільм чацвёрты «Дарогі перамог», заключны (12+).

- 10.50 Шматсерыйны мастацкі фільм «Жукаў». 8-я серыя (16+) [СТ].
11.45 «Крылы Перамогі». Фільм чацвёрты.
12.00 Навіны культуры.
12.20 «Сіла веры».
12.50 Тэлевітарына «Сваімі словамі».
13.30, 21.05 Шматсерыйны мастацкі фільм «Строгавы». 7-я і 8-я серыі, заключныя (12+) [СТ].
15.50 Гісторыка-біяграфічны фільм «Генерал Корж» (12+) [СТ].
16.40 Мастацкі фільм «Інспектар ДАІ» (12+) [СТ].
18.40 Шматсерыйны мастацкі фільм «Жукаў». 8-я серыя (16+) [СТ].
19.40 Навіны культуры.
20.00 «Кафедра». «Стараабрадніцтва на Беларусі». Як двайная літара «И» раскалола праваслаўную царкву.
20.10 «Жывая спадчына». Традыцыя вырабу і выкарыстання ўбору Лелікаўскай свахі (г.Кобрын, в.Лелікава, в.Павіцце, а/г Дывін, Брэсцкая вобласць).
20.40 «Калыханка» (0+).
23.30 Навіны культуры.

«БЕЛАРУСЬ 5»

- 07.00 Азбука спорта.
07.15 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. Германия – Чехия.
08.55 Биатлон. Кубок мира. Эстерсунд. Спринт. Женщины.
10.20 Автоспорт. Экстрим-Е. Видеожурнал.
10.50 Биатлон. Кубок мира. Эстерсунд. Спринт. Мужчины.
12.15 Футбол. Чемпионат Англии. 14-й тур. «Манчестер Юнайтед» – «Арсенал».
14.10 Футбол. Беларусбанк – чемпионат Беларуси. 30-й тур. Обзор.
14.55 Фигурное катание. Гран-при. Сочи.
17.45 Футбол. На пути к ЧМ-2022. Видеожурнал.
18.20 Футбол. Чемпионат Англии. 14-й тур. Обзор тура.
19.20 Хоккей. КХЛ. «Витязь» (Московская обл.) – «Динамо-Минск». Прямая трансляция.
В перерывах – Спорт-центр.

- 21.50 Мир английской премьер-лиги. Видеожурнал.
22.20 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. Черногория – Словения. Прямая трансляция.
В перерыве – Спорт-центр.
23.55 Плавание. Лига ISL. Финал.

«МИР»

- 05.00 Худ. фильм «Первая перчатка» (6+).
05.35 Телесериал «Меч». 19–23-я серии (16+).
10.00 Новости (бегущая строка).
10.10 «В гостях у цифры» (12+).
10.20 Телесериал «Меч». 23–25-я серии (субтитры) (16+).
13.00 Новости (бегущая строка).
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+).
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+).
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+).
16.00 Новости (бегущая строка).
16.20 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+).
17.00 «Всемирные игры разума» (12+).
19.00 Новости (бегущая строка).
19.15 Ток-шоу «Слабое звено» (12+).
20.15 Худ. фильм «Где находится нофелет?» (16+).
21.55 Худ. фильм «Дежа вю» (16+).
00.05 Худ. фильм «Родня» (12+).
01.50 «Куль личности» (12+).
02.00 Новости (бегущая строка).
02.15 Мир. Спорт (12+).
02.20 «Дословно» (12+).
02.30 «Наши иностранцы» (12+).
02.40 «Евразия. Регионы» (12+).
02.50 Специальный репортаж (12+).
03.00 Новости (бегущая строка).
03.15 Мир. Мнение (12+).
03.30 Мир. Спорт (12+).
03.35 «Сделано в Евразии» (12+).
03.45 «5 причин остаться дома» (12+).
03.55 «Евразия в тренде» (12+).
04.00 Новости (бегущая строка).
04.15 Мир. Мнение (12+).
04.30 «Легенды Центральной Азии» (12+).
04.40 Худ. фильм «Музыкальная история» (12+).

Суббота / 4 декабря

«БЕЛАРУСЬ 1»

- 05.55 Слово Митрополита Вениамина на праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы.
06.05 Мелодрама «Синее озеро». 1-я и 2-я серии (16+).
08.00 «Існась» [СТ].
08.30 Смысл жизни (12+).
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.10 «Доброе утро, Беларусь!» со Светланой Боровской (12+).
09.55 Здоровье (12+) [СТ].
10.45 Дача (12+).
11.20 Кулинарное шоу «Повод есть» (12+).
12.10 Мелодрама «Прекрасные создания». 1-я и 2-я серии (16+).
14.25 Истории спасения (12+).
15.10 Крайна.
15.40 Мелодрама «Слезы на подушке». 1–4-я серии (16+).
19.15 «Вопрос номер один».
19.45 «Х-Фактор». Дневник.
20.00 Панорама.
20.45 «Х-Фактор».
00.35 День спорта.

«ОНТ»

- 07.00 Наши новости.
07.10 «Марков. Ничего личного» (16+).
08.00, 09.10 «Наше утро в субботу».
09.00 Наши новости.
10.00 «Тревожная кнопка». Главное (16+).
10.25 «Особенности национальной работы» (12+).
11.10 «Александр Вертинский. «Жил я шумно и весело» (16+).
12.15 «Видели видео?» (6+).
14.25 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым (12+).
16.00 Наши новости (с субтитрами).
16.20 «Ледниковый период». Новый сезон (0+).
20.00 Наши новости.
20.45 «Метеогид».
21.05 «Сегодня вечером» (16+).
22.50 Патрисия Каас.
«На 10 лет моложе» (12+).
00.40 «Наедине со всеми». Патрисия Каас (16+).

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

- 07.05 «Новое Утро».
09.25 «Тайны Беларуси» (16+).
10.30 «По секрету всему свету».
11.00 Вести.
11.30 Телеигра «Сто к одному» (16+).
12.25 Медицинская программа «Доктор Мясников» (12+).
13.35 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+).
16.00 Марина Коняшкина, Илья Носков, Павел Баршак, Александра Власова, Илья Шакунов, Юрий Беляев, Ирина Розанова и Елена Цыплакова в телесериале «Несломленная» (12+).
19.45 Погода на неделю «Плюс-минус».
20.00 Вести в субботу.
20.55 Вечернее шоу Андрея Малахова «Привет, Андрей!» (12+).
22.40 Елена Валюшкина, Ингрид Олеринская, Станислав Бондаренко и Сергей Бачурский в фильме «И в счастье, и в беде» (12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

- 06.00 Утреннее шоу «Включайся». Лучшее за неделю» (12+).
08.00, 16.05 Телебарометр.
08.05 Сериал «Клон» (16+).
10.00 Кулинарное шоу «На неделю» (16+).
10.50 Анимация для всей семьи «Трон эльфов» (6+).
12.30 Семейно-развлекательное шоу «Всей семьей» (6+).
13.25 Реалити-шоу «Барышня-крестьянка» (16+).
14.25 «Камень, ножницы, бумага» (16+).
15.00 Трэвел-шоу «Орел и решка. Чудеса света-3» (16+).
16.10 Приключенческий фильм «Фантастическая четверка: вторжение серебряного серфера» (12+).
17.50 Реалити-шоу «Свадьба вслепую» (16+).
19.45, 21.15 Комедия «Одноклассники» (12+).
21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.
21.50 Боевик «Скорость» (12+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

- 06.10 «Астропрогноз».
06.15, 07.05 Сегодня. Главное.
06.20 Кулинарное шоу «50 рецептов первого» (12+).
07.20 «Дача» (12+).
08.00, 10.00 Сегодня.
08.20 «ЧП.бу: время итогов».
08.50 Один день (12+).
09.25 «Врачебные тайны плюс» (12+).
10.20 «Сломать стереотипы» (12+).
10.40 «Главная дорога» (16+).
11.20 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым (12+).
12.10 Квартирный вопрос (0+).
13.10 «Наш ПотребНадзор» (16+).
14.00 «Поедем, поедим!» (0+).
14.35 Драма «Дерева на асфальте» (12+).
16.00 Сегодня.
16.25 «Следствие вели...» (16+).
17.05 «Секрет на миллион» (16+).
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.
20.15 Сериал «Горячая точка» (16+).
00.15 «По следу монстра» (16+).

«СТВ»

- 06.35 «Пища богов» (16+).
08.15 «Анфас».
08.35 «Самая полезная программа» (16+).
09.30 «О вкусной и здоровой пище» (16+).
10.00 «Минск и минчане».
10.30 «Центральный регион».
11.00 Документальный спецпроект (16+).
12.35 Сериал «Ленинград 46» (16+).
13.30 Новости «24 часа».
13.40 Сериал «Ленинград 46» (16+).
16.30 Новости «24 часа».
16.40 Сериал «Ленинград 46» (16+).
19.30 Новости «24 часа».
20.35 «СТВ-спорт».
20.40 Документальный спецпроект (16+).
22.20 «Территория заблуждений» (16+).
23.45 «Пища богов» (16+).
01.20 «Секретные территории» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

- 07.30 Мультфильм «Царевна-лягушка» (0+).
08.10 «Сіла веры».
08.35 Навіны культуры.
08.55 Мастацкі фільм «Свой хлопец» (12+) [СТ].
10.00 «Народны майстар». Іван Раманчук (ганчар, традыцыйны посуд).
10.25 «Беларуская кухня». Зразы з грыбамі.
10.55 Мастацкі фільм «Зніклая экспедыцыя» (12+) [СТ].
13.05 Мастацкі фільм «Залатая рэчка» (12+) [СТ].
14.40 Навіны культуры.
15.00 Мастацкі фільм «Няўдачлівыя» (12+).
16.35 «Я сэрца аддам Беларусі». Юбілейны канцэрт мастацкага кіраўніка ансамбля «Свята» Вячаслава Статкевіча.
18.05 Мастацкі фільм «Сышчык» (12+) [СТ].
20.25 «Суразмоўцы». Аўтарскі праект пісьменніка Навума Гальпяровіча. Госьць – паэт Рагнед Малахоўскі.
20.40 «Калыханка» (0+).
21.05 Мастацкі фільм «Незнаёмы наследнік» (12+) [СТ].
22.30 Дзяржаўны камерны аркестр Рэспублікі Беларусь. Юбілейны канцэрт.

«БЕЛАРУСЬ 5»

- 07.00 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. Черногория – Словения.
08.20 Завтрак чемпиона.
08.50 Хоккей. КХЛ. «Витязь» (Московская обл.) – «Динамо-Минск».
10.45 Плавание. Лига ISL. Финал.
12.20 Хоккей. Чемпионат Беларуси. «Локомотив» (Орша) – ХК «Гомель». Прямая трансляция.
14.50 Биатлон. Кубок мира. Эстерсунд. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция.
15.45 Вот это спорт!

- 16.00 Футбол. Чемпионат Англии. 14-й тур. Обзор.
17.00 Биатлон. Кубок мира. Эстерсунд. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция.
18.30 Футбол. Чемпионат Англии. 15-й тур. «Вулверхэмптон» – «Ливерпуль». Прямая трансляция.
В перерыве – Спорт-центр.
19.50 Мир английской премьер-лиги. Видеожурнал.
20.20 Футбол. Чемпионат Англии. 15-й тур. «Уотфорд» – «Манчестер Сити». Прямая трансляция.
В перерыве – Спорт-центр.
22.20 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. Венгрия – Чехия. Прямая трансляция.
В перерыве – Спорт-центр.
23.55 Плавание. Лига ISL. Финал.

«МИР»

- 06.00 «Все, как у людей» (6+).
06.15 Худ. фильм «Дежа вю» (16+).
08.25 «Исторический детектив с Николаем Валуевым» (12+).
09.00 Ток-шоу «Слабое звено» (12+).
10.00 Новости (бегущая строка).
10.10 Телесериал «Большая перемена». 1–4-я серии (6+).
16.00 Новости (бегущая строка).
16.15 Телесериал «Отдел С.С.С.Р.». 1–3-я серии (16+).
19.00 Новости (бегущая строка).
19.15 Телесериал «Отдел С.С.С.Р.». 3–8-я серии (субтитры) (16+).
00.25 Худ. фильм «Землетрясение» (16+).
02.20 Мир. Мнение (12+).
02.35 Мир. Спорт (12+).
02.40 Специальный репортаж (12+).
02.50 «Евразия. Спорт» (12+).
03.00 Новости (бегущая строка).
03.15 Мир. Мнение (12+).
03.30 «5 причин остаться дома» (12+).
03.40 «Наши иностранцы» (12+).
03.50 «Куль личности» (12+).
04.00 Новости (бегущая строка).
04.15 Мир. Мнение (12+).
04.30 «Старт-ап по-евразийски» (12+).
04.40 «Легенды Центральной Азии» (12+).

Воскресенье / 5 декабря

«БЕЛАРУСЬ 1»

- 05.55 Мелодрама «Синее озеро». 3-я и 4-я серии (16+).
07.55 «Клуб редакторов» (16+).
09.00 Новости.
09.10 «Арсенал». Программа об армии (12+).
09.40 Истории спасения (12+).
10.15 Зона Х. Итоги недели (16+).
10.50 Маршрут построен (12+).
11.30 «Вопрос номер один».
12.00 Новости.
12.10 Новости. Центральный регион.
12.35 Мелодрама «**Прекрасные создания**». 3-я и 4-я серии (16+).
14.30 Один день (12+).
15.00 Новости.
15.15 Вокруг планеты.
16.00 Кулинарное шоу «Повод есть» (12+).
16.30 Мелодрама «Синее озеро». 1-я и 2-я серии (16+).
19.00 Новости.
19.10 Мелодрама «Синее озеро». 3-я и 4-я серии (16+).
20.35 Навіны надвор'я.
21.00 Главный эфир.
22.30 Мелодрама «**Прекрасные создания**». 1–4-я серии (16+).

«ОНТ»

- 07.00 Наши новости.
07.10 «Здоровье» (16+).
08.10 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «Жизнь других» (12+).
09.00 Наши новости.
09.10 «Метеогид».
09.30 «Народный повар» (12+).
10.45 «Видели видео?» (6+).
12.20 Ко дню рождения Геннадия Хазанова. «Я и здесь молчать не буду!» (12+).
13.25 К юбилею Клуба Веселых и Находчивых. «60 лучших» (16+).
16.00 Наши новости (с субтитрами).
16.20 «Две звезды. Отцы и дети» (12+).

- 18.20 Шоу Максима Галкина «Лучше всех!». Новый сезон (0+).
20.00 Контурь.
21.35 «Тебя ждут дома» (12+).
21.40 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр (16+).
23.00 «Спортклуб» (16+).
23.20 Многосерийный фильм «Семейный дом» (16+).

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

- 07.05 Елена Валюшкина, Ингрид Олеринская, Станислав Бондаренко и Сергей Бачурский в фильме «И в счастье, и в беде» (12+).
10.35 «Утренняя почта с Николаем Басковым».
11.10 Екатерина Рябова, Илья Оболонков и Екатерина Травова в фильме «Смягчающие обстоятельства» (12+).
14.40 «Петросян-шоу» (16+).
15.25 Марина Коняшкина, Илья Носков, Павел Баршак, Александра Власова, Илья Шакунов, Юрий Беляев, Ирина Розанова и Елена Цыплакова в телесериале «Несломленная» (12+).
20.00 Вести недели.
21.05 «В людях».
21.50 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица».
23.10 Москва. Кремль. Путин.
23.50 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

- 06.00 Утреннее шоу «Включайся. Лучшее за неделю» (12+).
08.00 Телебарометр.
08.05 Сериал «Клон» (16+).
09.55 Реалити-шоу «Три первых свидания» (16+).
10.50 Анимационный сериал «Стич!» (6+).
11.10 Комедия «Одноклассники» (12+).
13.05 Трэвел-шоу «Орел и решка. Чудеса света-3» (16+).
14.10 Реалити-шоу «Папа попал» (16+).

- 16.00 Интеллектуально-развлекательное шоу «Башня» (12+).
17.05 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция.
18.00 Боевик «Скорость» (12+).
20.05 Социально-психологическое шоу «На крючке» (16+).
21.10 Спортлото 5 из 36, КЕНО.
21.20 Телебарометр.
21.50 Мелодрама «Моя кузина Рэйчел» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

- 06.05 «Астропрогноз».
06.10 Кулинарное шоу «50 рецептов первого» (12+).
06.50 «Беларусы» (6+).
07.30 «Взгляд на Беларусь» (12+).
08.00 Сегодня.
08.20 «Кто в доме хозяин?» (12+).
09.00 «Я хочу это увидеть!» (6+).
09.40 «Свое дело» (12+).
10.00 Сегодня.
10.20 «Квартирный вопрос. Ву» (12+).
10.55 «Первая передача» (16+).
11.25 «Чудо техники» (12+).
12.15 «Дачный ответ» (0+).
13.15 «НашПотребНадзор» (16+).
14.15 Мелодрама «Поводырь» (12+).
16.00 Сегодня.
16.20 «Следствие вели...» (16+).
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.
20.10 «Суперстар! Возвращение». Новый сезон (16+).
22.35 «Ты не поверишь!» (16+).
23.35 «Звезды сошлись» (16+).

«СТВ»

- 06.35 «Пища богов» (16+).
08.15 «Минтранс» (16+).
09.05 «Знаете ли вы, что?» (16+).
10.00 «Добро пожаловать».
10.30 «Большой город».
11.00 Документальный проект (16+).
12.25 Сериал «Ленинград 46» (16+).
13.30 Новости «24 часа».
13.40 Сериал «Ленинград 46» (16+).
16.30 Новости «24 часа».

«БЕЛАРУСЬ 3»

- 07.30 Мультфильм «Верните Рекса» (0+).
07.45 «Святые Беларуси».
08.15, 13.20 Навіны культуры.
08.35 Мастацкі фільм «Незнаёмы наследнік» (12+) [СТ].
10.00 «Наперад у мінулае».
10.25 «Беларуская кухня». Піражкі па-церахавіцку.
10.55 «Нацыянальны хіт-парад».
11.50 Мастацкі фільм «Няўдачлівыя» (12+).
13.45 «Кіно маёй краіны». Частка чацвёртай «Другое нараджэнне».
14.25 Урачыстае адкрыццё Міжнароднага конкурсу піяністаў «Мінск-2021».
15.55 Мастацкі фільм «Сышчык» (12+) [СТ].
18.10 «Кадры жыцця». Акцёр тэатра і кіно, педагог Віктар Рыбчынскі.
19.05 Мастацкі фільм «Свой хлопец» (12+) [СТ].
20.10 «Кампазітары Беларусі». Сяргей Картэс.
20.40 «Кальханка» (0+).
21.05 Мастацкі фільм «Знікляя экспедыцыя» (12+) [СТ].
23.15 Мастацкі фільм «Залатая рэчка» (12+) [СТ].

«БЕЛАРУСЬ 5»

- 07.00 Азбука спорта.
07.15 Биатлон. Кубок мира. Эстерсунд. Эстафета. Мужчины.
08.50 Завтрак чемпиона.
09.20 Биатлон. Кубок мира. Эстерсунд. Гонка преследования. Женщины.
10.20 Футбол. Чемпионат Англии. 15-й тур.

- 12.20 Плавание. Лига ISL. Финал.
14.25 Биатлон. Кубок мира. Эстерсунд. Эстафета. Женщины.
15.55 Вот это спорт!
16.15 Мир английской премьер-лиги. Видеожурнал.
16.50 Хоккей. КХЛ. ХК «Сочи» – «Динамо-Минск». Прямая трансляция. В перерывах – Спорт-центр.
19.20 Футбол. Чемпионат Англии. 15-й тур. «Астон Вилла» – «Лестер». Прямая трансляция. В перерыве – Спорт-центр.
21.20 Гандбол. Кубок ЕГФ. 3-й раунд. Ответный матч. СКА-Минск (Беларусь) – «Бешикташ» (Турция).
22.55 Биатлон. Кубок мира. Эстерсунд. Эстафета. Женщины.
00.25 Биатлон. Кубок мира. Эстерсунд. Гонка преследования. Мужчины.

«МИР»

- 05.00 Худ. фильм «Семеро смелых» (12+).
06.40 Худ. фильм «Горячий снег» (12+).
08.50 Док. фильм «Панфиловцы. За нами Москва» (12+).
09.25 «ФазендаЛайф» (12+).
10.00 Новости (бегущая строка).
10.10 Худ. фильм «Где находится нофелет?» (16+).
11.50 Телесериал «Балабол». 1–6-я серии (16+).
16.00 Новости (бегущая строка).
16.15 Телесериал «Балабол». 6–8-я серии (субтитры) (16+).
18.30 Итоговая программа «Вместе».
19.30 Телесериал «Балабол». 8–12-я серии (субтитры) (16+).
00.00 Итоговая программа «Вместе».
01.00 Телесериал «Балабол». 12–15-я серии (субтитры) (16+).

В течение недели в программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Перепечатка программы запрещена. Редакция не несет ответственности за достоверность предоставляемой информации о времени передач.

Астропрогноз
на 29 ноября – 5 декабря

Овен

Период воодушевляющих перспектив. Не исключено получение многообещающих предложений, касающихся деловой жизни. Не бойтесь взять на себя дополнительную ответственность. Время подумать еще об одном источнике дохода. В пятницу вам будет сопутствовать удача на встречах, совещаниях и переговорах. Ваши предложения отметит руководство и может задуматься о повышении зарплаты, что придется весьма кстати.

Телец

Удачный период при условии, что вы перестанете витать в облаках и начнете сочетать подсказки интуиции с реальными возможностями. В понедельник рассчитывайте на помощь друзей. Во вторник желательно не рассказывать о себе ничего лишнего, лучше держаться подальше от шумных компаний. В субботу не придирайтесь к близким людям по пустякам.

Близнецы

Период будет полон разнообразными позитивными событиями, поездками, встре-

чами, свиданиями. Вас ждут приятные перемены в жизни. Больше доверяйте своей интуиции, верьте в свою мечту – и она осуществится быстрее, нежели вы ожидали. Выходные обещают быть удачными во всех отношениях. Также это благоприятное время для шопинга, ведь праздники не за горами.

Рак

Ваше благополучие зависит от разумного упорства и компетентности. И хотя на работе возможны разногласия, они пойдут на пользу делу. В среду посвятите достаточно времени построению планов на ближайшее будущее. В четверг пунктуальность в выполнении профессиональных обязанностей не позволит завистникам заставить вас врасплох. В выходные будет подходящее настроение, чтобы устроить сюрприз близким людям.

Лев

Анализируйте происходящие события, опираясь на жизненный опыт и интуицию. Не идите на поводу у чуждого мнения. Также стоит воздерживаться от открытой критики коллег – и тогда не исключен карьерный

рост или прибавка жалованья. Впереди вот-вот замаячит что-то новое: оно сулит вам успех и улучшение финансового положения. В выходные ваши планы могут отличаться от планов членов семьи, попробуйте найти компромисс.

Дева

Многие недоразумения и неурядицы останутся в прошлом, начнут налаживаться отношения с коллегами, друзьями, родными. Ваша энергия и креативный подход позволят добиться успеха и заслужить уважение окружающих. Вас могут озарить новые интересные идеи. В личной жизни многих Дев ожидает немало приятных и радостных событий. В воскресенье смело отправляйтесь на шопинг – финансовое положение позволит вам это.

Весы

У многих представителей знака наконец появится шанс разрешить запутанный, но жизненно важный вопрос. Вы сразу почувствуете облегчение. В работе возможен неожиданный поворот. Удачно пройдут переговоры с партнерами, вероятны также перспективные знакомства. Ранее начатые дела удастся успешно завершить. Друзья будут стараться завладеть вашим вниманием, причем не всегда бескорыстно. Какие бы планы вы ни строили на выходные, родственники наверняка их изменят. Но вас это обрадует.

Скорпион

Удачный период, будет шанс многого достичь и получить неплохое вознаграждение. Сейчас вам понадобятся такие качества, как дипломатичность и умение найти компромисс. Проявляйте настойчивость при отстаивании своих интересов, особенно во второй половине недели. Не бойтесь изменить жизнь и осуществить свои желания. Выходные удачны для приобретения бытовой техники для дома, только не пропустите распродажи.

Стрелец

На этой неделе может появиться потребность в новых впечатлениях, захочется убежать от однообразия. Не следует подавлять в себе тягу к приключениям. Хорошо бы отправиться в небольшое путешествие, чтобы восстановить внутреннюю гармонию. Вероятны внутрисемейные трения, однако вам удастся спокойно их разрешить. В пятницу в вашу жизнь может войти некая приятная суета. В субботу вы отлично отдохнете в хорошей компании и зарядитесь энергией на следующую неделю.

Козерог

Перспективный период. Вы многое успеете сделать и вскоре получите зримые плоды, ощутив моральное удовлетворение от проделанной работы. Вы явно начинаете завоевывать лидерские позиции. В

пятницу возрастут ваша активность и творческий потенциал. Правда, вероятны некоторые осложнения в отношениях с родными. К выходным ситуация наладится. Возможен неожиданный визит родственников, друзей, что повлечет связанные с этим хлопоты.

Водолей

На этой неделе вам захочется угодить всем. Стремление сделать так, чтобы всем было хорошо, похвально, но нереализуемо. Так что чьими-то интересами придется пожертвовать, желательно не вашими. Во вторник не стоит соглашаться на заманчивые предложения от малознакомых людей. В среду можно смело выступать с новыми идеями, они будут приняты благосклонно. Вас ждет укрепление деловой репутации и материального положения.

Рыбы

Маленькие трудности на этой неделе легко отступят под вашим напором, а более серьезные только раззадорят боевой пыл. Не упустите миг удачи: ставьте большие цели и не разменивайтесь по мелочам. В среду ваше настроение будет слишком изменчиво, хорошо бы избежать переутомления и конфликтов. В субботу прогуляйтесь в одиночестве. А в воскресенье поговорите со своим избранником по душам, тогда небольшое напряжение между вами улетучится.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ ПРОФСОЮЗОВ



С 23 декабря 2021 г.
по 9 января 2022 г.

Начало: 10:00, 12:30, 15:00, 17:30

ДОБРАЯ СЕМЕЙНАЯ НОВОГОДНЯЯ СКАЗКА

Приключения Снегурочки,

или
Миссия
выполнима

Вас ждет:

Добрая сказка и праздничная Ёлка
Семейная фотосессия
с новогодними персонажами
Новогодняя фотозона

Цена билетов: 22, 24, 24.5, 25 рублей

Дети
до 3 лет –
бесплатно

Заказ билетов:

(017) 327-43-13
(017) 327-01-79
(029) 367-43-13
(029) 136-75-81

Наш адрес:

пр-т Независимости, 25
ст. метро «Октябрьская»

1PROF.BY

УНП 100105124

Просьба всем зрителям старше 12 лет быть в масках



ЗЕМЛЯКИ

От прислуги до короля



Василий Галец (справа) в роли Лешего в постановке «Морозко» Могилевского областного драматического театра.



В Могилевском драматическом театре 36 лет служит заслуженный артист Республики Беларусь Василий Галец (на снимке). Главным в работе актера он считает умение играть, не копируя других.

Первые шаги

Интерес к сцене Василий Галец проявил еще в пятилетнем возрасте – когда в деревне Ивашковичи Петриковского района (Гомельская область), где он родился, открыли клуб. Случилось это в 1955 году.

– В центре актового зала установили подиум, – вспоминает актер. – На этой импровизированной сцене сельчане пели песни, декламировали стихи, а зрители наблюдали, сидя на деревянных скамейках. Когда я учился в первом классе, педагог-организатор разрешил и мне участвовать в таком концерте. Я танцевал белорусские народные танцы и пел «Расцве-

тай, Сибирь!», а после этого выступления уже стал постоянным участником подобных мероприятий.

Приобретенный навык помогал в учебе.

– Когда мы проходили «Евгения Онегина», учитель дал девочкам учить наизусть письмо Татьяны, а мальчикам – ответ Онегина. Когда я рассказал отрывок у доски, педагог обратился к классу: «Вот так надо читать!» – и поставил мне (единственному) пятерку. Тогда же он порекомендовал мне поступать в театральный вуз. Но в то время еще не было телевизоров, только-только начало развиваться радио, и я не имел представления о профессии актера, – замечает Василий Галец.

После школы Василия призвали в армию. Служил он в Царском Селе. Раз в месяц солдат возили в Ленинград на спектакли.

– Больше всего мне нравились постановки режиссера Георгия Товстоногова. В любом образе он мог показать уникальность собственной мысли. Я считаю, что именно этим качеством должен обладать и профессиональный актер, – говорит герой материала.

Только в армии Василий Галец понял, с чем хочет связать свою жизнь, и начал готовиться к поступлению в Белорусский государственный театрально-художественный институт.

– Получив вызов на экзамен, я обратил внимание, что первый тур уже прошел. На следующий день поехал в институт за документами; сказал, что поздно получил уведомление, поэтому не успел на экзамен. Однако в приемной комиссии мне дали шанс и прослушали. В списке фамилий абитуриентов, которые прошли во второй тур, моей фамилии не было, и я вновь пошел забирать документы. Но оказалось, что мои данные просто забыли внести. В итоге в списке принятых я был первым, так как набрал наибольшее количество баллов, – продолжает актер.

Бобруйск–Тбилиси–Могилев

По окончании института Василий Галец получил приглашение в Белорусский государственный академический театр юного зрителя, но выбрал Бобруйский театр драмы и комедии.

– Мне хотелось научиться играть на сцене, а в столичном театре с труппой в 100 человек сделать это сложно, – считает актер. – Такого же мнения придерживались и другие мои однокурсники, с которыми мы четыре года служили в Бобруйском театре. За это время у всех, кроме меня, появилась семья. Коллеги «пустили корни», а мне хотелось чего-то большего, и я уехал по приглашению в Тбилисский ТЮЗ.

В Грузии Василий женился, а через 6 лет вернулся в Беларусь

и устроился в Могилевский театр драмы. Приехал на собеседование и в тот же день узнал, что принят в труппу.

– Я ни разу не пожалел, что вернулся на родину. Белорусская театральная школа мне ближе: в Тбилиси актеры отстранены от своих персонажей, показывают их немного анекдотично, а в Беларуси живут ими, – говорит Василий Галец.

По мотивам Андерсена

У актера нет любимых ролей, однако больше всего ему нравится играть представителей среднего класса. Например, слугу Захара в пьесе по роману Ивана Гончарова «Обломов».

– В роль я вхожу быстро, – признается Василий Галец. – На сцене главное – полностью выкладываться, нравятся тебе пьеса и режиссер или нет. Единственная роль, от которой я отказался, – это царь Ирод,

который приказал избить всех детей в Вифлееме в возрасте до двух лет.

Сейчас в Могилевском драматическом театре репетируют новогодние представления. В одном из них задействован и Василий Галец – он сыграет короля в спектакле «Ах, мой милый Августин...» по мотивам сказки Ханса Кристиана Андерсена «Свинопас».

– Театральная постановка отличается от сказки финалом – в спектакле он счастливый (принц и принцесса полюбили друг друга), – объясняет Василий Галец. – Эта сказка о том, что нужно ценить жизнь, хранить в своем сердце любовь и доброту и щедро дарить их окружающим. В спектакле много музыки, песен, танцев; он несет светлое настроение.

Дарья ШЕВЦОВА
Фото из архива Могилевского драматического театра

Коллектив Минской городской организации Белорусского профсоюза работников местной промышленности и коммунально-бытовых предприятий скорбит в связи с безвременным уходом из жизни директора УП «Сервисно-бытовой центр «Белкоммунмаш» ШУТОВА Александра Михайловича и выражает глубокое соболезнование родным и близким покойного.

Могилевская областная организация Белорусского профсоюза работников леса и природопользования выражает глубокое соболезнование инженеру по подготовке кадров ГЛХУ «Быховский лесхоз», председателю первичной профсоюзной организации НАМИСЬ Анне Александровне в связи со смертью матери.

Гродненская областная организация Белорусского профсоюза работников образования и науки выражает искренние соболезнования председателю Новогрудской районной организации отраслевого профсоюза ТУР Жанне Александровне в связи с постигшим ее горем – смертью отца.

СПАДЧЫНА

У самым сэрцы старажытнага Полацка на тэрыторыі Верхняга замка археолагі сёння вядуць раскопкі. Яны ўжо дайшлі да ўзроўню XIV стагоддзя – дасягнулі глыбіні прыкладна 4 метры. Такіх глыбокіх раскопаў у горадзе не было некалькі дзесяцігоддзяў. У планах – даследаваць культурны слой да X стагоддзя.

Не страціць гісторыю

Работы пачаліся 30 верасня. Спецыялісты называюць іх аўральнымі, бо скончыць распачатую справу трэба максімальна хутка. На гэтым месцы некалі знаходзіўся бальнічны гарадок, яго будынкі вырашана прыстасаваць для патрэб Полацкага кадэцкага вучылішча. З'явіцца і новыя пабудовы. Зараз гісторыкі вивучаюць культурны слой, пакуль ён не знішчаны.

– Пачынаць капаць варта было яшчэ ў маі, – адзначае старшы навуковы супрацоўнік Інстытута гісторыі НАН Беларусі кандыдат гістарычных навук Марат Клімаў, які кіруе раскопкамі. – Але мы чакалі, пакуль з'явіцца ўмацаванні падмуркаў дамоў, што знаходзяцца побач. Каб цалкам саступіць пляцоўку будаўнікам, патрэбна каля 5 месяцаў.

Позні старт раскопак нязручны па многіх прычынах. Адна з іх – некамафортнае надвор'е. Першыя дні лістапада выдаліся сонечнымі, а да гэтага раскоп паліваў дождж. Тэнт дапамагаў, але ж пры моцным ветры карысці ад гэтай канструкцыі няшмат. Работы працягнуцца, пакуль тэмпература паветра не апусціцца ніжэй за мінус 5 градусаў. Потым давядзецца чакаць да вясны.

Складана восенню і з валанцёрамі. Чатыры тыдні на раскопках адпрацавалі студэнты Полацкага дзяржаўна-



Асновы археалагічнай навукі рабочыя спасцігаюць на раскопе пад кіраўніцтвам Марата Клімава (злева).

У пошуках артэфактаў

га ўніверсітэта, на змену ім прыйшлі навучэнцы Полацкага дзяржаўнага хіміка-тэхналагічнага каледжа, а таксама аматары, якія працуюць па дагаворы падраду.

Марат Клімаў заўважае: археалагічную навуку рабочыя спасцігаюць прама на раскопе. Каб навучыцца акуратна здымаць слой зямлі, адрозніваць кавалак дрэва ад косткі, вызначаць прыкметы пажару і разумець,

якую знаходку нельга чапаць рукамі, пакуль на яе не паглядзіць археолаг, павінна прайсці не менш як тры дні.

На раскопкі людзі прыходзяць часцей за ўсё свядома. Арцём, напрыклад, – рамеснік, вырабляе ўпрыгажэнні з дрэва. Раскопкі вабяць яго магчымасцю прычыніцца да гісторыі роднага горада. Тым больш што яго многае звязвае з Верхнім замкам.

– На гэтым месцы стаяла бальніца, дзе ў менінгітным аддзяленні працавала медсястрой мая бабуля, – расказвае Арцём. – Побач таксама знаходзіцца Сафійскі сабор, а мой дзядуля рабіў для яго лавы. Я карэнны палачанін, у Полацку нарадзіліся мае маці, цётка, брат. Мне важна дакрануцца да вытокаў малой радзімы.

Скарбы полацкай зямлі

Упершыню археалагічныя работы на тэрыторыі Верхняга замка праводзіў з 1958 па 1961 гады прафесар, доктар гістарычных навук Георгій Штыхаў.

– У наш раскоп часткова ўвайшоў вал горада Полацка, ён даследуецца ўпершыню, – распавядае Марат Клімаў. – Што тычыцца знаходак, то сенсачый пакуль не было. Шчыра кажучы, мы іх і не чакалі. Нам

важна зафіксаваць развіццё гэтай часткі Верхняга замка, цікавіць яе забудова.

Археолагі знайшлі кераміку, вырабы з косці, шклянныя бранзалеты, кавалкі скуры, два фрагменты кальчугі. На ўчастку Верхняга замка, дарэчы, не аднойчы трапляліся артэфакты, якія сведчаць пра пісьменнасць старажытных палачан, у прыватнасці, пісалы і кніжная засцёжка. Аднак ніводнай полацкай берасцяной граматы пакуль што не зафіксавана. Марат Клімаў прызнаецца: калі раскопкі падораць такі артэфакт, гэта стане сапраўднай ўдачай.

Усе знаходкі будуць перададзены для вивучэння ў Акадэмію навук, потым яны зноў вернуцца ў Полацк, дзе неўзабаве адкрыецца музей археалогіі. Пад новую ўстанову ўжо выдзелены будынак – былы жылы корпус французскага манастыра на Ніжне-Пакроўскай вуліцы. Сваё месца ў музеі таксама зоймуць больш за 20 тысяч прадметаў археалогіі, якія захоўваюцца ў фондах Нацыянальнага Полацкага гісторыка-культурнага музея-запаведніка.

Вікторыя ДАШКЕВІЧ, фота аўтара

1PROF.BY

ЗАХОДИ – УЗНАЕШЬ БОЛЬШЕ!



Будучыя штукатуры і маляры дапамагаюць на раскопе.

Белорусский профсоюз работников торговли, потребительской кооперации и предпринимательства скорбит в связи с безвременной смертью помощника директора УП «Универмаг «Беларусь» МЕТЛИЦКОГО Николая Владимировича и выражает глубокое соболезнование его родным и близким.

Минская городская организация Белорусского профсоюза работников торговли, потребительской кооперации и предпринимательства скорбит в связи со смертью помощника директора УП «Универмаг «Беларусь» МЕТЛИЦКОГО Николая Владимировича и выражает искренние соболезнования его родным и близким.

Минская областная организация Белорусского профсоюза работников образования и науки скорбит в связи со смертью председателя Столбцовской районной организации Белорусского профсоюза работников образования и науки ЮРЧИКА Семёна Викторовича и выражает глубокие соболезнования его родным и близким.

РЫНОК ТРУДА

Особенные кассиры

«Вас обслуживает инклюзивный кассир» – таблички с такой надписью появились в одном из магазинов Витебска. В торговой точке стартовал пилотный проект «Инклюзивный кассир», в котором задействованы люди с инвалидностью. Реализуется инициатива на базе Витебского государственного индустриального колледжа.

Уникальный проект

Обучение инвалидов-колясочников профессии кассира стало возможным благодаря Витебской объединенной организации Республиканской ассоциации инвалидов-колясочников и немецкой неправительственной организации.

– Ранее мы сотрудничали с Витебской организацией инвалидов-колясочников: в доме-интернате для престарелых и инвалидов реализовывался проект «Вторая жизнь», направленный на бытовую реабилитацию людей с инвалидностью. Программа занятий включала уроки по кулинарии, которые вели преподаватели нашего колледжа, – рассказывает заместитель директора индустриального колледжа по учебной работе Андрей Коржевский. – Через год вместе с председателем областной организации инвалидов-колясочников Андреем Цибульским мы задумались над тем, чтобы дать возможность людям с инвалидностью освоить какую-нибудь профессию. Остановились на контролере-кассире. Главным аргументом при выборе стала востребованность таких работников на рынке труда.

Обучение началось в августе этого года. Две группы учащихся (по 6 человек в каждой) занимались по 4 часа в день. Среди обучающихся были и иногородние. Двое минчан и жительница Орши прослушали теорию онлайн, затем двое



Лариса Величко благодаря проекту «Инклюзивный кассир» смогла вернуться к работе спустя 11 лет после наступления инвалидности.

Обучение инвалидов-колясочников профессии кассира стало возможным благодаря Витебской объединенной организации Республиканской ассоциации инвалидов-колясочников и немецкой неправительственной организации.

из слушателей приехали в Витебск, чтобы пройти следующие этапы обучения. Колледж предоставил им места в общежитии.

– И здесь мы столкнулись с проблемой недостаточного развития безбарьерной среды. В итоге колледж получил важный опыт по реализации образовательных проектов профессиональной подготовки людей с ограниченными возможностями. Такие программы позволяют перейти и к трудовой реабилитации, – убежден Андрей Коржевский.

Ценный наниматель

Проект поддержало и ООО «Евроторг». На время обучения предприятие предоставило специалиста и информационную базу для освоения программы «Маркет», а также обеспечило полное сопровождение учащихся в период прохождения практики. Тех выпускников, которые получат свидетельство о присвоении квалификации, ждет официальное трудоустройство.

Для реализации проекта выбрали магазин с макси-

мально оборудованной безбарьерной средой.

– У кассира гипермаркета нагрузка очень серьезная. Необходимо быть внимательным, точным. Напряженный ритм работы выдерживают далеко не все новички, – замечает заместитель директора филиала ООО «Евроторг» в Витебске Ольга Ляховская. – Но мы уверены, что не зря поддержали инициативу. Будущие кассиры настроены оптимистично, у них есть желание трудиться. Наша общая цель – дать им возможность социализироваться. Кроме того, в компании создана профсоюзная организация. Она готова предоставлять при необходимости адресную помощь и дополнительные социальные гарантии.

– Раньше люди с инвалидностью обучались в центре занятости, но там их обучали профессиям, которые не предполагали работу в коллективе: оператор ПЭВМ, мастер по ремонту обуви. Надеюсь, наш проект открывает другие возможности, – дополняет Андрей Цибульский. – Хочется, чтобы все обучающиеся смогли найти работу рядом с домом, потому что им проблематично перемещаться на большие расстояния.

Снова в строю

До этапа производственной практики дошли чуть больше

половины учащихся. Среди них – Лариса Величко. До установления инвалидности она работала парикмахером. Потом была без работы 11 лет. Узнав о проекте, решила попробовать себя в новой роли:

– Сначала буду работать по 4 часа в день, но уже сейчас чувствую в себе силы трудиться полноценно. Хочется приносить пользу обществу. Да и покупатели нас поддерживают – подбадривают: «Не торопитесь, у вас все получится».

Общая цель проекта –
предоставить
инвалидам-
колясочникам
возможность
социализироваться.

Еще одна участница проекта Оксана Шамбина – инвалид третьей группы. Она ранее работала продавцом, но прежние наниматели поручали ей только выкладку товара.

– Благодаря этому проекту у меня появилась уверенность в завтрашнем дне, – призналась Оксана.

Виктория ДАШКЕВИЧ
Фото автора

Ещё больше новостей
в Telegram
@belaruski_chas



ПОТРЕБИТЕЛЬ

Пошел в магазин за хлебом, а купил все, кроме него. Знакомая ситуация? Вместе с психологом разбираемся, как нами манипулируют продавцы и почему мы клюем на их приманки?

В паутине комфорта

– Главная задача торговых центров – создать приятную атмосферу для покупателей, чтобы у них появилось желание задержаться подольше. Немалую роль в этом играют цветовое оформление и музыкальное сопровождение. Теплые тона подталкивают совершать незапланированные покупки, холодные – способствуют размышлениям. Последние используют, чтобы снизить раздражение, в частности, в отделах с дорогими товарами и в магазинах, где возможны большие очереди. С помощью цвета акцентируют внимание на скидочных ценниках: чаще всего они красные и желтые («внимание», «особое внимание»), – рассказывает психолог Гродненского зонального центра гигиены и эпидемиологии Надежда Шаманкова. – Запах свежей выпечки пробуждает аппетит, поэтому вполне вероятно, что, ощутив его, вы захотите купить сдобу. Еще один интересный ход – дегустации: покупателей вынуждают покупать из чувства вины, «ведь пробовали бесплатно».

Специалист также отмечает, что многие супермаркеты стали предлагать вместо корзинок тележки. Лежащий в них товар кажется легче и не мешает «гулять» по торговому залу. Сознание покупателя удается обмануть – легко, значит, немного. Кроме того, покупки в тележках выглядят мелкими, что тоже создает иллюзию небольших трат. Пол в торговых центрах выложен, как правило, плиткой. Тележка с продуктами трясется, и, чтобы избавиться от неприятного грохота, посетители магазина неосознанно замедляют шаг, уделяя больше внимания витринам.

Только для вас и только сейчас!

«Скидка 30%», «Два товара по цене одного», «Третий товар бесплатно» – каждый хочет купить больше, потратив меньше. Такие удачные приобретения, по мнению Надежды Шаманковой, приподнимают покупателей в собственных глазах. Ощущение собственной уникальности дают персональные скидки из разряда «только для вас и только сегодня». Появляются также магазины для определенных групп покупателей – молодых мам, деловых женщин и т. п. В таких случаях кажется, что подумали именно о тебе.

– Большинство скидок работают по принципу ограниченного промежутка времени, заставляют купить быстро, не



Фото носит иллюстративный характер.

Правильная покупка

задумываясь о необходимости покупки. По мнению Фрейда, люди ищут удовольствия и стараются избежать как физической, так и психологической боли, к которой относится и страх упустить выгоду, – объясняет психолог. – Многие магазины предлагают дисконтные карты. Постоянная скидка дает покупателю ощущение принадлежности к привилегированной категории людей; убеждает, что он не переплачивает.

Вместе с товаром нам сегодня «продают» приятные эмоции, мечты о лучшей жизни. Например, если это домашняя одежда, то на витрине можно увидеть фото счастливой семьи на фоне уютной кухни; если дорогие духи – то очаровательной девушки возле роскошного авто. Красивые люди вызывают доверие, располагают к себе; им мы бессознательно приписываем положительные качества и полагаем, что они не могут посоветовать плохое. Кажется, будто, приобретя предложенные товары, мы тоже станем счастливее и богаче.

– Популярной стала реклама типа «смартфон всего за 10 рублей в месяц». В ней делается ставка на так называемый эффект контраста: целая сумма для нас неподъемная, а часть – более приемлемая.

В момент расставания с деньгами активизируются те же зоны мозга, что и при физической боли. Есть даже выражение «боль расставания с деньгами»: чем меньше сумма, тем меньше боль, – замечает Надежда Шаманкова. – Продавцы часто обращают внимание на быстроту совершения покупки или оформления услуги, например, «кредит за 15 минут». Быстрая покупка лишает нас возможности все обдумать и рассчитать риски.

Не попасться на крючок

Самой уязвимой категорией покупателей в плане внушаемости являются дети. Вы замечали, что сладости в магазинах обычно располагают рядом с кассами на уровне глаз малышей? Ведь пока родители стоят в очереди, ребенок может уговорить их купить незапланированную вкусняшку. Некоторые торговые сети дарят за покупку на определенную сумму коллекционную игрушку, и родители приобретают какую-нибудь мелочь, чтобы чек дотянул до бонуса. Женщины больше мужчин склонны к импульсивным покупкам в силу своей эмоциональности.

– Почему мы продолжаем вестись на эти уловки? Потому, что нам помогают делать выбор, убеждая наше подсозна-

ние, будто это необходимо. Кроме того, человеку важно делать «так же, как все». В подтверждение данной теории было проведено несколько экспериментов. Один из них – «сладкая соленая каша». Дети пробовали кашу из общей тарелки, разделенной на четыре сектора. В трех была сладкая каша, в одном – соленая. Трое испытуемых сказали, что каша сладкая. И тот, кто пробовал содержимое четвертого сектора, тоже ответил: «Сладкая». Поиск выгоды и социальное одобрение подталкивают покупателей к тому, чтобы наступать на одни и те же грабли при совершении покупок, – резюмирует специалист.

Елена КАЯЧ
Фото Степана ТЮШКЕВИЧА

Советы психолога

- Не ходите за покупками, если голодны. Голод отключает контроль и хочется купить все, что «съел» бы глазами.
- Прежде чем отправиться в «недорогой» магазин или купить два товара по цене одного, изучите ценники в других магазинах.
- Отправляйтесь за покупками, как герои программы «Копейка в копейку», с калькулятором и просчитывайте траты заранее.
- Смело округляйте суммы на ценниках. Все-таки 9,99 – это уже 10.
- Берите корзину, размер которой соизмерим с запланированными покупками.
- Когда хочется купить что-то незапланированное, спросите себя: «Зачем мне это?» Лучше прийти за товаром, если он действительно нужен, в следующий раз.

Минское городское объединение профсоюзов глубоко скорбит в связи с уходом из жизни бывшего председателя профкома ОАО «Минский завод отопительного оборудования» ПРАВЛОЦКОГО Михаила Владимировича и выражает соболезнования его родным и близким.

Белорусский профсоюз работников торговли, потребительской кооперации и предпринимательства скорбит в связи со смертью бывшего главного технического инспектора труда Могилевской областной организации профсоюза АБУШКЕВИЧ Светланы Владимировны и выражает глубокое соболезнование ее родным и близким.

Витебская областная организация Белорусского профсоюза работников образования и науки глубоко скорбит в связи со смертью председателя Витебского областного комитета профсоюза работников просвещения, высшей школы и научных учреждений (1971–1979 гг.), участницы Великой Отечественной войны СОВИНОЙ Марии Кирилловны и выражает соболезнования ее родным и близким.

ПОДСКАЗКА ДАЧНИКУ

ПОДЗИМНЯЯ МОРКОВЬ

Ноябрь бежит к календарной зиме. Что еще можно в эту пору посадить в огороде в открытый грунт?

Морковь. Для успеха этой затеи нужна устойчивая среднесуточная температура 0...+3 °С, да чтобы грунт слегка подмерз на глубину 5–7 см.

В отличие от подзимнего сева чеснока и лука, для моркови не нужно прорастание – семена должны только набухнуть и уйти в спячку. Причем главная ошибка – слишком ранний осенний посев, когда вслед за первыми заморозками следуют несколько относительно теплых недель. А такое в наших краях происходит не так уж и редко.

Для подзимнего посева выбирайте ранние сорта, не берите семена на ленте, некоторые специалисты с опаской смотрят и на дражированные варианты (в оболочке с питательными веществами и регуляторами роста). Грядки располагайте на защищенном от ветра месте. Морковь любит рыхлую суглинистую или супесчаную почву (слабокислая или нейтральная кислотность).

Если к дате посадки все же выпал снег, но соблюдены вышеперечисленные условия, просто расчистите грядку и посейте сухие семена в бороздки на глубину 5–8 см. Норму семян для подзимнего сева увеличивают на 25–30%. Все-таки зима даже для морозоустойчивой моркови – экстремальная пора. Грядку с семенами заделайте сухой землей, затем замульчируйте органикой (3–5 см), уплотните ее, можно сразу укрыть лапником, если прогнозируют устойчивый минус, а снега все нет.

По весне, когда снег начнет таять, лапник нужно убрать и разбросать часть снега, если его навалило много. Как только снежный покров сойдет, можно поставить металлические дуги и натянуть полиэтилен или нетканый материал для ускорения всходов.

После каких культур можно сажать морковь? С неглубокими корнями. Лучшие варианты: огурцы, лук, томат, тыквенные, картофель, капуста. А вот после петрушки и фасоли не рекомендуется. Нельзя выращивать морковь повторно на одном месте – только через 3–4 года.



Капуста ждет мороза

Сосед на даче вырастил белокочанную капусту, но не спешит ее срезать. Говорит, что этому сорту ночные заморозки нипочем. Это так?

Надежда, Гомельская область

Позднеспелые сорта капусты действительно могут пережить на корню непродолжительные заморозки (до минус 5–6 °С), а вот срезанные замерзнут.

Кстати, в овощеводческих хозяйствах иногда капусту специально убирают только после первых заморозков, чтобы не тратить время и электроэнергию на постепенное охлаждение кочанов, как требует технология.

В любом случае лежкость капусты зависит от правильной уборки. Из-за преждевременной кочаны увянут раньше, если же запоздать, то есть риск их растрескивания.

Когда капуста все же подмерзла на огороде, но погода позволяет ей оттаять в земле, не срезайте кочаны, пока этого не произойдет. Однако хранить ее надо отдельно и регулярно проверять, ведь подмораживание чревато появлением тумачности – гнивания внутренних листьев. Такое происходит, потому что между замерзшими листьями появляются ледяные прослойки, которые мешают поступлению кислорода к центральной части. Сильнее страдают кочаны с плотной структурой. Пораженные головки такой капусты выбрасывают полностью, ничего не

обрезая в надежде сохранить для дальнейшего использования, – отмершие листья быстро загнивают, образуя очаги слизистого бактериоза.

Подмерзшую капусту ожидает и другая напасть – непаразитарный точечный некроз (серые или черные точки на внешних и внутренних листьях). Пораженные кочаны быстрее заболевают серой гнилью. Если заболевание поразило и внутренние листья, то капуста уже непригодна для употребления в пищу.

Есть предположение, что некрозу способствует избыточная азотная подкормка.

Думаю, что соседу вашему лучше не экспериментировать, а убрать выращенный урожай, желательно в сухой погожий день.

**НУЖНЫ ПОДАРКИ НА НОВЫЙ ГОД?
МЫ РАДЫ ВАМ ПОМОЧЬ!**

МЕШОЧКИ С ВЫШИВКОЙ
для упаковки новогодних подарков

ПРОДУКЦИЯ ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ СКЛАДА

- ПОЛОТЕНЦА МАХРОВЫЕ – от 1,85 до 33,60 руб.
- НАБОР ЛЬНЯНЫХ ПОЛОТЕНЕЦ в упаковке 3 шт. – 9,80 руб.
- КОМПЛЕКТЫ ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ, хлопок – от 30 до 49,50 руб.
- ДЕТСКИЕ КОМПЛЕКТЫ ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ – 19,70 руб.
- СКАТЕРТИ СТОЛОВЫЕ – от 8,26 до 15,38 руб.
- ФАРТУК КУХОННЫЙ – 9,80 руб.

100% хлопок

Средняя стоимость сумки ОТ 2,5 руб.

СУМКА-ШОППЕР
ОТЛИЧНЫЙ ПОДАРОК Вашим клиентам, СУВЕНИР на презентации или корпоративный праздник

Стоимость вышивки от 1 до 3,5 руб.

ООО «КозлейЛегПром»
224020, г. Брест, ул. Янки Купалы, 23б
E-mail: vadimkozley@mail.ru
kozleylegprom@mail.ru

Тел.: + 375 29 106 18 86
+375 33 348 01 57

Работаем с первичными профсоюзными организациями различных отраслей.

ЧУГУНОК

Морковные драники

Ингредиенты: морковь – 250 г, мука (пшеничная или рисовая) – 30 г, яйцо – 1–2 шт., соль – по вкусу, сок лимонный – 1 чайная ложка, масло растительное.

Почистите морковь и натрите на крупной терке, добавьте яйцо и перемешайте. Можно еще натереть сыр и насыпать нарезанную зелень.

В миску с морковью насыпьте муку. Посолите, а если хотите больше сладости во вкусе, то добавьте сахар и корицу. Хорошо перемешайте.

Налейте лимонный сок и снова перемешайте (добавлять по желанию).

Разогрейте растительное масло на сковороде. Тесто выкладывайте ложкой, формируя небольшие драники, немного утрамбовывая для лучшего скрепления.

Не следует формировать слишком тонкие или толстые драники.

Пока жарятся драники, морковное тесто будет становиться жиже, т.к. морковь начнет отдавать свой сок. Каждый раз перед тем, как выложить драник, перемешивайте тесто, чтобы не потребовалось сливать этот сок или добавлять еще муку.

Обжаривайте драники с двух сторон на среднем огне до золотистого цвета и готовности.

Если драники хорошо обжарились, но еще не готовы, значит, необходимо убавить огонь и увеличить время приготовления. Обычно хватает 4–5 минут жарки с каждой стороны.

Готовые драники можно выкладывать на бумажное полотенце, чтобы впитался лишний жир. Подавать горячими со сметаной или густым йогуртом.

КУПИМ ВАШЕ АВТО

в любом техническом состоянии по **максимально выгодной** для Вас цене



8 029 691 06 07
8 033

Подготовил Юрий СВЕТОГРАДСКИЙ
Фото из открытых интернет-источников

АНЕКДОТЫ

Вот и похолодало. В принципе причин выходить на улицу до мая нет.

– Ко мне приходила Муза Вдохновения, но не достала до звонка.

За весь отпуск получила из дома только одну эсэмэску: «Где у тебя штопор?»

Было время, отдавал родителям свои старые мобильные телефоны. Недавно они отдали мне свой старый аппарат для измерения давления.

Читая в соцсетях тех, кому еще не исполнилось 35 лет, понимаешь, что русский язык повсеместно перестали преподавать примерно в 1995 году.

– Опиши себя.
– Кости, мясо, пять литров крови и веселые, задорные глаза.

– Какие ресурсы вы используете для самообучения?
– Ну, в основном грабли...

Не стоит себя корить за то, что отложил на завтра работу, которую нужно было сделать вчера, если послезавтра о ней никто не вспомнит.

Письмо к Деду Морозу: «Миленький дедушка, поставь мне под елочку стаканчик холоденького рассольчика».

Всё, что вы делаете, будучи одетыми в спортивный костюм, автоматически считается тренировкой.

Ответы на сканворд, опубликованный в № 46

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Сабо. Бельмондо. Гнев. Исс. Верн. Бирка. Плюр. Туес. Овен. Сэр. Стих. Ляхов. Риск. Опт. Осокорь. Род. Данте. Опал. Салон. Соха. Бахвальство. Орляк. Араб. Рокер. Ипр. Оверштаг. Шавка. «Пума». Рай. Шабаш. Вена. Твен. Суд. Рилли. Нажива. Феод. Фал. Цикло. Кабель.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Свирск. Бистро. Брест. Луноход. Обиняк. Доктор. Гипнор. Вест. Белоус. Холл. Вьон. Просьба. Демарш. Растр. Олово. Добро. Нюх. Авр. Оляпка. Хокку. Варка. Латы. Орша. Ливр. Край. Гренада. Пасифе. Медаль. Шприц. Балок. Штифт. Венок. Увал.

Ответы на sudoku, опубликованные в № 46

3	1	6	5	9	2	4	8	7
9	2	8	7	6	4	5	3	1
5	4	7	8	3	1	6	2	9
4	9	5	6	2	7	3	1	8
2	8	3	1	5	9	7	6	4
7	6	1	4	8	3	2	9	5
6	7	4	2	1	8	9	5	3
1	5	9	3	7	6	8	4	2
8	3	2	9	4	5	1	7	6

4	3	5	6	2	1	9	8	7
2	8	1	5	9	7	6	4	3
6	9	7	4	3	8	2	1	5
1	7	2	8	6	9	5	3	4
5	6	9	1	4	3	8	7	2
3	4	8	7	5	2	1	9	6
9	5	6	3	1	4	7	2	8
8	2	4	9	7	6	3	5	1
7	1	3	2	8	5	4	6	9

3	4	5	1	2	6	9	7	8
6	2	9	8	7	5	4	1	3
1	7	8	3	9	4	2	6	5
9	8	4	7	6	3	1	5	2
7	6	3	5	1	2	8	9	4
2	5	1	9	4	8	7	3	6
8	9	2	6	3	1	5	4	7
5	3	7	4	8	9	6	2	1
4	1	6	2	5	7	3	8	9

СУДОКУ

9			5					3
		2		8	7	4		
		4		7	6			
					9	8		
2			9		4			1
	9	1						
		7	8		3			
	2	5	6		1			
3				1				6

		6	5				9	8
3	1				8			
	5							
	2		3		4			5
		7		9		3		
5			6		1		8	
							1	
			1				5	3
6	8				3	9		

			4	3			1	
		9		1			2	5
	2						7	
	5		8					
		2	1		9	8		
					3		4	
		4					9	
2	8			4			5	
	7			6	5			

БЕЛАРУСКІ ЧАС

теперь в Telegram!

**ХОТИТЕ
БЫТЬ В КУРСЕ
актуальных
конкурсов?**



Фото от подписчиков telegram-канала
ко ДНЮ СТУДЕНТА



Татьяна Черноусик, г. Орша



Марина Семеняко, Брестская обл.



Александра Лось, г. Минск



Татьяна Овсянко, Витебская обл.

t.me/belaruski_chas

**Подписывайтесь
на наш телеграм-канал!**



БЕЛАРУСКІ ЧАС

Штотыднёвая газета

Заснавальнік:
Федэрацыя прафсаюзаў Беларусі

Галоўны рэдактар:
Наяровіч Юрый Міхайлавіч

Адрас:
220126, г. Мінск, пр-т Пераможцаў, 21
info@belchas.by

Рэкламны аддзел (тэлефон/факс):
+375 17 358-85-27
reklama@prof-press.by
Прыёмная: +375 17 397-84-47
Для звароту грамадзян: info@belchas.by
Уласныя карэспандэнты:
+375 163 67-74-65 / Баранавічы
+375 222 63-58-42 / Магілёў
+375 295 12-76-86 / Віцебск
+375 152 61-07-66 / Гродна
+375 232 32-95-72 / Гомель

Газета зарэгістравана ў Міністэрстве інфармацыі Рэспублікі Беларусь, пасведчанне аб рэгістрацыі № 840 ад 10.12.2009 г.

Рукапісы рэдакцыя не рэцензуе і не вяртае. Пры перадруку спасылка на «Беларускі Час» абавязковая.

У газеце выкарыстоўваюцца фатаграфіі з адкрытых інтэрнэт-крыніц, якія маюць ілюстрацыйны характар.

Артыкулы пад сімвалам © друкуюцца на правах рэкламы. За дакладнасць рэкламы адказнасць нясе рэкламадавец.

ІНДЭКСЫ: для індывідуальных падпісчыкаў – 63855; для прафкамаў, прадпрыемстваў і арганізацый, іншых юрыдычных асоб – 638552; для юрыдычных асоб, якія афармляюць падпіску на адрас сваіх працаўнікоў і пенсіянераў – 63240.

Падпісана ў друк 25 лістапада 2021 года ў 13.00. Заказ № 2917. Цана дагаворная. Надрукавана ў друкарні дзяржаўнага прадпрыемства «Выдавецтва «Беларускі Дом друку». 220013, г. Мінск, пр-т Незалежнасці, 79/1. ЛП № 02330/106 ад 30.04.2004 г. М 12 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 П 12 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

ТЫРАЖ 71 040 ЭКЗ.

ISSN 1819-4745



9 771819 474009 2 1 0 4 7