

ФПБ: наша пазіцыя

Председатель ФПБ Михаил Орда посетил ОАО «Агат – электро-механический завод»

3



Земляки

Гродненский краевед Игорь Лапехо создал макет города в границах XVIII века

20

33-Й ТРОЛЛЕЙБУС

Уважаемые работники автомобильной отрасли и дорожного хозяйства!

Примите поздравления с вашим профессиональным праздником! Автотранспортные и дорожные комплексы по праву считаются одними из ключевых отраслей отечественной экономики, развитию которых сегодня уделяется большое внимание. Наша жизнедеятельность и развитие страны невозможны без надежной и бесперебойной работы пассажирского транспорта, без отремонтированных дорог и мостов, без безопасной дорожной инфраструктуры. За всем этим вы ежедневно следите, кропотливо работая при любых условиях и обстоятельствах. Желаю вам крепкого здоровья, счастья и благополучия вам и вашим семьям, профессиональных успехов и реализации всего задуманного!

Председатель Федерации профсоюзов Беларуси
МИХАИЛ ОРДА



ФОТО СТЕПАНА ТЮШКЕВИЧА

Водитель одного из самых длинных троллейбусных маршрутов в Минске – № 33 – Александр Левков встает на работу в 3.20 утра. В троллейбусном парке № 5 «Минсктранса» он трудится почти 22 года.

12



Фото носит иллюстративный характер.

С 15 ноября 2021 года вступит в силу Закон от 7.05.2021 № 98-З, отменяющий минимальный потребительский бюджет (МПБ) в Беларуси. Останется только один социальный норматив – бюджет прожиточного минимума (БПМ).

– На практике сегодня в большинстве случаев по всем вопросам социальной политики, защиты и поддержки граждан действует прежде всего бюджет прожиточного минимума. Это уровень малообеспеченности, пенсионное обеспечение, социальная поддержка малообеспеченных граждан. Поскольку на практике больше всего работает бюджет прожиточного минимума (он еще определяется по социально-демографическим группам), был принят закон, который устанавливает единый социальный норматив, – пояснила корреспонденту БЕЛТА министр труда и социальной защиты Ирина Костевич.

– Все меняется соразмерно тем величинам, которые действуют в сегодняшнем законодательстве. Потому ни к каким социальным напряжениям в вопросах, затрагивающих изменения данных параметров, это не приведет, – обратила внимание министр. – Два минимальных потребительских бюджета (был такой критерий в указе) меняются на три бюджета прожиточного минимума. То есть сама величина, выраженная в рублевом выражении, остается такой же. Меняется только критерий.

Минималка по-новому. Расчету

Эти изменения законодательства затронут и порядок опре-

Норматив социального подхода

деления размера минимальной заработной платы.

По словам заместителя начальника главного управления социального партнерства и трудовых отношений аппарата Совета ФПБ Елены Хлус, в текущем квартале Нацсовет по трудовым и социальным вопросам, в состав которого входят представители правительства, республиканских объединений нанимателей и профсоюзов, планирует рассмотреть нормы, касающиеся расчета месячной зарплаты белорусов, в свете внесенных новым нормативным актом изменений в Закон от 17.06.2002 № 124-З «Об установлении и порядке повышения минимальной заработной платы».

– Данный норматив будет пересматриваться ежегодно с 1 января. При этом его размер не должен быть ниже 30% прогнозируемого значения номинальной начисленной среднемесячной заработной платы по республике, – пояснила Елена Хлус.

От МПБ к БПМ

Минимальный потребительский бюджет – это расходы

граждан на приобретение набора потребительских товаров и услуг для удовлетворения основных физиологических и социально-культурных потребностей человека. Он применялся как социальный норматив для прогнозирования изменений уровня жизни населения и усиления социальной поддержки нуждающихся граждан.

Среднедушевой МПБ семьи из четырех человек служил основой для определения права граждан на:

- получение льготных кредитов и субсидий на строительство (реконструкцию) или приобретение жилых помещений;
- получение льготных кредитов на капитальный ремонт и реконструкцию жилых помещений, строительство инженерных сетей, возведение хозяйственных помещений и построек.

В дальнейшем реализация этих прав будет «привязана» к другому социальному нормативу.

А пока размеры среднедушевых нормативов на период с 1 августа по 31 октября 2021 года составляют:

- трудоспособное население – 583,04 рубля;
- пенсионеры – 452,95 рубля;
- дети в возрасте до трех лет – 382,94 рубля;
- дети в возрасте от трех до шести лет – 496,81 рубля;
- дети в возрасте от шести до восемнадцати лет – 500,12 рубля;
- семья из четырех человек – 460,31 рубля;
- молодая семья из трех человек – 497,22 рубля.

Справка «БелЧаса»

Бюджет прожиточного минимума – установленная государством денежная сумма, которая должна удовлетворить основные жизненные потребности гражданина страны. Этот аналитический инструмент определяет уровень жизни. С 1 августа 2021 года БПМ в среднем на душу населения установлен в размере 283,46 рубля.

Анжела ЛЮДЫНО
Фото Александра ПОБАТА

АНОНС

Транспортники, ждите гостей!

С 1 по 7 ноября на предприятиях транспортной сферы пройдет Неделя «нулевого травматизма». Мероприятие будет организовано при поддержке Министерства транспорта и коммуникаций и отраслевого профсоюза.

Специалисты технической инспекции труда ФПБ и профсоюза работников транспорта и коммуникаций посетят предприятия системы Минтранса и проанализируют эффективность работы по охране труда. Планируются анкетирование работников, семинары и практические занятия по идентификации опасностей, оценке рисков и определению мер управления ими в соответствии с требованиями системы управления охраной труда.

Как рассказал главный технический инспектор труда ФПБ Павел Манько, Госпрограмма «Рынок труда и содействие занятости» на 2021–2025 годы предусматривает проведение Недели «нулевого травматизма» в организациях не реже одного раза в год.

О поддержке Концепции «нулевого травматизма» и ее 7 «золотых правил» было заявлено в Генеральном соглашении между правительством Республики Беларусь, республиканскими объединениями нанимателей и профсоюзов на 2019–2021 годы.

Стороны договорились считать дату подписания соглашения стартом кампании в поддержку концепции.

Концепция «нулевого травматизма» – это качественно новый подход к организации профилактики, объединяющий три направления: безопасность, гигиену труда и благополучие работников на всех уровнях производства.

«Золотые правила» концепции:

- стать лидером – показать приверженность принципам;
- выявлять угрозы – контролировать риски;
- определять цели – разрабатывать программы;
- создать систему безопасности и гигиены труда – достичь высокого уровня организации;
- обеспечивать безопасность и гигиену на рабочих местах при работе со станками и оборудованием;
- повышать квалификацию – развивать профессиональные навыки;
- инвестировать в кадры – мотивировать посредством участия.

Алина ВЕРАС

ФПБ: НАША ПОЗИЦИЯ

МИХАИЛ ОРДА:

«Разрушить промышленность Беларуси у западных политиков не получится»



Об этом заявил председатель Федерации профсоюзов, посетив ОАО «Агат – электромеханический завод», который с 17 декабря 2020 года находится под незаконными санкциями Европейского союза.

Как отразились санкции на работе предприятия

Под санкциями Европейского союза ОАО «Агат – электромеханический завод» находится больше 10 месяцев. Сначала они в чем-то усложнили работу предприятия. Сейчас ситуация наладилась. Принят план мероприятий, которые помогли справиться с негативным влиянием ограничений.

– Чем больше нас давят, тем мы становимся крепче, – отметил директор ОАО «Агат – электромеханический завод» Николай Балигатов. – Санкции сделали нас более независимыми. Теперь необходимые для производства технические средства, которые ранее были вынуждены закупать в странах Евросоюза, мы разрабатываем и производим сами, налаживаем взаимодействие с другими отечественными предприятиями.

В ближайших планах завода – модернизация предприятия, создание новых корпусов, расширение производства.

Профсоюзы в беде не оставят

Во время посещения завода председатель Федерации профсоюзов Михаил Орда подчеркнул, что разрушить промышленность Беларуси у западных политиков точно не получится. Профсоюзы будут отстаивать интересы белорусских трудящихся, в том числе в международных институтах.

– По задумке европейских чиновников работники завода, а это около 700 человек, одними из первых должны были остаться без работы. Хотя это предприятие, люди, которые здесь работают, никогда ничего не нарушали – ни в международных законах, ни в правилах торговли. Такие действия со стороны Евросоюза – преступление против интересов людей, это беспредел и бандитизм в международном масштабе, – отметил Михаил Орда.

Как подчеркнул председатель ФПБ, профсоюзы неоднократно обращались к европейским чиновникам с призы-

вом соблюдать законность и отказаться от санкционной политики, которая противоречит основополагающим нормам международного права.

– Мы также неоднократно призывали услышать голос простых белорусов. Но правда в том, что этих европейских чиновников совершенно не интересует, что будет с людьми в результате их агрессивной политики. Поэтому сейчас мы принимаем меры, чтобы юридическим путем понудить так называемый коллективный Запад соблюдать международное право и права наших людей, – сообщил лидер национально-го профцентра.

В сентябре этого года Федерация профсоюзов совместно с правительством и объединением нанимателей провела международную конференцию. Во время форума эксперты сделали однозначный вывод: санкции нарушают основополагающие нормы международного права. Юристы подготовили соответствующее заключение. Кроме того, Федерация профсоюзов заключила соглашение с Белорусской коллегией адвокатов. Уже подобраны юридические кампании за рубежом, которые готовы в междуна-

родных инстанциях доказывать незаконность санкционной политики.

– Это необходимо сделать, чтобы остановить агрессивную политику Евросоюза не только в отношении Беларуси, но и других стран, которые они пытаются себе подчинить, – подчеркнул председатель ФПБ.

Что касается работы предприятий республики в условиях санкций, то пример завода «Агат» доказывает, что при слаженной работе всего коллектива этот негативный фактор можно преодолеть. И, к слову, подобная ситуация – не единичный случай. На ряде других промышленных гигантов, в отношении которых ввели санкции, также активно развивают собственное производство, налаживают кооперацию с другими отечественными предприятиями.

Наша справка

Предприятие «Агат – электромеханический завод» основано 1 декабря 1952 года. Завод производит технику специального назначения, а также комплектующие для машиностроительных предприятий.

Виктория ЯКИМОВА, фото Валерия КАРТУЛЯ

Я ПРИВИТ ОТ COVID



Фото носит иллюстративный характер.

Полоцкие аргументы вакцинации

Председатель Полоцкого районного объединения профсоюзов Ольга Захаренко одна из первых привилась от коронавируса и обратилась в социальных сетях с видеообращением к жителям района с призывом последовать ее примеру.

– Когда мы озвучили одну из инициатив ФБП о стимулировании вакцинации путем закрепления материального поощрения за прививку в колдоговорах, многие недоумевали: вакцинация бесплатная, о здоровье людей уже позаботилось государство, за что платить? – говорит Ольга Захаренко. – Но в итоге пришли к тому, что помощь лишней не будет: работники смогут использовать ее для укрепления иммунитета.

В число предприятий, откликнувшихся на призыв профсоюзов, вошло и ОАО «Полоцк-Стекловолокно». Теперь по колдоговору здесь предусмотрено поощрение за вакцинацию в размере 100 рублей. На предприятии работают порядка 4000 человек, охват профсоюзным членством составляет 100%.

Полоцкий молочный комбинат выплачивает привившимся работникам 5 базовых величин – из средств, которые наниматель перечисляет на оздоровительные мероприятия профсоюзу.

– Однако не у всех есть возможность найти дополнитель-

ные средства. Немалая часть бюджета первичек направляется на поддержку переболевших работников, – замечает Ольга Захаренко. – В таких случаях тем, кто вакцинировался, предоставляется дополнительный выходной день с сохранением средней заработной платы.

Такая практика применяется в большинстве организаций АПК. В зависимости от формы собственности предприятия выходной предоставляют согласно приказу или вносят соответствующую норму в колдоговор. На дополнительный выходной, гарантированный приказом нанимателя, могут рассчитывать и энергетики.

В учреждениях торговли и образования, где не всегда есть возможность предоставить дополнительный выходной, тоже найден выход: вакцинация проводится накануне выходных.

Идеальным вариантом Ольга Захаренко считает сочетание перечисленных принципов поощрения. И подобные примеры есть. Так, работники небольших торговых объектов ОАО «Полоцк-торг» получают

выплату за счет нанимателя в размере 50 рублей, а вакцинацию проходят за день до своего выходного по скользящему графику. Такой же принцип действует и на Полоцком хлебозаводе, только выплата там равна 70 рублям.

Еще один интересный пример. На УП «Полоцкводоканал» дополнительные поощрения за вакцинацию не предусмотрены, но процент привившихся в этой организации один из самых высоких в районе. Добиться такого результата помогла системная работа по укреплению здоровья коллектива. В рамках ежемесячной профсоюзной акции «Семья и здоровье» каждый работник получает набор продукции Полоцкого молочного комбината на сумму 60 рублей. Люди видят заботу руководства об их здоровье, поэтому и откликаются на просьбу привиться.

У профсоюзов Полоцкого района налажено четкое взаимодействие с районными исполнительным комитетом и союзом нанимателей. Сообщая они решают многие вопросы, в том числе по ремонту здания станции скорой медицинской помощи. Профсоюзы также передали в больницы комплекты постельного белья.

Виктория ДАШКЕВИЧ, фото БЕЛТА

Слуцкий «пояс» защиты

Работники Слуцкой фабрики пошива одежды, которые прошли полный курс вакцинации от коронавируса и предоставили медицинское подтверждение, получают материальную помощь в размере 50 рублей и оплачиваемый отгул.

Такие «бонусы» доступны по приказу нанимателя. Как рассказала председатель профкома предприятия Людмила Дуденус, соответствующий документ был подписан еще летом. Всего в коллективе 108 человек. За материальной помощью уже обратились 17, но привилось почти вдвое больше. К слову, вакцинация организована прямо на предприятии по договоренности со Слуцкой центральной районной больницей.

– В последнее время желающих сделать прививку стало больше. Вакцину можно выбирать из трех доступных в стране, – отметила Людмила Дуденус.

Вероника СОЛОВЕЙ

Начни с себя



В Витебском госмедуниверситете прививку от COVID-19 сделали уже почти 60% студентов и более 70% преподавателей (из числа последних не привиты только те, кто имеет временные противопоказания).

Ректор вуза Анатолий Щастный отмечает, что молодые люди часто переносят COVID-19 бессимптомно. Однако студенты несут ответственность не только за себя, но и за пациентов больниц, куда идут на практику. Многие из больных имеют соматические патологии, их организм ослаблен, и занесенная инфекция может привести к печальным последствиям.

– Среди будущих врачей есть и те, кто имеет иное мнение относительно вакцинации, – говорит председатель первичной профсоюзной организации сотрудников ВГМУ Алексей Погоцкий. – Высказываются предположения, будто прививка малоэффективна и даже небезопасна из-за того, что нет долгосрочных результатов ее изучения. Но вакцины разработаны в специализированных научных центрах лучшими специалистами в области вирусологии и иммунологии.

Чтобы развеять сомнения молодых людей, Алексей Погоцкий выступил на семинаре студенческого молодежного актива, где рассказал о составе вакцины. Модным среди студентов и преподавателей стал значок «Я привит от COVID-19».

На сайте университета действует форум «Про COVID-19 – актуально и достоверно». В его рамках доктор медицинских наук, профессор Иван Жильцов отвечает на вопросы по вакцинации.

Первичные профсоюзные организации вуза стараются донести идею о важности вакцинации не только до студентов и сотрудников университета. Например, 15 октября они организовали велопробег, направленный на пропаганду прививки.

Виктория МАРЦИНКЕВИЧ
Фото из открытых интернет-источников

ЦЭННЫЯ КАДРЫ

Раман з адукацыяй

Усе, хто ведае старшыню Баранавіцкага райкама прафсаюза работнікаў адукацыі і навукі Ванду Кіслюк, называюць яе апантанасць прафсаюзнымі справамі «службовым раманам». Прафсаюз для гэтай жанчыны – і праца, і хоббі, і сэнс жыцця.

▼ У сістэме адукацыі вы ўжо больш за 35 гадоў. З чаго пачаўся шлях у «настаўнікі»?

– У 1982 годзе ў Баранавічах адкрылася педагагічнае вучылішча. Я заканчвала школу і вырашыла, што вучыцца павлізу ад дома вельмі зручна (родам я з вёскі Ягадная Баранавіцкага раёна). Настаўніцай пачатковых класаў стала невыпадкова – шчыра любіла дзяцей.

Скончыла вучылішча ў 1986 годзе і пачала працаваць у Навамышскай сярэдняй школе. У 1990-м атрымала дыплом Брэсцкага педагагічнага інстытута. Неўзабаве была прызначана на пасаду намесніка дырэктара школы, крыху пазней пайшла ў дэкрэт. Калі дачцэ споўнілася 2 гады, я атрымала прапанову ўзначаліць Прыазёрнаўскі дзіцячы сад – пачатковую школу. Адпрацавала там 12 гадоў, а потым, у жніўні 2009 года, у маім жыцці пачаўся новы этап.

▼ Маеце на ўвазе выбарную пасаду?

– Пра гэтую неспадзяванку я і сёння згадваю з усмешкай. У той дзень раніцай я звярнула ўвагу, што вакол школы вырасла высокая трава. А касіць няма каму – калектыў жа жаночы. Таму я вырашыла сама ўзяць у рукі касу (дзякуй майму бацьку, які навучыў мяне гэтай справе яшчэ ў дзяцінстве). Толькі скончыла, як тэлефануе загадчыца Баранавіцкага аддзела адукацыі Ніна Навумчык: «Мы едзем да цябе, чакай». Я падумала, што едуць правяраць гатоўнасць школы да новага навучальнага



года. Касу кінула пад куст і стаю, чакаю. Госці прыехалі. Ніна Сцяпанаўна прадставіла тагачаснага старшыню Брэсцкай абласной арганізацыі прафсаюза работнікаў адукацыі і навукі Віктара Харытановіча. Ён без лішніх прадмоў стаў агітаваць увайсці ў яго каманду, папярэдзіўшы, што пасада выбарная. Але я не хвалявалася, бо працаўнікі адукацыі раёна мяне добра ведалі. І на пленуме райкама прагаласавалі за маю кандыдатуру. Працаваць было цікава, хоць і складана. Віктар Андрэевіч пайшоў з жыцця ў 2019 годзе, але наша абласная арганізацыя працягвае заведзеныя ім традыцыі.

▼ Вы хутка перастроіліся на работу па новым кірунку?

– Хутка, бо побач была вопытная настаўніца – бухгалтар райкама Людміла Салаш. Мы і цяпер усё робім разам. Як член ЦК, а таксама Брэсцкага абласнога і Баранавіцкага раённага камітэтаў Беларускага прафсаюза работнікаў адукацыі і навукі часта наведваю пярвічкі, прымаю ўдзел у выязных пасяджэннях і акумуляую самыя лепшыя ідэі для таго, каб рэалізаваць іх потым у нашым раёне.

▼ Шмат увагі вы аддаеце і рабоце з ветэранамі.

Меркаванне

Аляксандра ДРАПЕЙ, намеснік старшыні Брэсцкай абласной арганізацыі прафсаюза работнікаў адукацыі і навукі:

– Лічу, што членам Баранавіцкай раённай арганізацыі галіновага прафсаюза пашанцавала мець у якасці кіраўніка Ванду Кіслюк. Ёй уласцівы такія рысы характару, як чалавечнасць і прыстойнасць. Яна аддае сябе працы напоўніцу, не дзеліць час на ўласны і службовы, нават у выхадныя дні гатова займацца грамадскай дзейнасцю. Ванда Станіславаўна – таленавіты чалавек. Яна любіць паэзію і, скажу па сакрэце, сама піша вершы. Дзякуючы прыгожаму голасу любая песня ў яе выкананні кранае за душу. Любіць лыжны спорт, бег і хадзьбу, катаецца на ровары. А яшчэ Ванда Кіслюк выдатная гаспадыня – гатуе смачныя пірагі і іншыя стравы.

– Так, мы ўдзяляем павышаную ўвагу 545 ветэранам-педагогам. Сярод іх шмат актыўных асоб. Савет ветэранаў пры Баранавіцкім райкаме галіновага прафсаюза ўзначальвае Ірэна Фурс, ёй дапамагае Ірына Аляхновіч. У гэтым годзе ветэраны ўжо двойчы пабывалі на экскурсіях: у Гervятах на Гродзеншчыне, у Косаўскім замку, Жыровічах і Сынкавічах. Яны таксама ўдзельнічалі ў штогадовых спаборніцтвах «Крокі да даўгалецця». Ветэраны прымаюць удзел і ў рабоце прафсаюзных пярвічак. Наш райкам аб'ядноўвае 39 пярвічных арганізацый, у 29 з іх 100-працэнтнае прафчленства. Настаўнікі ўстаноў адукацыі Баранавіцкага раёна займаюць прызавыя месцы як па выніках прафесійнай дзейнасці, так і ў розных творчых конкурсах, на спартыўных спаборніцтвах. Райкам іх у гэтым падтрымлівае.

Галіна СТРОЦКАЯ
Фота Валерыя КАРТУЛЯ

НОВОЕ В ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ

24 октября вступил в силу Декрет Президента Беларуси от 12.10.2021 № 6, который обязывает руководителей государственных органов и организаций при приеме граждан на работу запрашивать их характеристики с предыдущих мест работы.

Также наниматели будут изучать сведения из единого государственного банка данных о правонарушениях в отношении кандидатов на руководящие должности.

Новая форма характеристики с места работы закреплена в постановлении правительства от 14.10.2021 № 585. В ней должны содержаться следующие сведения о сотруднике:

- профессиональные и деловые качества (компетентность, работоспособность, исполнительность, инициативность, стремление повышать свой профессиональный уровень);
- моральные качества (ответственность, порядочность, активность);

Сила характеристики

- участие в социально-общественной жизни коллектива, взаимодействие с нанимателем и профсоюзами для решения актуальных вопросов деятельности;
- дисциплинарные взыскания, примененные в отношении сотрудника в течение последнего года до даты выдачи характеристики (до даты увольнения);
- информация о привлечении работника к материальной ответственности.

Характеристики, подаваемые по запросу госоргана или иной государственной организации, а также организации, акции которой более чем на 50% принадлежат государству, должны включать и дополнительные данные:

- отношение к государственным и общественным институтам, конституционному строю;
- о совершившихся действиях против

- порядка управления и общественной безопасности;
- о наличии антигосударственных проявлений работника на рабочем месте.

Описывая деловые и моральные качества работника, следует сделать акцент на его аналитических способностях, умении поддерживать деловые отношения с коллегами, планировать работу, осуществлять руководящие функции и контроль за выполнением поставленных работ и т. п.

При оценке же трудовой деятельности работника нужно учитывать его активность при выполнении поставленных задач, способность к организации трудового процесса, качество и сроки выполненной работы, а также поведение в нестандартных (сложных, стрессовых) ситуациях, эффективность принимаемых решений, способность брать на себя ответственность по итогам работы.

Работодатель не обязан согласовывать текст характеристики с работником. Но если тот не согласен с содержанием, то вправе оспорить документ в судебном порядке.

Важно учитывать, что характеристика с места работы должна быть оформлена на стандартном листе бумаги формата А4 или общем бланке в произвольной форме. Внешняя характеристика на сотрудника обязательно подписывается руководителем организации и заверяется печатью, внутренняя – руководителем структурного подразделения, в котором работает человек. Обязательно надо указать дату.

За несоблюдение порядка приема на работу (будь то выдача документов с заведомо недостоверной информацией, нарушение сроков и другое) предусмотрена ответственность.

Виктория ЯКИМОВА

АКТУАЛЬНО



Раиса Смеян (справа) вручила свидетельство о регистрации первички ОАО «Классика Ритейл» Ольге Абугель.

Предприятия аграрно-промышленного комплекса Дзержинского района пополнились профсоюзными первичками.

Свидетельства о государственной регистрации получили новые организации – в Управлении капитального строительства Дзержинского района и ОАО «Классика Ритейл».

Председатель районной организации профсоюза работников АПК Раиса Смеян вручила новичкам памятные подарки и профсоюзные билеты.

– В организациях, где профсоюзные структуры отсутствуют, руководители принимают решения в вопросах трудовых споров по своему усмотрению, порой нарушая нормативные акты и ущемляя интересы работников. Поэтому мы и работаем над созданием первичек. Только за последний год

Стимулы – в колдоговоре

первичные профорганизации появились в ЧТУП «Ватерлиния», фермерском хозяйстве «Василек», ООО «Таспо-Ф» и ЗАО «ХЦ-Полиновотех». Сегодня районная организация отраслевого профсоюза насчитывает 30 первичек, – рассказала Раиса Смеян.

В Управлении капитального строительства Дзержинского района в профсоюз вступили все сотрудники. Председатель профкома Елена Петроченко убеждена, что благодаря этому шагу коллектив еще больше

сплотится и получит надежную социальную защиту.

В ОАО «Классика Ритейл» стать членами профсоюза тоже решили все работники. Это предприятие занимается грузоперевозками. Коллектив, 23 человека, в основном молодой.

– Членство в профсоюзе – это отличная возможность для людей проявить себя в общественной жизни, – отметила председатель профкома предприятия Ольга Абугель. – У нас работают и многолетние ро-

дители. Теперь у них появится возможность дешевле приобрести с помощью профсоюза путевки в детские оздоровительные лагеря и санатории. Да и сами работники смогут отдыхать в профсоюзных здравницах с хорошими скидками.

В настоящее время профком ОАО «Классика Ритейл» занимается разработкой коллективного договора.

Вероника СОЛОВЕЙ, фото из архива Дзержинской районной организации профсоюза работников АПК

Премиальный интерес

В Гомельском медуниверситете надеются, что скоро у них станет больше сотрудников с ученой степенью.

За защиту диссертаций, а также за научное руководство по их подготовке преподавателям и аспирантам повысят премии – до 70 базовых величин.

Повышение премии стало возможным благодаря допсоглашению к колдоговору на 2020–2023 годы. Как рассказали в Гомельской областной организации профсоюза работников здравоохранения, соглашение предусматривает денежное поощрение из собственных доходов вуза – за научные работы, успешно защищенные во время обучения или в течение года после окончания университета. Например, единовременную выплату за докторскую диссертацию увеличили с 60 до 70 базовых величин. Кроме того, доктор медицинских наук в течение трех лет будет дополнительно получать каждый месяц сумму в размере до 75% оклада. За защиту кандидатской диссертации разово выплатят 50 базовых величин вместо 40, а доплата в течение трех лет составит 50% оклада.

По словам председателя профкома работников вуза Натальи Дивак, первым повышенные выплаты получит ассистент кафедры анестезиологии и реаниматологии, член мобильной бригады по работе с ковидными больными Андрей Карамышев. Он защитил кандидатскую диссертацию в сентябре.

В два раза выросли и единовременные премии за идеологическую и воспитательную работу, победителям конкурсов среди клинических теоретических кафедр – с 7 до 15 базовых величин, победителям конкурса «Куратор года» – с 5 до 10 базовых величин.

Положения о выплатах распространяются только на членов профсоюза.

Елена ЖУКОВА

Профсоюзное ускорение



За 9 месяцев нынешнего года в Могилевской области созданы 322 первичные профсоюзные организации, что на 205 больше, чем за аналогичный период 2020 года.

– В лидерах профсоюзы: работников торговли – 59, леса и природопользования – 37, «БЕЛПРОФМАШ» – 36 и работников агропромышленного комплекса – 34. На эти 4 отраслевых профсоюза приходится более 51% от всех созданных первичек в области, – сообщила заместитель председателя Могилевского областного объединения профсоюзов Татьяна Марочкова на заседании президиума совета облобъединения.

Профсоюзные специалисты также встречаются с работниками в первичках, где обсуждают вопросы заключения коллективных договоров, взаимодействие нанимателя с профсоюзом, стимулирование вакцинации против коронавируса и другие темы. Только с 1 июля по 15 октября 2021 года в области с участием профсоюзов проведено 1018 таких встреч.

Татьяна Марочкова отметила, что на постоянном профсоюзном контроле находится соблюдение сроков выплаты заработной платы, как одно из основных условий коллективного договора. В 2021 году в число нарушителей попали 19 организаций.

Дарья ШЕВЦОВА, фото автора

ПОМОГ ПРОФСОЮЗ

Брестский обком профсоюза работников здравоохранения выделил в этом году почти 80 тыс. рублей на поддержку медиков.

Младшая медицинская сестра Пинской центральной районной больницы Ольга Вабищевич работала в системе здравоохранения с 2013 года. Была чуткой, отзывчивой, на свою жизнь не жаловалась, одна воспитывала двоих сыновей. С началом пандемии коронавируса работала в «красной зоне». Заболела. Надеялась, что справится с болезнью, но инфекция дала осложнение на сердце. Однако Ольга все равно вышла на работу. В один из дней ей стало плохо прямо на рабочем месте. Спасти медсестру, к сожалению, не удалось...

Поскольку родственников у Ольги Вабищевич не было, организацией похорон занимались ее коллеги – сотрудники лор-отделения Пинской центральной районной больницы. Как рассказала председатель профкома Лали Лисюк, профсоюзная первичка оказала материальную помощь, коллектив собрал деньги. Брестский областной комитет профсоюза работников здравоохранения, в свою очередь, перечислил сумму в размере 30 базовых величин. Опекун над младшим сыном Ольги взял его совершеннолетний старший брат.

И эта история – не единичный случай. Только за третий квартал текущего года в областную организацию отраслевого профсоюза поступило более 20 обращений с просьбой оказать материальную помощь в связи с длительной болезнью или смертью членов профсоюза.

С осени прошлого года тяжело болела санитарка приемного отделения брестской городской больницы № 2 Любовь Макарушина.

В трудный час



– Поскольку Любовь одна воспитывала двоих детей, один из которых инвалид, помощь во время длительного лечения ей оказывала не только первичная профорганизация, но и Брестский

обком профсоюза работников здравоохранения, – рассказала председатель профкома больницы Марина Тупица. – Мы также ходатайствовали перед Республиканским комитетом отраслево-

го профсоюза о выделении средств на поддержку семьи.

Галина СТРОЦКАЯ
Рисунок Олега ПОПОВА

Кислородный жест спасения



Профсоюз работников АПК приобрел для четырех районных больниц Гомельщины кислородные концентраторы.

По словам заместителя председателя Гомельской областной организации профсоюза работников АПК Галины Соловей, необходимость закупки оборудования вызвана ростом заболеваемости COVID-19. Так, по данным статистики, в организациях и на предприятиях АПК Гомельской области сей-

час насчитывается более 3000 работников, заразившихся респираторной и коронавирусной инфекцией. Профсоюзы предложили помощь медикам, оказавшимся в сложной ситуации.

Новое оборудование передано в Лельчицкую, Октябрьскую, Калинковичскую и Хойникскую районные больницы. К каждому концентратору одновременно можно подключать двух пациентов.

Стоимость одного аппарата для выделения атмосферного кислорода Jay-10 составляет в среднем 4300 ру-

блей. Основную часть средств выделил Республиканский комитет профсоюза работников АПК. В Калинковичи концентратор приобрели на средства областного и районного комитетов отраслевого профсоюза.

Коллектив отделения скорой медицинской помощи Хойникской райбольницы получил также кофеварку в подарок от районной организации отраслевого профсоюза.

Елена ЖУКОВА
Фото из открытых интернет-источников

В результате профсоюзного мониторинга работникам одного из предприятий Витебской области было в общей сумме возвращено почти 3750 рублей, незаконно удержанных нанимателем.

«Воскресный» расчет

Главный правовой инспектор труда Витебской областной организации профсоюза работников местной промышленности и коммунально-бытовых предприятий Лариса Волкова обратила внимание на тот факт, что к работе в выходные дни, субботу и воскресенье, были привлечены 22 работника предприятия.

Соответствующий приказ, изданный руководителем, гарантировал 20 сотрудникам предоставление другого дня отдыха и двоим – оплату согласно статье 69 Трудового кодекса (для работников с повременной оплатой труда – с доплатой за каждый час не ниже часовых тарифных ставок).

Профсоюзный юрист изучила табели учета рабочего времени и обнаружила, что работникам не предоставили гарантированный другой день отдыха. Лариса Волкова рекомендовала нанимателю произвести им доплату за работу в выходные дни, в том числе в соответствии с другими аналогичными приказами. Нарушения устранены.

Виктория ДАШКЕВИЧ

ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ

Зачем нужны «корочки» пенсионера

Может ли пенсионное удостоверение заменить паспорт и почему в период пандемии коронавируса не упрощена процедура выдачи справок о размере пенсии? С таким вопросом в редакцию обратился Анатолий Шиманович из Гродно.

Специалисты управления социальной защиты администрации Ленинского района Гродно отказались выдать Анатолию Шимановичу справку о размере пенсии, так как он при личном посещении предъявил только пенсионное удостоверение, а не паспорт. Пенсионеру пришлось возвращаться домой за необходимым документом, несмотря на то что в период пандемии он старается ограничивать свои социальные контакты.

На запрос редакции в администрации Ленинского района Гродно нам пояснили, что выдача справок о размере пенсии относится к административным процедурам, которые осуществляются в

соответствии с Указом Президента от 26.04.2010 № 200 «Об административных процедурах, осуществляемых государственными органами и иными организациями по заявлениям граждан». Управление соцзащиты, которое назначило и выплачивает пенсию, выдает справки на основании паспорта или иного документа, удостоверяющего личность. Согласно Указу Президента от 3.06.2008 № 294 «О документировании населения Республики Беларусь», к таким документам, помимо паспорта, относятся:

- вид на жительство в Беларуси,
- удостоверение беженца,

- идентификационная карта гражданина Беларуси,
- биометрический вид на жительство в Беларуси иностранного гражданина,
- биометрический вид на жительство в Беларуси лица без гражданства.

Пенсионное удостоверение дает пенсионеру возможность пользоваться некоторыми льготами в различных организациях. В частности, на основании Указа Президента от 29.04.2011 № 176 «О государственной поддержке пенсионеров» граждане, достигшие общеустановленного пенсионного возраста, которым назначена государственная пенсия, имеют право ежегодно с 1 мая по 31 октября на 50-процент-

ную скидку со стоимости проезда в поездах региональных линий экономкласса, а также на водном и автомобильном пассажирском транспорте общего пользования регулярного пригородного сообщения (за исключением такси).

Что касается упрощения процедуры выдачи справок о размере пенсии, то, согласно п.4 ст.33 Закона от 17.07.2018 № 130-3 «О нормативных правовых актах», изменения в нормативный правовой акт вносит принявший (издавший) его нормотворческий орган (должностное лицо) путем принятия (издания) нормативного правового акта того же вида, если иное не установлено законодательством.

Пенсионное удостоверение дает пенсионеру возможность пользоваться рядом льгот.

Изменения в Указ Президента № 200 с учетом ситуации, связанной с распространением коронавируса, не вносились. Поэтому порядок выдачи справок о размере пенсии остается прежним.

Подготовила Елена КАЯЧ
Фото Валерия КАРТУЛЯ



Фото носит иллюстративный характер.

Morozoff



НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ

СЛАДКИЙ НОЯБРЬ В МОРОЗОФФ!



НОВИНКА!
Рюкзак Зак
1000-2500гр
от **36.09 руб**



Тигренок Купер
500-700гр
от **20.54 руб**



Тигряш Кругляш
700-1000гр
от **27.47 руб**

Приезжайте в наш Шоу-Рум!

Ждем Вас в гости!
г.Минск, ул.Городецкая, 38а, оф.3
(ст.метро Уручье)

! Соблюдаем масочный режим !

Скидки до 15 ноября до 17,5%!

Профсоюзам
СКИДКА 5%

+375 (17) 366-46-44
+375 (29/33) 650-99-44

Morozoff.by

Понедельник / 1 ноября

«БЕЛАРУСЬ 1»	«РТР-БЕЛАРУСЬ»	«НТВ-БЕЛАРУСЬ»	«БЕЛАРУСЬ 3»	«МИР»
06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь! 07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости. 07.05, 08.05 Новости экономики. 07.10, 08.10, 18.15, 01.00 Зона X (16+). 08.00 Новости (с сурдопереводом). 08.50 Слово Архиепископа Иосифа Станевского на День всех святых и День поминовения усопших. 09.10 Главный эфир. 10.20 Навіны надвор'я. 10.45, 12.10, 18.35, 19.20 Сериал «Мертвые лилии» (16+). 13.05, 15.25 Мелодрама «Коснувшись сердца» (16+). 15.10, 18.00 Новости региона. 17.05 Белорусское времечко (прямой эфир). 21.00 Панорама. 21.45 Понятная политика. 22.00 Сериал «След» (16+). 00.45 Арена. 01.20 День спорта.	06.05 «Новое Утро». 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.25 «Тайны Беларуси» (16+). 12.35 «Наше дело» (16+). 12.50 «В людях». 13.35 Погода на неделю «Плюс минус». 13.50, 16.50, 19.50, 23.00 Новости – Беларусь. 14.35 Телесериал «Тайны следствия» (16+). 17.15 Ток-шоу «60 минут» (12+). 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+). 21.05 Телесериал «Медиум» (12+). 23.10 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+).	06.00 «Астропрогноз». 06.10 «Здоровье» (12+). 07.00 «Маршрут построен» (12+). 07.40 «Будущее сегодня» (12+). 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 08.20 Телесериал «Прокурорская проверка» (16+). 09.30, 10.20, 13.50 Фантастическая мелодрама «Жизнь после жизни» (12+). 13.15 Чрезвычайное происшествие. 14.55 Сериал «Немедленное реагирование» (16+). 16.15 Сегодня. Главное. 16.25 «Истории спасения» (12+). 16.50 «За гранью» (16+). 17.50 «ДНК» (16+). 19.40 Сегодня. Главное. 19.55 «Ты супер!» Новый сезон. Финал (6+). 22.55 Сегодня. Главное. 23.00 «ЧП.by». 23.15, 23.45 Сериал «Живой» (16+). 23.30 Сегодня. Главное.	07.00 «Дабрананак». 07.35 «Беларуская кухня». Аржаны пірог з чарніцамі. 08.05 Навіны культуры. 08.25 «Нацыянальны хіт-парад». 09.20 «Кадры жыцця». Акцёр тэатра і кіно Дзмітрый Пусцільнік. 10.10, 19.00 «Апошні дзень». Аляксей Булдакоў (12+) [СТ]. 10.50, 17.55 Мастацкі фільм «Ціхае следства» (12+) [СТ]. 12.00, 19.40, 22.35 Навіны культуры. 12.20 «Беларуская кухня». Казіны сыр. 12.50 «Наперад у мінулае». 13.10, 21.05 Мастацкі фільм «Без права на памылку» (12+) [СТ]. 14.35 «Я хачу гэта ўбачыць!» (6+). 15.05 «Навукаманія» (6+). 15.30 Мастацкі фільм «Банзай» (12+). 17.15 «Люблю і памятаю». Аўтарская праграма Уладзіміра Арлова. На-родны артыст Расіі Алег Яфрэмаў. 20.00 Тэлевіктарына «Сваімі словамі». 20.40 «Калыханка» (0+). 22.50 Дакументальны фільм «Рэвалюцыя 1917. Эпоха вялікіх перамен» (16+).	05.00 «Наше кино. История большой любви». Диверсант (12+). 05.30 Телесериал «Туман». 1–4-я серии (16+). 08.50 Телесериал «Туман-2». 1–2-я серии (16+). 10.00 Новости (бегущая строка). 10.10 Телесериал «Туман-2». 2–4-я серии (16+). 13.00 Новости (бегущая строка). 13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+). 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+). 15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+). 16.00 Новости (бегущая строка). 16.20 «Дела судебные. Новые истории» (16+). 17.00 «Дела судебные. Новые истории» (16+). 18.00 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+). 19.00 Новости (бегущая строка). 19.25 Телеигра «Игра в кино» (12+). 20.10 Ток-шоу «Слабое звено» (12+). 21.10 Шоу «Назад в будущее» (16+). 22.10 Телесериал «Кулинар» 1–4-я серии (16+). 02.05 Итоговая программа «Вместе». 03.05 «Мир. Мнение» (12+). 03.20 Специальный репортаж (12+). 03.30 «Наши иностранцы» (12+). 03.40 «Сделано в Евразии» (12+). 03.50 «Культ личности» (12+). 04.00 Новости (бегущая строка). 04.15 «Мир. Мнение» (12+). 04.30 Телесериал «Гайшники» 1-я серия (16+).
«ОНТ»		«СТВ»	«БЕЛАРУСЬ 5»	0+ – без возрастных ограничений; 6+ – детям до 6 лет просмотр фильма разрешен в сопровождении родителей или педагога; 12+ – детям до 12 лет разрешен просмотр в сопровождении родителей или педагога; 16+ – фильм разрешен для показа зрителям старше 16 лет; СТ – фильм транслируется со скрытыми субтитрами.

Вторник / 2 ноября

«БЕЛАРУСЬ 1»	«РТР-БЕЛАРУСЬ»	«НТВ-БЕЛАРУСЬ»	«БЕЛАРУСЬ 3»	«МИР»
06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь! 07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости. 07.05, 08.05 Новости экономики. 07.10, 08.10 Зона X (16+). 08.00 Новости (с сурдопереводом). 09.10 Сериал «След» (16+). 10.50 «Скажинемолчи». 11.45, 12.10, 13.05 Сериал «Мертвые лилии» (16+). 14.00 «Здорово здоровым быть!» (6+) [СТ]. 14.45, 15.25 Мелодрама «Сильная слабая женщина» (16+). 15.10, 18.00 Новости региона. 17.05 Белорусское времечко (прямой эфир). 18.15 Зона X (16+). 18.35, 19.20 Сериал «Мертвые лилии» (16+). 21.00 Панорама. 21.45 Это другое. 22.05 Белорусская суперженщина. 22.15 Сериал «След» (16+). 00.10 Сфера интересов. 00.25 Зона X (16+). 00.50 День спорта.	06.05 «Новое Утро». 11.00 Вести. 11.30 Ток-шоу «О самом главном» (12+). 12.35 Телесериал «Тайны следствия» (16+). 13.50 Новости – Беларусь. 14.00 Вести. 14.35 Телесериал «Тайны следствия». Продолжение (16+). 16.50 Новости – Беларусь. 15.40 Женское ток-шоу «Точки над і» (16+). 17.00 Вести. 17.15 Ток-шоу «60 минут» (12+). 18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+). 19.50 Новости – Беларусь. 20.00 Вести. 21.05 Телесериал «Медиум» (12+). 23.00 Новости – Беларусь. 23.10 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+).	06.00 «Астропрогноз». 06.05 Сегодня. Главное. 06.10 Спорт-микс. 06.20 «Здоровье» (12+). 07.10 Сегодня. Главное. 07.25 «Маршрут построен» (12+). 08.00 Сегодня. 08.15 Сегодня. Главное. 08.30, 22.20 «ЧП.by». 08.50 Телесериал «Прокурорская проверка» (16+). 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 10.20 Сериал «Звонарь» (16+). 12.15, 13.45 Сериал «Лесник» (16+). 13.15 Чрезвычайное происшествие. 14.55 Сериал «Немедленное реагирование» (16+). 16.15 Сегодня. Главное. 16.25 «Истории спасения» (12+). 16.50 «За гранью» (16+). 17.50 «ДНК» (16+). 19.40 Сегодня. Главное. 19.55 Сериал «Скорая помощь» (16+). 22.15 Сегодня. Главное. 22.40, 23.45 Сериал «Живой» (16+). 23.30 Сегодня. Главное.	07.00 «Дабрананак». 07.35 «Беларуская кухня». Марынаваны карась. 08.05, 12.00, 22.25 Навіны культуры. 08.25 Шматсерыйны мастацкі фільм «Людміла». 1-я і 2-я серыі (12+) [СТ]. 10.00, 17.15 «Апошні дзень». Ігар Кваша (12+) [СТ]. 10.35, 15.50 Мастацкі фільм «Ты павінен жыць» (12+) [СТ]. 12.20 «Беларуская кухня». Суп-поліўка. 12.50 «Наперад у мінулае». 13.20 Кінаэпапея «Бітва за Маскву». Фільм першы «Агрэсія». 1-я серыя (12+) [СТ]. 14.40 Дакументальны фільм «Брэсцкая крэпасць». Частка 1-я «Рубеж неўміручасці». 15.05 «Люблю і памятаю». Аўтарская праграма Уладзіміра Арлова. Архітэктар Леанід Левін. 17.50 Шматсерыйны мастацкі фільм «Людміла». 1-я і 2-я серыі (12+) [СТ]. 19.30 «Ваша лато», «Пяцёркачка». 20.00 Тэлевіктарына «Сваімі словамі». 20.40 «Калыханка» (0+). 21.05 Кінаэпапея «Бітва за Маскву». Фільм першы «Агрэсія». 1-я серыя (12+) [СТ]. 22.40 Дакументальны фільм «Рэвалюцыя 1917. Эпоха вялікіх перамен» (16+).	19.10 Хоккей. КХЛ. «Динамо-Минск» – «Динамо» (Москва). Прямая трансляция. В перерывах – Спорт-центр. 21.25 Футбол. Лига чемпионов УЕФА. 4-й тур. «Зальцбург» (Австрия) – «Вольфсбург» (Германия). Прямая трансляция. В перерыве Спорт-центр. 22.50 Футбол. Лига чемпионов УЕФА. 4-й тур. Онлайн игрового дня. В перерыве – Спорт-центр.
«ОНТ»	«БЕЛАРУСЬ 2»	«СТВ»	«БЕЛАРУСЬ 5»	05.00 Телесериал «Гайшники» 1–6-я серии (16+). 10.00 Новости (бегущая строка). 10.10 Телесериал «Гайшники» 6–8-я серии (16+). 13.00 Новости (бегущая строка). 13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+). 14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+). 15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+). 16.00 Новости (бегущая строка). 16.20, 17.00 «Дела судебные. Новые истории» (16+). 18.00 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+). 19.00 Новости (бегущая строка). 19.25 Телеигра «Игра в кино» (12+). 20.10 Ток-шоу «Слабое звено» (12+). 21.10 Шоу «Назад в будущее» (16+). 22.10 Телесериал «Кулинар» 5–8-я серии (16+). 02.05 «Евразия. Спорт» (12+). 02.15 «Евразия. Регионы» (12+). 02.25 Программа «5 причин остаться дома» (12+). 02.35 «Старт-ап по-евразийски» (12+). 02.45 «Евразия в тренде». 02.50 «Сделано в Евразии» (12+). 03.00 Новости (бегущая строка). 03.15 Мир. Мнение (12+). 03.30 Специальный репортаж (12+). 03.40 «Дословно» (12+). 03.50 «Старт-ап по-евразийски» (12+). 04.00 Новости (бегущая строка). 04.15 Мир. Мнение (12+). 04.30 Телесериал «Гайшники» 9-я серия (16+).

Среда / 3 ноября

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости.
07.05, 08.05 Новости экономики.
07.10, 08.10, 18.15, 00.00 Зона X (16+).
08.00 Новости (с сурдопереводом).
09.10 Сериал «След» (16+).
10.50 «Скажине молчи».
11.45, 12.10, 13.05 Сериал «Мертвые лилии» (16+).
14.00 «Здорово здоровым быть!» (6+) [СТ].
14.45 Мелодрама «Сильная слабая женщина» (16+).
15.10, 18.00 Новости региона.
15.25 Мелодрама «Сильная слабая женщина» (16+).
17.05 Белорусское времечко (прямой эфир).
18.35, 19.20 Сериал «Мертвые лилии» (16+).
21.00 Панорама.
21.45 Сериал «След» (16+).
23.40 Сфера интересов.
00.20 День спорта.

«ОНТ»

06.00, 07.10, 08.10, 09.10 «Наше утро».
06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 11.00, 13.00, 16.00, 20.30, 00.40 Наши новости.
10.00 «Жить здорово!» (16+).
11.15 «Модный приговор» (6+).
12.20 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым (12+).
13.15 Многосерийный фильм «Мата Хари» (16+).
15.00 «Давай поженимся!» (16+).
16.20 «Мужское/Женское» (16+).
17.20, 18.20 «На самом деле» (16+).
18.00 Наши новости (с субтитрами).
18.55 «Удача в придачу!» Дневник (12+).
19.00 «ОбъективНО» (16+).
20.00 Время.
21.25 Многосерийный фильм «Алиби» (16+).
22.35 «Мужское/Женское» (16+).
23.35 «На самом деле» (16+).

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.05 «Новое Утро».
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Ток-шоу «О самом главном» (12+).
12.35 Телесериал «Тайны следствия» (16+).
13.50, 16.50, 19.50, 23.00 Новости – Беларусь.
14.35 Телесериал «Тайны следствия». Продолжение (16+).
15.40 Женское ток-шоу «Точки над і» (16+).
17.15 Ток-шоу «60 минут» (12+).
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+).
20.40 Ток шоу «P.S.».
21.10 «Юморина-2021» (16+).
23.10 «Веселья час» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).
09.00 Телебарометр.
09.05 Сериал «Слепая» (16+).
10.10 Реалити-шоу «Экстрасенсы-детективы» (16+).
11.15 Сериал «Следователь Горчакова». Заключительные серии (16+).
13.30 Док. драма «Семейные истории» (16+).
14.00 Сериал «Женский доктор-4» (16+).
14.55 Трэвел-шоу «Орел и решка. Чудеса света-3» (16+).
15.55 «Ничего себе ньюз» (12+).
16.00 Интерактивный молодежный проект «ПИН_КОД» (12+).
17.00 Интеллектуально-развлекательное шоу «Башня» (12+).
17.50 Телебарометр.
17.55 Реалити-шоу «Богиня шопинга. Экстремальный сезон» (16+).
18.55 Сериал «Клон» (16+).
20.00 Сериал «Слепая» (16+).
21.10 Спортлото 5 из 36, КЕНО.
21.20 Сериал «Женский доктор-4» (16+).
22.20 Сериал «Ищейка». 1-я и 2-я серии (16+).
00.30 Реалити-шоу «Экстрасенсы-детективы» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.00 «Астропрогноз».
06.05, 07.10 Сегодня. Главное.
06.10 Спорт-микс.
06.20 «Здоровье» (12+).
07.25 «Маршрут построен» (12+).
08.00 Сегодня.
08.15 Сегодня. Главное.
08.30, 22.20 «ЧП.by».
08.50 Телесериал «Прокурорская проверка» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 Сериал «Звонарь» (16+).
12.15, 13.45 Сериал «Лесник» (16+).
13.15 Чрезвычайное происшествие.
14.55 Сериал «Немедленное реагирование» (16+).
16.15 Сегодня. Главное.
16.25 «Истории спасения» (12+).
16.50 «За гранью» (16+).
17.50 «ДНК» (16+).
19.40 Сегодня. Главное.
19.55 Сериал «Скорая помощь» (16+).
22.15 Сегодня. Главное.
22.40, 23.45 Сериал «Живой» (16+).
23.30 Сегодня. Главное.

«СТВ»

06.00, 06.40, 07.45, 08.40 «Утро СТВ».
06.30, 07.30, 08.30 Новости «24 часа» (с субтитрами).
09.00, 00.10 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
10.00 «Смотреть всем!» (16+).
10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 22.30 Новости «24 часа».
10.40 «Как устроен мир» (16+).
12.25, 21.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
13.45, 23.20 «Тайны Чапман» (16+).
14.40 «Невероятно интересные истории» (16+).
15.25, 16.50 Сериал «Подкидыш» (16+).
20.30, 23.15 «СТВ-спорт».
20.35 «Столичные подробности».
20.45 «Минщина».
21.45 «Невероятно интересные истории» (16+).
01.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабранак».
07.35 «Беларуская кухня». Калатуха з блінамі.
08.05 Навіны культуры.
08.25, 18.05 Шматсерыйны мастацкі фільм «Людміла». 3-я і 4-я серыі (12+) [СТ].
09.55, 17.25 «Апошні дзень». Люсьена Аўчыннікава (12+) [СТ].
10.35, 16.00 Мастацкі фільм «Мама выйшла замуж» (12+) [СТ].
12.00 Навіны культуры.
12.20 «Беларуская кухня». Куханы.
12.50 «Запіскі на палях». Якуб Колас: самая прыгожая кветка Палесся [СТ].
13.20, 21.05 Кінаэпапея «Бітва за Маскву». Фільм першы «Агрэсія». 2-я серыя (12+) [СТ].
14.50 Дакументальны фільм «Брэсцкая крэпасць». Частка 2-я «Уваскрэсла з руін».
15.15 «Люблю і памятаю». Аўтарская праграма Уладзіміра Арлова. Народны артыст РСФСР Міхаіл Казакоў.
19.40, 22.40 Навіны культуры.
20.00 Тэлевіктарына «Сваімі словамі».
20.40 «Калыханка» (0+).
22.55 Дакументальны фільм «Рэвалюцыя 1917. Эпоха вялікіх перамен» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 Футбол. Ліга чэмпіёнаў УЕФА. 4-й тур. «Мальме» (Швецыя) – «Челсі» (Англія).
08.55 Плаванне. Чэмпіянат Еўропы на кароткай воде. Пółфіналы. Фіналы.
10.15 Футбол. Ліга чэмпіёнаў УЕФА. 4-й тур. «Аталанта» (Італія) – «Манчэстэр Юнайтэд» (Англія).
12.10 Міжду прачім.
12.30 Тенніс. Кубок Федэрацыі. Фінальны раўнд. Францыя – Расія. Прямая трансляцыя.
18.30 Плаванне. Чэмпіянат Еўропы на кароткай воде. Пółфіналы. Фіналы. Прямая трансляцыя.

20.35 Футбол. Ліга чэмпіёнаў УЕФА. 4-й тур. «Порту» (Партугалія) – «Мілан» (Італія). Прямая трансляцыя. В перерыве – Спорт-цэнтр.
22.35 Спорт-цэнтр.
22.50 Футбол. Ліга чэмпіёнаў УЕФА. 4-й тур. Онлайн ігрового дня. Прямая трансляцыя. В перерыве Спорт-цэнтр.

«МИР»

05.00 Телесериал «Гаишники» 9–14-я серии (16+).
10.00 Новости (бегущая строка).
10.10 Телесериал «Гаишники» 14–16-я серии (16+).
13.00 Новости (бегущая строка).
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+).
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+).
15.05 «Дела судебные. Новые истории» (16+).
16.00 Новости (бегущая строка).
16.20 «Дела судебные. Новые истории» (16+).
17.00 «Дела судебные. Новые истории» (16+).
18.00 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+).
19.00 Новости (бегущая строка).
19.25 Худ.фильм «Неуловимые мстители».
21.05 Худ.фильм «Новые приключения неуловимых».
22.45 Худ.фильм «Корона Российской империи, или Снова неуловимые».
01.15 «Наше кино. История большой любви». «Неуловимые» (12+).
01.45 «Евразия. Спорт» (12+).
01.55 Специальный репортаж (12+).
02.05 «Наши иностранцы» (12+).
02.15 «5 причин остаться дома» (12+).
02.25 «Евразия. Культурно» (12+).
02.30 «Дословно» (12+).
02.40 «Вместе выгодно» (12+).
02.50 «Культ личности» (12+).
03.00 Новости (бегущая строка).
03.15 Мир. Мнение (12+).
03.30 «Евразия. Регионы» (12+).
03.40 «В гостях у цифры» (12+).
03.50 «Евразия. Спорт» (12+).
04.00 Худ.фильм «Сердца четырех» (12+).

Четверг / 4 ноября

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости.
07.05, 08.05 Новости экономики.
07.10, 08.10 Зона X (16+).
08.00 Новости (с сурдопереводом).
09.10, 22.15 Сериал «След» (16+).
10.50 «Скажине молчи».
11.45, 12.10, 13.05 Сериал «Мертвые лилии» (16+).
14.00 «Здорово здоровым быть!» (6+) [СТ].
14.45, 15.25 Мелодрама «Сильная слабая женщина» (16+).
15.10, 18.00 Новости региона.
17.05 Белорусское времечко (прямой эфир).
18.15, 00.30 Зона X (16+).
18.35, 19.20 Сериал «Мертвые лилии» (16+).
21.00 Панорама.
21.45 Один день (12+).
00.10 Сфера интересов.
00.50 День спорта.

«ОНТ»

06.00, 07.10, 08.10 «Наше утро».
06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 11.00, 13.00, 16.00, 20.30, 01.10 Наши новости.
09.10 «ОбъективНО» (16+).
10.10 «Жить здорово!» (16+).
11.15 «Модный приговор» (6+).
12.20 «Рана на теле Беларуси» (16+).
13.15 Многосерийный фильм «Мата Хари» (16+).
15.00 «Давай поженимся!» (16+).
16.20 «Мужское/Женское» (16+).
17.20, 18.20 «На самом деле» (16+).
18.00 Наши новости (с субтитрами).
18.50 «Удача в придачу!» Дневник (12+).
18.55 «Пусть говорят» (16+).
20.00 Время.
21.15 «Марков. Ничего личного» (16+).
21.55 Многосерийный фильм «Алиби» (16+).
23.05 «Мужское/Женское» (16+).
00.05 «На самом деле» (16+).

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.05 «Новое Утро».
11.00 Вести. День народного единства.
11.45, 14.00 Экранизация одноименного бестселлера Мариэ Метлицкой «Дневник свекрови» (12+).
13.50 Новости – Беларусь.
15.40 Женское ток-шоу «Точки над і» (16+).
16.50 Новости – Беларусь.
17.00 «Аншлаг и Компания» (16+).
19.50 Новости – Беларусь.
20.00 Вести.
21.00 Виктор Добронравов, Владимир Ильин, Валерия Федорович, Евгения Дмитриева, Игорь Хрипунов, Павел Майков, Владимир Симонов и Ян Цапник в фильме «Пальма» (6+).
23.00 Новости – Беларусь.
23.10 Ирина Печерникова, Вениамин Смехов и Анна Уколова в фильме «Земля Эльзы» (12+).
00.50 «Россия. Нам 30 лет!» (12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).
09.00, 17.50 Телебарометр.
09.05 Сериал «Слепая» (16+).
10.10 Реалити-шоу «Экстрасенсы-детективы» (16+).
11.15, 22.15 Сериал «Ищейка» (16+).
13.25 Док. драма «Семейные истории» (16+) [СТ].
13.55, 21.15 Сериал «Женский доктор-4» (16+).
14.55 Реалити-шоу «Богиня шопинга. Экстремальный сезон» (16+).
15.55 «Ничего себе ньюз» (12+).
16.00 Интерактивный молодежный проект «ПИН_КОД» (12+).
16.55 Интеллектуально-развлекательное шоу «Башня» (12+).
17.55 Трэвел-шоу «Орел и решка. Чудеса света-3» (16+).
18.55 Сериал «Клон» (16+).
19.55 Сериал «Слепая» (16+).
21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.
00.20 Реалити-шоу «Экстрасенсы-детективы» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.00 «Астропрогноз».
06.05, 07.10 Сегодня. Главное.
06.10 Спорт-микс.
06.20 «Здоровье» (12+).
07.25 «Маршрут построен» (12+).
08.00 Сегодня.
08.15 Сегодня. Главное.
08.30, 22.20 «ЧП.by».
08.50 Телесериал «Прокурорская проверка» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 Сериал «Звонарь» (16+).
12.15 Сериал «Лесник» (16+).
13.55 Сериал «Немедленное реагирование» (16+).
16.15 Сегодня. Главное.
16.25 «Истории спасения» (12+).
16.50 «За гранью» (16+).
17.50 «ДНК» (16+).
19.40 Сегодня. Главное.
19.55 Сериал «Скорая помощь» (16+).
22.15 Сегодня. Главное.
22.40, 23.45 Сериал «Живой» (16+).
23.30 Сегодня. Главное.

«СТВ»

06.00, 06.40, 07.45, 08.40 «Утро СТВ».
06.30, 07.30, 08.30 Новости «24 часа» (с субтитрами).
09.00, 00.10 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
10.00 «Смотреть всем!» (16+).
10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 22.30 Новости «24 часа».
10.40 «Как устроен мир» (16+).
12.25, 21.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
13.45, 23.20 «Тайны Чапман» (16+).
14.35 «Невероятно интересные истории» (16+).
15.25, 16.50 Сериал «Подкидыш» (16+).
20.30, 23.15 «СТВ-спорт».
20.35 «Столичные подробности».
20.45 «Минщина».
21.45 «Невероятно интересные истории» (16+).
01.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабранак».
07.35 «Беларуская кухня». Сашэнь.
08.05, 12.00, 19.40, 22.30 Навіны культуры.
08.25, 18.00 Шматсерыйны мастацкі фільм «Людміла». 5-я і 6-я серыі (12+) [СТ].
10.00, 17.25 «Легенды кіно». Аляксандр Шырвіндт (12+) [СТ].
10.35, 16.00 Мастацкі фільм «Яна Вас кахае?» (12+) [СТ].
12.20 «Беларуская кухня». Бабенікі.
12.50 «Наперад у мінулае».
13.20, 21.05 Кінаэпапея «Бітва за Маскву». Фільм другі «Тайфун». 1-я серыя (12+) [СТ].
14.45 Дакументальны фільм «Брэсцкая крэпасць». Частка 3-я «Тэрыторыя міра».
15.10 «Люблю і памятаю». Аўтарская праграма Уладзіміра Арлова. Народны артыст Беларусі Мікалай Кірычэнка.
20.00 Тэлевіктарына «Сваімі словамі».
20.40 «Калыханка» (0+).
22.50 Дакументальны фільм «Рэвалюцыя 1917. Эпоха вялікіх перамен» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 Футбол. Ліга чэмпіёнаў УЕФА. 4-й тур. «Реал» (Іспанія) – «Шахтэр» (Украіна).
08.55 Плаванне. Чэмпіянат Еўропы на кароткай воде. Пółфіналы. Фіналы.
10.30 Футбол. Ліга чэмпіёнаў УЕФА. 4-й тур. «Ліверпуль» (Англія) – «Атлетыко» (Іспанія).
12.30 Тенніс. Кубок Федэрацыі. Фінальны раўнд. Аўстралія – Беларусь. Прямая трансляцыя.
16.30 Тенніс. Кубок Федэрацыі. Фінальны раўнд. Аўстралія – Беларусь. Прямая трансляцыя.
16.50 Хоккей. КХЛ. «Торпедо» (Нижний Новгород) – «Динамо-Мінск». Прямая трансляцыя. В перерывах – Спорт-цэнтр.

19.20 Плаванне. Чэмпіянат Еўропы на кароткай воде. Пółфіналы. Фіналы. Прямая трансляцыя.
20.45 Футбол. Ліга Еўропы УЕФА. 4-й тур. «Галатасарай» (Турцыя) – «Локомотив» (Расія). Прямая трансляцыя. В перерыве – Спорт-цэнтр.
22.45 Спорт-цэнтр.
22.55 Футбол. Ліга Еўропы УЕФА. 4-й тур. Онлайн ігрового дня. В перерыве – Спорт-цэнтр.

«МИР»

05.00 Худ.фильм «Сердца четырех» (12+).
05.30 «Наше кино. История большой любви». Сказки А. Птушко (12+).
05.55 Худ.фильм «Сказка о потерянном времени».
07.20 Телесериал «Красная королева». 1–3-я серии (субтитры) (16+).
10.00 Новости (бегущая строка).
10.10 Телесериал «Красная королева». 3–8-я серии (субтитры) (16+).
16.00 Новости (бегущая строка).
16.15 Телесериал «Красная королева». 8–10-я серии (субтитры) (16+).
19.00 Новости (бегущая строка).
19.15 Телесериал «Красная королева». 10–12-я серии (субтитры) (16+).
22.00 Телесериал «Петр Первый. Завещание». 1–4-я серии (16+).
02.20 «Евразия. Спорт» (12+).
02.30 Специальный репортаж (12+).
02.40 «Дословно» (12+).
02.50 «5 причин остаться дома» (12+).
03.00 Новости (бегущая строка).
03.15 Мир. Мнение (12+).
03.30 «Евразия в тренде» (12+).
03.35 «Наши иностранцы» (12+).
03.45 «Легенды Центральной Азии» (12+).
03.55 «Евразия. Спорт» (12+).
04.00 Новости (бегущая строка).
04.15 Мир. Мнение (12+).
04.30 «Сделано в Евразии» (12+).
04.40 Программ «Евразия в тренде» (12+).
04.45 «Культ личности» (12+).
04.55 Мир. Спорт (12+).

КОНСУЛЬТАНТ

В Витебской областной организации профсоюза работников здравоохранения состоялась «прямая линия» для работающих женщин. На вопросы отвечали специалисты обкома отраслевого профсоюза.



Отвечает главный технический инспектор труда
Светлана КУТУЗОВА.

▼ **Работаю кухонной рабочей на пищеблоке. Существуют ли для женщин ограничения по подъему и перемещению тяжестей вручную?**

Оксана, Новополоцк

– Предельные нормы подъема и перемещения тяжестей женщинами вручную утверждены постановлением Министерства здравоохранения от 13 октября 2010 года № 133 «Об установлении предельных норм подъема и перемещения тяжестей вручную» и зависят от характера работы. При подъеме и перемещении тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) предельно допустимая масса груза составляет 10 кг. При постоянном подъеме и перемещении тяжестей в течение рабочей смены предельно допустимая масса груза – 7 кг. Суммарная масса грузов, перемещаемых с рабочей поверхности в течение каждого часа смены, не должна превышать 350 кг. Суммарная масса грузов, перемещаемых с пола, не должна быть больше 175 кг.

▼ **По заключению врачебно-консультационной комиссии меня по причине беременности освободили от работы, связанной с воздействием вредных факторов. Однако другую работу так и не предоставили. Оплатят ли мне пропущенные рабочие дни?**

Виктория, Полоцк

– До решения вопроса о предоставлении вам в соответствии с заключением врачебно-консультационной комиссии другой работы, исключающей воздействие вредных и (или) опасных производственных факторов, вы подлежите освобождению от работы с сохранением среднего заработка за все пропущенные вследствие этого рабочие дни (ст.265 Трудового кодекса (ТК)).

Берегите женщин



Фото носит иллюстративный характер.

▼ **Имеет ли право наниматель привлекать к работе в ночное время сотрудницу, которая воспитывает двоих несовершеннолетних детей?**

Галина, Верхнедвинск

– Этот вопрос регулируется ст.263 ТК. Женщин, имеющих детей в возрасте от 3 до 14 лет (детей-инвалидов – до 18 лет), могут направлять в служебную командировку и привлекать к ночным, сверхурочным работам, работе в государственные праздники, праздничные и выходные дни только с их письменного согласия.

▼ **Обязательно ли мне проходить при трудоустройстве медицинский осмотр, если моя работа будет связана с компьютером, а условия труда не являются вредными.**

Ольга, Витебск

– Требования по охране труда при работе с персональными электронными вычислительными машинами установлены Типовой инструкцией по охране труда при использовании в работе офисного оборудования (утверждена постановлением Министерства труда и

социальной защиты от 14 апреля 2021 года № 25). Согласно п.2 инструкции, к выполнению работ с использованием офисного оборудования, в том числе ПЭВМ, допускаются работники, которые прошли в установленном законодательством порядке инструктаж по охране труда.

Порядок проведения обязательных предварительных (при поступлении на работу) медицинских осмотров прописан в Инструкции о порядке проведения обязательных и внеочередных медицинских осмотров работающих (утверждена постановлением Министерства здравоохранения от 29 июля 2019 года № 74). В соответствии с приложением 3 этого документа работа на персональном компьютере не входит в перечень работ, видов деятельности, для которых установлена необходимость в профессиональном отборе. В данном случае все зависит от результатов комплексной гигиенической оценки условий труда, аттестации рабочего места по условиям труда, в ходе проведения которых устанавливаются вредные и (или) опасные производственные факторы, воздействующие на работника, и определяется класс условий труда. На основании данных сведений

определяются необходимость направления работника на медицинский осмотр и периодичность такого осмотра.



Отвечает главный правовой инспектор труда
Алина КОРОЛЕВА.

▼ **Следует ли уведомлять работника о времени начала трудового отпуска, если он предоставляется вне графика?**

Екатерина, Поставы

– Согласно ст.169 ТК наниматель обязан уведомлять работника о времени начала трудового отпуска не позднее чем за 15 календарных дней, за исключением случаев, когда отпуск предоставляется по

предварительной договоренности между работником и нанимателем.

▼ **Включается ли в период работы по распределению время нахождения молодого специалиста в отпуске по уходу за ребенком до достижения им возраста 3 лет?**

Анна, Глубокое

– Период нахождения в отпуске по уходу за ребенком до достижения им возраста 3 лет в срок обязательной работы по распределению засчитывается по желанию выпускника (п.3 ст.83 Кодекса об образовании).

▼ **Может ли работник отказаться от совмещения должностей?**

Ольга, Орша

– Может. В соответствии с ч.5 ст.67 ТК у работника есть право досрочно отказаться от выполнения дополнительной работы, а у нанимателя – досрочно отменить поручение о ее выполнении, письменно предупредив об этом другую сторону.

Подготовила Виктория ДАШКЕВИЧ
Фото Степана ТЮШКЕВИЧА

С ПРАЗДНИКОМ!

Уважаемые работники транспортного комплекса и дорожного хозяйства! Дорогие ветераны!

От имени Белорусского профсоюза работников транспорта и коммуникаций поздравляю вас с профессиональным праздником – Днем автомобилиста и дорожника!

Жизнедеятельность страны невозможна без надежной и бесперебойной работы автотранспорта, поддерживаемых в хорошем эксплуатационном состоянии дорог и мостов – словом, без ежедневного кропотливого труда автомобилистов и дорожников, тех, кто совершает перевозки пассажиров и грузов, и тех, кто обеспечивает возможность совершать эти перевозки по безопасным дорогам.

Низкий поклон и слова глубокой благодарности за ваш нелегкий самоотверженный труд и ответственное отношение к делу. Пусть ваши сердца и руки не знают усталости, а ваша дальнейшая слаженная работа способствует процветанию автомобильной и дорожной отраслей, укреплению экономики Беларуси.

Желаю всем здоровья, семейного счастья, благополучия, солидарности и уверенности в завтрашнем дне.

Председатель Белорусского профсоюза работников транспорта и коммуникаций Николай МАТЮК



ФОТО ВАЛЕРИЯ КАРТУЛЯ

Дед Мороз на «гармошке»



Геннадий Рогалевич уже 33 года трудится в рогачевском филиале № 9 ОАО «Гомельоблавтотранс». За рулем единственной в городе «гармошки» – сочлененного автобуса МА3-105 – он проехал более 700 тыс. километров.

За свой труд водитель награжден знаками отличия «За безаварийную работу» 1-й и 2-й степени, отмечен почетными грамотами.

Впрочем, Геннадий Николаевич на «ты» и с грузовиками, и со спецтехникой. В 1980-х, перед службой в армии, он окончил жлобинское СПТУ-187 по специальности «машинист-тракторист широкого профиля», работал на комбайне. Во время службы в транспортной роте освоил профессии крановщика, водителя-экскаваторщика и бульдозериста. Позже выучился на категории А и В.

– Вначале работал в автопарке на грузовых автомобилях, с 1989-го возил продукты, почту, материалы. На нашем предприятии тогда насчитывалось более 500 машин. Обслуживали город и район, – вспоминает Геннадий Рогалевич. – В 2000 году стал водителем автобуса. Управлял ЛАЗом, в

2008-м пересел на МА3-206, а с 2013-го работаю на «гармошке».

Пассажирские автобусы Геннадий Рогалевич водит уже 21 год.

– Работа на автобусе – это большая ответственность, нужен подход к людям. Из-за габаритов и длины транспорта труднее маневрировать, разворачиваться. Требуется повышенное внимание при подъезде к остановкам, во время посадки и высадки пассажиров, – замечает водитель.

В 2019 году Геннадий Рогалевич и его напарник Владимир Гуревич стали непосредственными участниками трехдневной новогодней акции – в рейс выходили на «праздничном» автобусе в костюмах Деда Мороза. Маленькие пассажиры фотографировались со сказочным дедом, брали автографы. Геннадий Николаевич с удовольствием общался с детьми, угощал

конфетами, поздравлял через микрофон с Новым годом.

– Не раз приходилось оказывать пассажирам и первую медицинскую помощь. Однажды на пути в Довск стало плохо мужчине. Я сошел с маршрута и заехал в ближайший населенный пункт. До больницы пассажира довез, но спасти его, к сожалению, не удалось, – сокрушается водитель.

Геннадия Рогалевича знают в Рогачеве и как садовода-мичуринца. На 18 загородных сотках у него целая коллекция плодовых деревьев – грецкие орехи, абрикосы, черешня, 17 сортов груши и 22 яблони. Кстати, пара груш с его деревьев может повесить больше чем на килограмм. Управляться по хозяйству Геннадии Николаевичу помогают жена и сыновья. В свободное время он любит рыбачить, ходить за грибами.

Елена ЖУКОВА
Фото автора

1PROF.BY
ЗАХОДИ – УЗНАЕШЬ БОЛЬШЕ!

33-й троллейбус

(Окончание. Начало на с. 1)

Из парка Александр Левков выезжает в 4.42. Протяженность (оборотный круг) 33-го маршрута, по совпадению, 33 км.

– Некоторые пассажиры для меня уже как родные – отвожу их первым рейсом в одно и то же время на работу. Со стороны, возможно, кажется, что водитель всего лишь «крутит баранку», но на самом деле наша профессия очень ответственная, ведь на кону – безопасность пассажиров, – замечает Александр Левков.

В троллейбусный парк он пришел в 1999 году – прочитал объявление о наборе на курсы водителей. До этого, как дед и отец, работал трактористом в одном из колхозов Могилевской области.

– Поначалу управлял троллейбусом марки «ЗИУ», затем – МАЗом. И вот уже более 16 лет вожу сочлененный вариант (так называемую «гармошку», – Прим. авт.), – рассказывает герой материала. – В июле этого года пересел на новую модель, выпущенную на «Белкоммунмаше». Работать стало комфортнее: высокая посадка (за счет чего улучшился обзор дороги), кондиционер, улучшенная система отопления. В салоне есть телевизоры-мониторы, USB-подзарядки; предусмотрены также блокировка дверей (троллейбус не тронется с места, пока



В этом году Александр Левков награжден нагрудным знаком «Почетный работник государственного предприятия «Минсктранс».

они открыты), пандусы для пассажиров с физическими ограничениями.

Перед тем как заступить на смену, Александр Левков проходит медицинский осмотр и получает путевой лист. За день водитель троллейбуса делает по своему маршруту от 3 до 5 оборотных кругов продолжительностью около двух часов каждый. Между остановками нужно строго соблюдать временные интервалы,

чтобы не отклоняться от расписания. Неточность допускается в пределах плюс 3 и минус 5 минут и только в случае неблагоприятных погодных условий или пробок на маршруте следования. Своевременность передвижения отслеживает специальный навигатор, установленный в кабине; онлайн-контроль осуществляет и диспетчер. Перерыв для отдыха между рейсами составляет максимум 20 минут. Но Александр

Левков не жалуется на интенсивный рабочий ритм. Единственная трудность, с которой ему приходится сталкиваться, – это культура поведения некоторых водителей легковых авто.

– Лично я всегда стараюсь быть вежливым, – замечает Александр. – По возможности уступаю дорогу, чтобы частники (так водители троллейбусов называют между собой водителей легковушек. – Прим. авт.) повернули или перестроились, и они отвечают взаимностью. Однако не все автоладельцы уступают нам дорогу при выезде с остановочного пункта.

Система видеонаблюдения, установленная в транспорте, позволяет водителю видеть, кто из пассажиров оплатил проезд, а кто пугливо высматривает в окна контролеров. К «зайцам» Александр Левков относится с порицанием.

– Все-таки перевозка пассажиров – это услуга, и она тоже должна быть оплачена, – считает он. – Мы, в свою очередь, всегда идем навстречу добросовестным пассажирам: подсказываем, как проехать на нужную улицу, помогаем в других вопросах. Например, у меня в салоне однажды забыли ноутбук, я обнаружил его и вернул владельцу.

В 2020 году портрет Александра Левкова украсил Доску почета троллейбусного парка № 5 Минска.

Вероника СОЛОВЕЙ
Фото Степана ТЮШКЕВИЧА

Без ям и ухабов

За 5 лет в Беларуси планируется реконструировать не менее 500 километров дорог республиканского значения и реконструировать порядка 7000 километров местных дорог. Эти показатели заложены в Программе социально-экономического развития Беларуси на 2021–2025 годы.

О конкретных проектах по развитию дорожной сети корреспонденту «Беларускага Часу» рассказал начальник управления развития автомобильных дорог главного управления автомобильных дорог Министерства транспорта и коммуникаций Сергей Леончик.

– В этом году мы планируем завершить реконструкции дорог Р53 Слобода–Новосады и Р23 Минск–Микаше-

вичи, – пояснил Сергей Леончик.

В планах на пятилетку значится и реконструкция автодороги М3 Минск–Витебск на участке Минск–Плещеницы. Заинтересованность в финансировании выразил Евразийский банк развития. Подготовлена проектная документация для автодороги Р46 на участке Лепель–Полоцк. В этом проекте участвует Экспортно-импортный банк Китая.

В Беларуси более 80 тыс. километров дорог.

По словам эксперта, до конца 2021 года планируется ввести в эксплуатацию участок дороги Р53 до Смоленска (город-спутник Минска), участок на Р23 Солигорск–Слуцк и участок на Р16 Тухиничи–Высокое-граница Республики Польша (Песчатка). Уже начаты работы на юго-западном обходе Могилева.

Сергей Леончик подчеркнул, что все вышеперечисленные проекты реализуются с участием белорусских подрядных организаций с применением самых современных технологий.

– Автодорожная сеть развивается в каждом регионе страны. Местные органы власти могут направлять запросы для реконструкции дорог в Министерство транспорта и коммуникаций. Активны в этом руководители Гродненской области. В Минске хорошие дороги, но есть определенные нюансы с путепроводами. По этой причине до 2025 года в столице планируется выполнить капитальный ремонт и реконструкцию около 20 мостов, – резюмировал начальник управления.

Наталья МАРЦИНКЕВИЧ

МЕСТНОЕ
ВРЕМЯ:

МИНСК



НОВОСТИ РЕГИОНА

Профсоюзы Минска присоединяются к месячнику по наведению порядка.

Так, более 300 человек стали участниками акции «Едина наша цель – красивый и уютный Партизанский район». Совместными усилиями был наведен порядок в терапевтическом парке на улице Клумова. В Октябрьском районе около 200 активистов высадили кустарники на пересечении МКАД и улицы Ландера. Профактивисты Центрального района убрали листву и мусор в сквере «Старостинская слобода», а Фрунзенского – сквер «Дубки».

Акцию «Конфету за сигарету» провела первичная профсоюзная организация учащихся Белорусского государственного медицинского колледжа накануне Международного дня отказа от курения.

Учащиеся колледжа могли обменять сигарету на конфету и поучаствовать в спортивном квесте.

Учителя из числа молодежного профактива Минской городской организации профсоюза работников образования и науки приняли участие в мастер-классе «Как быть молодым руководителем класса».

Мероприятие провели в рамках проекта «День молодого педагога», который реализует Минская ассоциация молодых педагогов при поддержке Московской городской организации Общероссийского профсоюза образования.

– Мы обсудили тему ресурсов успешного классного руководителя, поговорили об этапах формирования детского коллектива, о чувстве локтя и многом другом, – рассказала одна из участниц мастер-класса, председатель Молодежного совета Московской районной организации отраслевого профсоюза Алеся Сарашевская.



Быстро. Доступно. Качественно

Даже если в организации трудятся всего 15 человек, профсоюзная первичка там должна быть. Такого мнения придерживается руководитель компании «Привет, обед!» (ООО «ЕвроБлисс плюс») Светлана Морозова.

«Привет, обед!» появилась всего 1,5 года назад. Компания доставляет готовую еду в офисы, организует выездные банкеты, фуршеты и кофе-паузы. Также у нее есть своя столовая. В числе клиентов – как привередливый в своих предпочтениях IT-сектор, так и студенты. Меню рассчитано на любой вкус и кошелек.

– Каждый день у нас новые блюда. Помимо традиционных

«пюре с котлетой», мы стараемся включать в меню и ресторанные, к примеру, пасту с ветчиной, – рассказывает Светлана. – Необычные рецепты предлагают, как правило, молодые сотрудники.

Молодежь в коллективе составляет большинство. Осваиваться новичкам помогают более опытные коллеги.

– С первых дней становится понятно, кому подходит работа в

общепите, а кто с ней не справится. Судите сами: смена начинается в 6 утра, за день поварам необходимо приготовить около 1000 порций. Расслабиться не получится: пересолишь или пережаришь – придется отвечать перед клиентами, которые ценят качество, скорость и доступность, – подчеркивает директор компании.

Светлана Морозова поддержала идею создания профсоюзной первички на предприятии. Свою позицию она объясняет просто: сама была наемным работником и знает о преимуществах, которые может дать профсоюз.

– Все «бонусы» прописаны в коллективном договоре, – вступает в разговор председатель профкома Иван Ковальчук. – Это выплата материальной помощи в трудной жизненной ситуации, поздравления к праздникам, скидки на путевки в профсоюзные санатории и оздоровительные лагеря, подарки детям, экскурсионные поездки.

Стоит добавить, что компания придерживается социальной концепции «свои для своих». В частности, другие профсоюзные организации, заказывая у нее услуги, могут рассчитывать на 10%-ную скидку.

Профсоюзы «температурят»

Ежедневно мобильные профсоюзные группы инспектируют несколько предприятий и организаций в каждом из девяти районов Минска на предмет соблюдения температурного режима.

К примеру, на прошлой неделе профсоюзные специалисты Центрального района проверили бизнес-центр «Столица» и Минский музыкальный колледж имени М.И. Глинки, на этой неделе – Минское городское жилищное хозяйство и моторвагонное депо (Минское отделение Белорусской железной дороги).

Особое внимание уделяется соблюдению температурного режима на производственных площадках и в цехах; состоянию санитарно-бытовых помещений, комнат отдыха, обеспечению работников специальной одеждой и обувью. При фиксировании нарушений нанимателей ожидают рекомендации и предписания.

Работники и сами могут рассказать о несоблюдении законодательства об охране труда, позвонив на «горячую линию» по телефону 8 (017) 356-89-37. Технические инспекторы труда приедут на место и проверят поступившую информацию.

Подготовила Анна КАСЮДЕК
Фото Валерия КАРТУЛЯ



Пятница / 5 ноября

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости.
07.05, 08.05 Новости экономики.
07.10, 08.10, 18.15 Зона X (16+).
08.00 Новости (с сурдопереводом).
09.10 Сериал «След» (16+).
10.45 «Скажине молчи».
11.40, 12.10, 13.05 Мелодрама «Живи своей жизнью» (16+).
14.00 «Здорово здоровым быть!» (6+) [СТ].
14.40 Мелодрама «Сильная слабая женщина» (16+).
15.10, 18.00 Новости региона.
15.25 Мелодрама «Сильная слабая женщина» (16+).
17.05 Смысл жизни (12+).
17.30 Маршрут построен (12+).
18.45, 19.20 Мелодрама «Живи своей жизнью» (16+).
21.00 Панорама.
21.45 Клуб редакторов (16+).
22.50 Сериал «Сельский детектив». Фильм «Месть Чернобога». 1-я и 2-я серии (12+).
00.50 День спорта.

«ОНТ»

06.00, 07.10, 08.10, 09.10 «Наше утро».
06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 11.00, 13.00, 16.00, 20.30, 00.35 Наши новости.
10.00 «Жить здорово!» (16+).
11.15 «Модный приговор» (6+).
12.20 «Три дня свободы» (16+).
13.15 Многосерийный фильм «Мата Хари» (16+).
15.00 «Давай поженимся!» (16+).
16.20 «Тревожная кнопка». Главное (16+).
16.45, 18.20 «Мужское/Женское» (16+).
18.00 Наши новости (с субтитрами).
18.50 «Удача в придачу!» Дневник (12+).
18.55 «Поле чудес» (16+).
20.00 Время.
21.15 «Три аккорда» (16+).
23.05 «Что? Где? Когда?» в Беларуси. Финал осенней серии игр (16+).

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.05 «Новое Утро».
11.00 Вести.
11.30, 14.00 Экранизация одноименно-го бестселлера Марии Метлицкой «Дневник свекрови» (12+).
13.50 Новости – Беларусь.
15.40 Женское ток-шоу «Точки над і» (16+).
16.50, 19.50, 23.00 Новости – Беларусь.
17.00 Полина Пушкарук, Вика Лобачева, Андрей Астраханцев, Сергей Яценюк и Алла Еминцева в фильме «Я не вернусь» (12+).
19.00 «Измайловский парк» (16+).
20.00 Вести.
20.35, 23.10 Анна Невская, Антон Хабаров, Галина Петрова, Владимир Стержаков, Александр Мохов, Елена Бирюкова и Елена Коренева в фильме «Бывшие» (16+).
00.00 «Шоу большой страны» (12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).
09.00, 17.50 Телебарометр.
09.05 Сериал «Слепая» (16+).
10.10 Реалити-шоу «Экстрасенсы-детективы» (16+).
11.15 Сериал «Ищейка» (16+).
13.25 Док. драма «Семейные истории» (16+) [СТ].
13.55 Сериал «Женский доктор-4» (16+).
14.55 Трэвел-шоу «Орел и решка. Чудеса света-3» (16+).
15.55 «Ничего себе ньюз» (12+).
16.00 Интерактивный молодежный проект «ПИН_КОД» (12+).
16.55 Интеллектуально-развлекательное шоу «Башня» (12+).
17.55 Реалити-шоу «Барышня-крестьянка» (16+).
18.55 Сериал «Клон» (16+).
19.55, 21.15 Реалити-шоу «Папа попал» (16+).
21.10 Спортлото 5 из 36, КЕНО.
21.55 Реалити-шоу «Почти бывшие» (16+).
23.55 Боевик «2 ствола» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.00 «Астропрогноз».
06.05 Сегодня. Главное.
06.10 Спорт-микс.
06.20 «Здоровье» (12+).
07.10 Сегодня. Главное.
07.25 «Маршрут построен» (12+).
08.00 Сегодня.
08.15 Сегодня. Главное.
08.30 «ЧП.by».
08.50 Телесериал «Прокурорская проверка» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 Сериал «Звонарь» (16+).
12.15 Сериал «Лесник» (16+).
16.15 Сегодня. Главное.
16.25 «Истории спасения» (12+).
16.55 «Жди меня» (12+).
17.50 «ДНК» (16+).
19.40 Сегодня. Главное.
19.55, 22.50, 23.45 Сериал «Скорая помощь» (16+).
22.15 Сегодня. Главное.
22.20 «ЧП.by: время итогов».
23.30 Сегодня. Главное.

«СТВ»

06.00, 06.40, 07.45, 08.40 «Утро СТВ».
06.30, 07.30, 08.30 Новости «24 часа» (с субтитрами).
09.00, 00.10 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
10.00 «Смотреть всем!» (16+).
10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 22.30 Новости «24 часа».
10.40 «Как устроен мир» (16+).
12.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).
13.45 «Тайны Чапман» (16+).
14.35, 22.00 «Невероятно интересные истории» (16+).
15.25, 16.50 Сериал «Подкидыш» (16+).
20.30, 23.15 «СТВ-спорт».
20.35 «Столичные подробности».
20.45 «Минщина».
21.00 «Тайны Беларуси».
23.20 «Тайны Чапман» (16+).
01.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня». Ходчанская поліўка.
08.05 Навіны культуры.
08.25 Шматсерыйны мастацкі фільм «Людміла». 7-я і 8-я серыі, заключныя (12+) [СТ].
10.00 «Апошні дзень». Мікалай Карачанцаў (12+) [СТ].
10.40 Мастацкі фільм «Доўгая дарога да сябе» (12+) [СТ].
12.00 Навіны культуры.
12.20 «Сіла веры».
12.50 «Наперад у мінулае».
13.20 Кінаэпапея «Бітва за Маскву». Фільм другі «Тайфун». 2-я серыя, заключная (12+) [СТ].
14.50 Дакументальны фільм «Брэсцкая крэпасць». Частка 4-я «Фарпост нацыянальнай памяці», заключная.
15.15 «Люблю і памятаю». Аўтарская праграма Уладзіміра Арлова. За-служаны артыст БССР Эдзі Рознер.
16.00 Мастацкі фільм «Доўгая дарога да сябе» (12+) [СТ].
17.25 «Апошні дзень». Мікалай Карачанцаў (12+) [СТ].
18.00 Шматсерыйны мастацкі фільм «Людміла». 7-я і 8-я серыі, заключныя (12+) [СТ].
19.40, 22.40 Навіны культуры.
20.00 Тэлевіктарына «Сваімі словамі».
20.40 «Калыханка» (0+).
21.05 Кінаэпапея «Бітва за Маскву». Фільм другі «Тайфун». 2-я серыя, заключная (12+) [СТ].
22.55 Дакументальны фільм «Рэвалюцыя 1917. Эпоха вялікіх перамен» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 5»

06.45 Футбол. Лига Европы УЕФА. 4-й тур. «Монако» (Франция) – ПСВ (Нидерланды).
08.40 Хоккей. КХЛ. «Торпедо» (Нижний Новгород) – «Динамо-Минск».
10.35 Футбол. Лига Европы УЕФА. 4-й тур. «Байер» (Германия) – «Бетис» (Испания).

12.30 Теннис. Кубок Федерации. Финальный раунд. 1/2 финала. Прямая трансляция.
В перерыве – Спорт-центр.
18.00 Плавание. Чемпионат Европы на короткой воде. Полуфиналы. Финалы. Прямая трансляция.
21.05 Фигурное катание. Гран-при. Турин. Пары. Короткая программа. Прямая трансляция.
21.50 Фигурное катание. Гран-при. Турин. Танцы на льду. Ритмический танец.
22.55 Футбол. Чемпионат Англии. 11-й тур. «Саутгемптон» – «Астон Вилла». Прямая трансляция. В перерыве – Спорт-центр.
00.55 Мир английской премьер-лиги. Видеожурнал.

«МИР»

05.00 Худ.фильм «Цирк».
06.30 Мультфильмы.
07.35 «Наше кино. История большой любви». «Сердца трех» (12+).
08.10 Телесериал «Петр Первый. Завещание». 1–2-я серии (16+).
10.00, 16.00 Новости (бегущая строка).
10.10 Телесериал «Петр Первый. Завещание». 3–4-я серии (16+).
13.10 Телесериал «Сердца трех» (субтитры) (12+).
16.15 Телесериал «Сердца трех» (продолжение) (субтитры) (12+).
19.00 Новости (бегущая строка).
19.15 Ток-шоу «Слабое звено» (12+).
20.15 Телесериал «Гардемарины, вперед!» (12+).
02.35 «Наше кино. История большой любви». «Гардемарины, вперед!» (12+).
03.00 Новости (бегущая строка).
03.15 Мир. Мнение (12+).
03.30 «5 причин остаться дома» (12+).
03.40 «Евразия. Спорт» (12+).
03.50 «Евразия. Регионы» (12+).
04.00 Новости (бегущая строка).
04.15 «Кульť личности» (12+).
04.25 «Наши иностранцы» (12+).
04.35 Специальный репортаж (12+).
04.45 Мир. Спорт (12+).
04.50 «Легенды Центральной Азии» (12+).

Суббота / 6 ноября

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.05 Мелодрама «Почти вся правда». 1-я и 2-я серии (16+).
07.50 Слово Митрополита Вениamina на Дмитриевскую Родительскую субботу.
08.00 «Існасьц» [СТ].
08.30 Смысл жизни (12+).
09.00 Новости.
09.10 «Доброе утро, Беларусь!» со Светланой Боровской (12+).
09.55 Здоровье (12+) [СТ].
10.45 Дача (12+).
11.20 Кулинарное шоу «Повод есть» (12+).
12.00 Новости.
12.10 Художественно-публицистический фильм «Партизанский рубеж» (12+).
12.25 Мелодрама «Святая ложь». 1-я и 2-я серии (12+).
14.30 Истории спасения (12+).
15.00 Новости.
15.10 Країна.
15.40 Мелодрама «Почти вся правда». 1–4-я серии (16+).
19.15 «Вопрос номер один».
19.45 «Х-Фактор». Дневник.
20.00 Панорама.
20.45 «Х-Фактор».
23.45 Сериал «Ловушка времени». 1-я и 2-я серии (16+).
01.40 День спорта.

«ОНТ»

07.00 Наши новости.
07.10 «Марков. Ничего личного» (16+).
08.00, 09.10 «Наше утро в субботу».
09.00 Наши новости.
10.00 «Тревожная кнопка». Главное (16+).
10.25 «Видели видео?» (6+).
11.20 «Александр Зацепин. «Мне уже не страшно…» (12+).
12.20 «Этот мир придуман не нами». Концерт Александра Зацепина (6+).
14.25 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым (12+).
16.00 Наши новости (с субтитрами).

16.20 «Ледниковый период». Новый сезон (0+).
20.00 Наши новости.
20.45 «Метеогид».
21.05 «Клуб Веселых и Находчивых». Кубок мэра Москвы (16+).
23.30 Худ.фильм «На острие» (12+).

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

07.05 «Новое Утро».
09.25 «Тайны Беларуси» (16+).
10.30 «По секрету всему свету».
11.00 Вести.
11.30 Телеигра «Сто к одному» (16+).
12.20 Худ.фильм «Предмет обожания» (12+).
14.20 Медицинская программа «Доктор Мясликов» (12+).
15.20 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+).
16.00 Телесериал «Город невест» (12+).
19.45 Погода на неделю «Плюс минус».
20.00 Вести в субботу.
20.55 Вечернее шоу Андрея Малахова «Привет, Андрей!» (12+).
22.40 Худ.фильм «Дура» (12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся. Лучшее за неделю» (12+).
08.00, 15.15 Телебарометр.
08.05 Сериал «Клон» (16+).
10.10 Кулинарное шоу «На неделю» (16+).
11.00 Анимация для всей семьи «Похитители носков» (6+).
12.35 Семейно-развлекательное шоу «Всей семьей» (6+).
13.30 Реалити-шоу «Барышня-крестьянка» (16+).
14.35 «Камень, ножницы, бумага» (16+).
15.20 Футбол. Чемпионат Англии. 11-й тур. «Манчестер Юнайтед» – «Манчестер Сити». Прямая трансляция.
17.30 Реалити-шоу «Почти бывшие» (16+).
19.30, 21.15 Фантастический фильм «После нашей эры» (12+).
21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.
21.30 Приключенческая мелодрама «Австралия» (12+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.10 «Астропрогноз».
06.15 Сегодня. Главное.
06.20 Кулинарное шоу «50 рецептов первого» (12+).
07.05 Сегодня. Главное.
07.20 «Дача» (12+).
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 «ЧП.by: время итогов».
08.45 Один день (12+).
09.20 «Врачебные тайны плюс» (12+).
10.20 «Сломать стереотипы» (12+).
10.40 «Главная дорога» (16+).
11.20 «Живая еда с Сергеем Малоземовым» (12+).
12.10 Квартирный вопрос (0+).
13.10 «НашПотребНадзор» (16+).
14.05 «Поедем, поедим!» (0+).
14.45 Худ.фильм «Красный велосипед» (12+).
16.20 «Следствие вели…» (16+).
17.00 «Шоумаскгоон» (12+).
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.
20.15 «Секрет на миллион» (16+).
22.05 «Звезды сошлись» (16+).
23.35 «По следу монстра» (16+).

«СТВ»

06.45 Сериал «Папенькин сынок» (16+).
08.15 «Анфас».
08.35 «Самая полезная программа» (16+).
09.30 «О вкусной и здоровой пище» (16+).
10.00 «Минск и минчане».
10.30 «Центральный регион».
11.00 «Тайны Беларуси».
12.00 Сериал «Пять минут тишины» (16+).
13.30 Новости «24 часа».
13.40 Сериал «Пять минут тишины» (16+).
16.30 Новости «24 часа».
16.40 Сериал «Пять минут тишины» (16+).
19.30 Новости «24 часа».
20.35 «СТВ-спорт».
20.40 Сериал «Пять минут тишины» (16+).
22.25 «Легенды СССР» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.25 Мультфільм «Як служыў я ў пана» (6+).
07.35 «Сіла веры».
08.00, 14.30 Навіны культуры.
08.20 Мастацкі фільм «Табар ідзе ў неба» (12+) [СТ].
10.00 «Жывая спадчына».
10.25 «Беларуская кухня». Суп з квашанай крапівы.
10.55 Шматсерыйны мастацкі фільм «МУР». Частка чацвёртая «1944» (16+) [СТ].
14.05 «Навукаманія» (6+).
14.50 Мастацкі фільм «Два радкі дробным шрыфтам» (12+).
16.25 «Спатканне сяброў». Канцэрт з удзелам фальклорных калектываў.
17.40 Мастацкі фільм «Старшыня» (12+).
20.25 «Суразмоўцы». Аўтарскі праект пісьменніка Навума Гальпяровіча. Госця – журналіст, пісьменніца Таццяна Канапацкая.
20.40 «Калыханка» (0+).
21.05 Мастацкі фільм «Афіцеры» (12+).
22.40 «Песни военных гадюй». Канцэрт Дзяржаўнага акадэмічнага сімфанічнага аркестра Рэспублікі Беларусь пад кіраўніцтвам Аляксандра Анісімава.

«БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 Плавание. Чемпионат Европы на короткой воде. Полуфиналы. Финалы.
09.05 Завтрак чемпиона.
09.35 Фигурное катание. Гран-при. Турин. Женщины. Короткая программа.
11.10 Фигурное катание. Гран-при. Турин. Мужчины. Короткая программа.
12.50 Футбол. Беларусбанк – чемпионат Беларуси. 28-й тур. «Шахтер» (Солигорск) – ФК «Слуцк». Прямая трансляция.
14.50 Футбол. Беларусбанк – чемпионат Беларуси. 28-й тур. БАТЭ (Борисов) – «Динамо-Минск». Прямая трансляция.

16.50 Хоккей. КХЛ. «Спартак» (Москва) – «Динамо-Минск». Прямая трансляция. В перерывах – Спорт-центр.
19.20 Фигурное катание. Гран-при. Турин. Танцы на льду. Произвольный танец. Прямая трансляция.
20.40 Футбол. Квалификация к ЧМ-2022. Превью. Видеожурнал.
21.10 Фигурное катание. Гран-при. Турин. Пары. Произвольная программа. Прямая трансляция.
22.30 Спорт-центр.
22.45 Фигурное катание. Гран-при. Турин. Мужчины. Произвольная программа. Прямая трансляция.
00.45 Плавание. Чемпионат Европы на короткой воде. Полуфиналы. Финалы.

«МИР»

05.00 Мультфильмы.
06.00 «Все, как у людей» (6+).
06.15 Мультфильмы.
06.30 Худ.фильм «Служили два товарища» (12+).
08.25 «Исторический детектив с Николаем Валуевым» (12+).
09.00 Ток-шоу «Слабое звено» (12+).
10.00 Новости (бегущая строка).
10.10 Худ.фильм «Сказка о потерянном времени».
11.50 Телесериал «Красная королева». 1–4-я серии (субтитры) (16+).
16.00 Новости (бегущая строка).
16.15 Телесериал «Красная королева». 4–6-я серии (субтитры) (16+).
19.00 Новости (бегущая строка).
19.15 Телесериал «Красная королева». 6–12-я серии (субтитры) (16+).
01.55 Док.фильм «Красный поворот» (12+).
02.50 Док.фильм «Сочи – это маленькая жизнь» (12+).
03.40 «Дословно» (12+).
03.50 «Евразия. Спорт» (12+).
04.00 Новости (бегущая строка).
04.15 Мир. Мнение (12+).
04.30 «В гостях у цифры» (12+).
04.35 Мир. Спорт (12+).
04.40 «Старт-ап по-евразийски» (12+).
04.50 «Легенды Центральной Азии» (12+).

Воскресенье / 7 ноября

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.05 Мелодрама «Почти вся правда». 3-я и 4-я серии (16+).
07.55 Клуб редакторов (16+).
09.00 Новости.
09.10 «Арсенал». Программа об армии (12+).
09.40 Истории спасения (12+).
10.15 Зона Х. Итоги недели (16+).
10.50 Маршрут построен (12+).
11.30 «Вопрос номер один».
12.00 Новости.
12.10 Новости. Центральный регион.
12.35 Мелодрама «Святая ложь». 3-я и 4-я серии (12+).
14.25 Один день (12+).
15.00 Новости.
15.15 Вокруг планеты.
16.00 Кулинарное шоу «Повод есть» (12+).
16.35 Художественно-публицистический фильм «Партизанский рубеж» (12+).
16.45 Сериал «Сельский детектив». Фильм «Месть Чернобога». 1-я и 2-я серии (12+).
18.50 Навіны надвор'я.
19.15 «Х-Фактор». Дневник.
19.30 Главный эфир.
20.45 «Х-Фактор».
23.45 Сериал «Ловушка времени». 3-я и 4-я серии (16+).

«ОНТ»

07.00 Наши новости.
07.10 «Здоровье» (16+).
08.10 «Наедине со всеми» (16+).
09.00 Наши новости.
09.10 «Метеогид».
09.30 К 80-й годовщине. «Парад 1941 года на Красной площади» (12+).
10.30 «Видели видео?» (6+).
12.40 «Детский «КВН» (6+).
13.40 К юбилею Клуба Веселых и Находчивых. «60 лучших» (16+).
16.00 Наши новости (с субтитрами).
16.20 «Три аккорда». Финал (16+).
18.20 Шоу Максима Галкина «Лучше всех!». Новый сезон (0+).

20.00 Контуры.
21.35 «Тебя ждут дома» (12+).
21.40 «Что? Где? Когда?»
Осенняя серия игр (16+).
23.00 «Спортклуб» (16+).
23.20 Многосерийный фильм «Поздний срок» (16+).

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

07.05 Худ. фильм «Дура» (12+).
10.40 «Утренняя почта с Николаем Басковым».
11.15 Худ. фильм «Любовь с испытательным сроком» (12+).
14.50 «Парад юмора» (16+).
15.55 Телесериал «Город невест» (12+).
20.00 Вести недели.
21.05 «В людях».
21.50 Худ. фильм «Олюшка» (12+).
23.30 Москва. Кремль. Путин.
00.10 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся. Лучшее за неделю» (12+).
08.00 Телебарометр.
08.05 Сериал «Клон» (16+).
10.05 Реалити-шоу «Три первых свидания» (16+).
11.00 Анимационный сериал «Стич!» (6+).
12.05 Семейная комедия «Доктор Дулиттл-5: Голливудская история» (12+).
13.40 Реалити-шоу «Папа попал» (16+).
15.35 Интеллектуально-развлекательное шоу «Башня» (12+).
16.35 Приключенческая мелодрама «Австралия» (12+).
19.30 Телебарометр.
20.00 Социально-психологическое шоу «На крючке» (16+).
21.10 Спортлото 5 из 36, КЕНО.
21.15 Трэвел-шоу «Орел и решка. Чудеса света-3» (16+).
22.25 Боевик «2 ствола» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.10 «Астропрогноз».
06.15 Кулинарное шоу «50 рецептов первого» (12+).
06.50 Беларуси (6+).
07.30 «Взгляд на Беларусь» (12+).
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 «Кто в доме хозяин?» (12+).
08.55 «Я хочу это увидеть!» (6+).
09.35 «Свое дело» (12+).
10.20 «Квартирный вопрос. Ву» (12+).
10.55 «Первая передача» (16+).
11.30 «Чудо техники» (12+).
12.20 «Дачный ответ» (0+).
13.15 «НашПотребНадзор» (16+).
14.10 Детектив «Следы на воде» (16+).
16.20 «Следствие вели...» (16+).
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.
20.05 Худ. фильм «Куркуль» (16+).
22.20 «Ты не поверишь!» (16+).
23.25 «Новые русские сенсации» (16+).

«СТВ»

06.45 Сериал «Папенькин сынок» (16+).
08.15 «Минтранс» (16+).
09.10 «Знаете ли вы, что?» (16+).
10.00 «Добро пожаловать».
10.30 «Большой город».
11.00 Сериал «Подкидыш» (16+).
13.30 Новости «24 часа».
13.40 Сериал «Подкидыш» (16+).
16.30 Новости «24 часа».
16.40 Сериал «Подкидыш» (16+).
19.30 Информационно-аналитическая программа «Неделя».
21.15 Сериал «Подкидыш» (16+).
00.10 «Легенды СССР» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.25 Мультфильм «Беларускія прымаўкі» (6+).
07.35 Мультфильм «Беларускія прымаўкі. Другая вязка» (6+).
07.40 «Святыні Беларусі».
08.05, 15.05 Навіны культуры.
08.25 Мастацкі фільм «Два радкі дробным шрыфтам» (12+).

10.00 «Наперад у мінулае».
10.25 «Беларуская кухня». Крэпка каша.
10.55 «Нацыянальны хіт-парад».
11.45 Тэлевіктарына «Сваімі словамі».
12.25 Мастацкі фільм «Старшыня» (12+).
15.25 Мастацкі фільм «Афіцеры» (12+).
17.00 В.Панін. «Дзед». Спектакль Рэспубліканскага тэатра Беларускай драматургіі.
18.35 Мастацкі фільм «Табар ідзе ў неба» (12+) [СТ].
20.10 «Кампазітары Беларусі». Яўген Глебאў.
20.40 «Кальханка» (0+).
21.05 Шматсерыйны мастацкі фільм «МУР». Частка чацвёртая «1944» (16+) [СТ].

«БЕЛАРУСЬ 5»

06.10 Плавание. Чемпионат Европы на короткой воде. Полуфиналы. Финалы.
08.30 Завтрак чемпиона.
09.00 Теннис. Кубок Федерации. Финальный раунд. Финал.
11.05 Фигурное катание. Гран-при. Турин. Женщины. Произвольная программа.
12.50 Футбол. Беларусбанк – чемпионат Беларуси. 28-й тур. «Ислочь» (Минский р-н) – ФК «Гомель». Прямая трансляция.
14.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Цмокі-Мінск» – «Калев» (Таллин). Прямая трансляция.
16.40 Спорт-центр.
16.50 Футбол. Чемпионат Англии. 11-й тур. «Эвертон» – «Тоттенхэм». Прямая трансляция. В перерыве – Спорт-центр.
18.50 Автоспорт. Экстрим-Е. Видеожурнал.
19.20 Футбол. Чемпионат Англии. 11-й тур. «Вест Хэм» – «Ливерпуль». Прямая трансляция. В перерыве – Спорт-центр.
21.20 Плавание. Чемпионат Европы на короткой воде. Полуфиналы. Финалы.
23.30 Футбол. Беларусбанк – чемпионат Беларуси. 28-й тур. Обзор.

«МИР»

05.00 Мультфильмы.
06.45 Худ. фильм «Испытательный срок» (16+).
08.50 «Рожденные в СССР». Истерны (12+).
09.25 «ФазендаЛайф» (12+).
10.00 Новости (бегущая строка).
10.10 Худ. фильм «Зеленый фургон» (12+).
13.10 Худ. фильм «Неуловимые мстители».
14.45 Худ. фильм «Новые приключения неуловимых».
16.00 Новости (бегущая строка).
16.15 Худ. фильм «Новые приключения неуловимых» (продолжение) (12+).
16.45 Худ. фильм «Корона Российской империи, или Снова неуловимые» (12+).
18.30 Итоговая программа «Вместе».
19.30 Худ. фильм «Корона Российской империи, или Снова неуловимые» (продолжение) (12+).
20.35 Телесериал «Сердца трех» (субтитры) (12+).
00.00 Итоговая программа «Вместе».
01.00 Телесериал «Сердца трех» (продолжение) (субтитры) (12+).
02.55 Док. фильм «Красный детектив» (16+).
03.20 «5 причин остаться дома» (12+).
03.30 «Евразия. Спорт» (12+).
03.40 «Дословно» (12+).
03.50 «В гостях у цифры» (12+).
04.00 Новости (бегущая строка).
04.15 Мир. Мнение (12+).
04.30 «Евразия. Регионы» (12+).
04.40 «Куль личности» (12+).
04.45 Мир. Спорт (12+).
04.50 «Легенды Центральной Азии» (12+).

В течение недели в программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Перепечатка программы запрещена. Редакция не несет ответственности за достоверность предоставляемой информации о времени передач.

Астропрогноз на 1–7 ноября

Овен

Вы ощутите прилив сил и почувствуете себя в прекрасной форме. Тем не менее доверьте часть дел надежным коллегам, а за собой оставьте самое главное. В четверг вероятны деловые поездки и переговоры. Однако обещайте только то, что сможете выполнить. В пятницу поступит информация, которая пригодится в ближайшее время. В выходные хорошо бы отправиться за город и устроить пикник.

Телец

Наступает удачный период в эмоциональном плане. Между тем поиск золотой середины должен стать основным вашим занятием в эти дни. Любое отклонение от единственно верной и продуманной линии поведения – и вас ожидают малоприятные последствия. В середине недели активизируется ваша личная жизнь. Встреча с друзьями в выходные сулит благоприятные перемены.

Близнецы

Ваша общительность способна принести хорошие результаты. На работе руководство будет

довольно вашими достижениями, так что вскоре вероятно получение премии. В четверг постарайтесь не упустить интересное деловое предложение, возможно, о смене места работы. Будьте дипломатичны и не принимайте скоропалительных решений. Материальное положение опасений не вызывает. В выходные вы отлично отдохнете в веселой компании.

Рак

Неделя обещает быть достаточно активной. Ваша кипучая энергия поможет добиться успеха в работе, будет шанс многого достичь, в том числе в финансовом плане. Для этого вам понадобятся такие качества, как дипломатичность и умение предвидеть ближайшие события. Вторник – подходящий день для полезных знакомств. Обстановка в целом обещает быть спокойной, что позволит вам расслабиться. Разрешите себе не думать о работе в выходные.

Лев

Сохраняйте позитивный настрой. Некоторые неувязки в делах могут преследовать вас, но в середине недели обстоя-

тельства изменятся в лучшую сторону. В пятницу интуиция подскажет вам верное решение в сложившейся ситуации. Романтическая сторона жизни гармоничная. Выходные – удачное время для шопинга и изменения имиджа. Найдется время для развлечений, поездок или визита к родственникам.

Дева

Вы будете пребывать в хорошем расположении духа практически всю неделю. Правда, работать придется больше обычного, зато вы перейдете на более высокую карьерную ступень. Голову будут переполнять идеи, которые вскоре принесут прибыль. Вы окажетесь востребованным и практически незаменимым в деловых вопросах. Но не забывайте и о личной жизни. Проявите свои чувства и лучшие качества. Дорогие вам люди непременно это оценят.

Весы

Юмор поможет вам укрепить отношения с окружающими. На работе все будет благополучно, вероятно повышение по службе или получение премии. Стоит задуматься о чем-то новом, не стоит бояться перемен. Детям может понадобиться ваш совет. Постарайтесь заметить это прежде, чем они наделают глупостей. Наиболее благоприятным днем станет суббота. В выходные многих ожидает приятная и познавательная поездка.

Скорпион

Благоприятное стечение обстоятельств поможет реализовать давние планы. В профессиональной сфере преобладает влияние позитивных тенденций. Вас ждет неплохая прибыль или повышение по карьерной лестнице, что сможет удовлетворить ваши амбиции. В делах поможет присущее вам обаяние. Возможны приятные события в семье. Выходные подходят для домашних дел. В это время можно покупать мебель, бытовую технику и другие полезные вещи.

Стрелец

Период обещает быть довольно динамичным и напряженным, придется разбираться с неотложными делами, возможна чрезмерная загруженность на работе. Постарайтесь не тратить силы на заведомо невыполнимые задачи. Однако разочарованы вы не будете. Ваша карьера идет в гору и принесет финансовую выгоду. Романтическая сторона жизни гармоничная. В воскресенье стоит прогуляться в одиночестве и поразмышлять над планами на ближайшее будущее.

Козерог

На этой неделе многим представителям знака удастся наконец приблизиться к заветной цели. Не стоит недооценивать силу своей привлекательности: с ее помощью вы способны многого добиться. Подходящее время для налаживания

утраченных связей, которые вам пригодятся в ближайшем будущем. Любимый человек готов ради вас на подвиги и порадует подарками. В выходные уделите больше внимания семье – и вы убедитесь, что близкие способны на большее, нежели вы ожидали.

Водолей

Не закимливайтесь на прошлых достижениях, решительно преодолевайте новый рубеж. Затраченные усилия будут вознаграждены сполна. Если не размениваться по мелочам, можно научиться тому, к чему лежит ваша душа. Постарайтесь не откладывать семейные дела на потом, поговорите по душам со второй половинкой. Похоже, в личной сфере зревают проблемы, которые не стоит игнорировать. Выходные – хорошее время для начала ремонта или покупки мебели.

Рыбы

На работе ожидаются перемены. Причин для паники нет, но стоит задуматься над повышением своей квалификации. Когда-нибудь это непременно пригодится, даже если не сейчас. Коллеги будут поддерживать ваши предложения, а начальство может наградить премией. Вы приятный собеседник, так что не чурайтесь компании. Выходные окажутся на редкость удачными и принесут гармонию в вашу жизнь. Любимый человек готовит вам приятный сюрприз.

СПОРТПЛОЩАДКА

На олимпийской волне

Детско-юношеская спортивная школа «Гродно-волна» – единственное профсоюзное учреждение в Гродненской области, где культивируют бадминтон, и одно из немногих, где развивают олимпийскую версию карате.

Угнаться за воланом

– При кажущейся простоте бадминтон входит в число самых энергозатратных видов спорта. За одну партию, а матч состоит из двух-трех, игрок пробегает около полутора километров и совершает до 400 ударов по волану. Важна быстрота реакции, а также умение за короткий промежуток времени изучить соперника и выстроить тактику игры, – рассказывает директор спортшколы Ольга Суходола. – С ребятами работает тоже наша воспитанница – Анастасия Мацкевич. Сейчас она получает профильное образование в Белорусском государственном университете физкультуры.

Прошлой осенью гродненские бадминтонисты завоевали бронзовую медаль в мужской паре и «серебро» в миксте на республиканском турнире «Серебряный волан». В этом году воспитанник «Гродно-волны» занял 3-е место в миксте на первенстве Беларуси.

Анастасия Мацкевич тренирует 26 ребят в возрасте старше 7 лет. Осенью были укомплектованы три группы, но родители продолжают звонить в спортшколу с просьбой записать их детей на занятия бадминтоном.

– Учащиеся обеспечены всем необходимым для тренировок. В 2019 году ракетки и воланы передало управление спорта и туризма облисполкома, спонсорскую помощь на покупку инвентаря оказала областная организация Белхимпрофсоюза. Кроме того, с 2020 года ДЮСШ плотно сотрудничает с Белорусской федерацией бадминтона. Об инвентаре, который есть у наших воспитанников, многие начинающие спортсмены могут только мечтать, – замечает Ольга Суходола. – Решен и вопрос с тренировочной базой. Для занятий бадминтоном требуется большое помещение со специальной разметкой. Летом разметку нанесли в спортзале гимназии № 9, тренировки проходят и в зале гимназии № 1.

Карате объединило лучших

В отделении карате «Гродно-волны» занимается 181 юный спортсмен. Директор



Карате тренирует не только тело, но и характер.



Ольга СУХОДОЛА.

школы отмечает, что интерес к этому виду боевых искусств растет и отделение расширяется (несмотря на то, что в городе есть и частные секции).

– В мае проходило первенство Беларуси по карате, и наш воспитанник Дмитрий Карканица взял «серебро» в своей категории, уступив сопернику всего один балл, – продолжает рассказывать Ольга Суходола. – В 2019 году Тимур Яндиев, Алексей Можджер и Никита Наумович выступали на соревнованиях серии «Премьер-лига» и вошли в десятку лидеров в своих категориях, где в среднем было 120 претендентов на победу.

С ребятами занимаются 7 тренеров-преподавателей. Старший тренер отделения Юрий Груца – судья международной категории. Обладает этим званием и Ольга Суходола, которая тоже продолжает тренерскую работу. В составе спортивной делегации Беларуси она в качестве судьи принимала участие в молодежном чемпионате Европы по карате (проходил в Финляндии. – Прим. авт.), первых Играх стран СНГ (Казань,

соревнованиях по карате серии «Премьер-лига» (Москва).

– Это большое преимущество – два судьи-международника в отделении. На серьезных турнирах мы видим, как меняется карате, и корректируем тренировки. Кроме того, можем объективно оценивать своих учеников, их потенциал, – говорит Ольга Суходола. – А еще с этого года у нас работает тренером единственный в Гродненской области мастер спорта по карате Тимур Яндиев, наш воспитанник.

Одно ката* для всех

По мнению директора школы, тренеры, несмотря на разный подход к занятиям, стали одной командой. Это видно и по тренировочному процессу, и по организации сборов.

– Уже третий год подряд в качестве поощрения за хорошую работу наши воспитанники летом отдыхают в НДЦ «Зубренок». В этом году там оздоровились 49 ребят. Нас также пригласили на официальное закрытие смены – учащиеся участвовали в показательных выступлениях. А в августе для 39 человек была организована 15-дневная смена в лагере на базе спортивно-биатлонного комплекса «Селец», – дополняет Ольга Суходола.

В выездных лагерях дети смогли попробовать себя в новых видах спорта. Так, каратисты с удовольствием играли в бадминтон, а бадминтонисты с азартом изучали базовые элементы боевого искусства. Директор спортшколы убеждена, что эти виды спорта хорошо сочетаются – для них обоих характерны быстрота мыш-

ления и передвижения, а также умение мгновенно решать сложные технико-тактические задачи.

– В конце ноября – начале декабря на физкультурно-спортивной базе в Ждановичах (Минский район) пройдут сборы: каратисты будут готовиться к первенству Беларуси среди младших юношей, а бадминтонисты – к спартакиаде по бад-

минтону среди ДЮСШ страны, – делится планами Ольга Суходола. – Также ждем универсиаду, которую перенесли на декабрь из-за ковида, и рассчитываем на высокие результаты наших учащихся.

Елена КАЯЧ, фото автора

* Ката – последовательность движений при ведении поединка с воображаемым противником.

Лидер на сувенирном рынке 2021 года – СУМКА-ШОППЕР

ОТЛИЧНЫЙ ПОДАРОК Вашим клиентам, СУВЕНИР на презентации или корпоративный праздник

Шопперы – это:

- экологичность (хлопок 100%);
- удобство в применении;
- многофункциональность и практичность;
- стиль.



Наши преимущества:

- индивидуальный подход к каждому клиенту;
- демократичная ценовая политика;
- долгосрочные отношения с партнерами.

Если Вы готовы начать сотрудничество, мы рады Вам помочь!

Работаем с первичными профсоюзными организациями различных отраслей.

ООО «КозлейЛегПром»
224020, г. Брест, ул. Янки Купалы, 236
E-mail: vadimkozley@mail.ru

Тел.: + 375 44 538 68 92

УНП 291681732

ЦЕННЫЕ КАДРЫ

По траектории «Вира»

Надежный, отзывчивый, энергичный, деловитый – так отзывается коллектив ОАО «Мозырьпромстрой» о своем председателе профкома Сергее Маринченко, который возглавил профсоюзную первичку 36 лет назад.

Прирожденный организатор, деликатный, внимательный собеседник, умеющий вникнуть в суть проблемы и решить ее без лишнего шума – это все он, Маринченко.

– Продержаться столько лет на избираемой должности сможет далеко не каждый, – отмечает заместитель председателя профкома Елена Зубкова. – Помню, как после аварии на ЧАЭС строители возводили жилье для переселенцев с зараженных территорий. Сергей Юрьевич ездил к ним, требовал от руководства улучшать бытовые условия, следил за охраной труда. Много внимания уделял и детскому оздоровлению. В комиссию по трудовым спорам у нас годами не поступало заявлений не потому, что

все было идеально, а потому, что Маринченко умел договариваться – у него природный талант дипломата.

Как о профессионале о Сергее Юрьевиче отзывается и его коллега по профсоюзной работе – председатель первичной профсоюзной организации ОАО «Гомельстройматериалы» Геннадий Никитенко:

– Он выходец из среды строителей, знающий все тонкости профессии. Поэтому к нему прислушивались, за ним шли. Умел находить разумные компромиссы. Отсюда понимание у нанимателя.

В сентябре в жизни Сергея Маринченко произошло знаменательное событие – он женился. Жена Мария признается, что

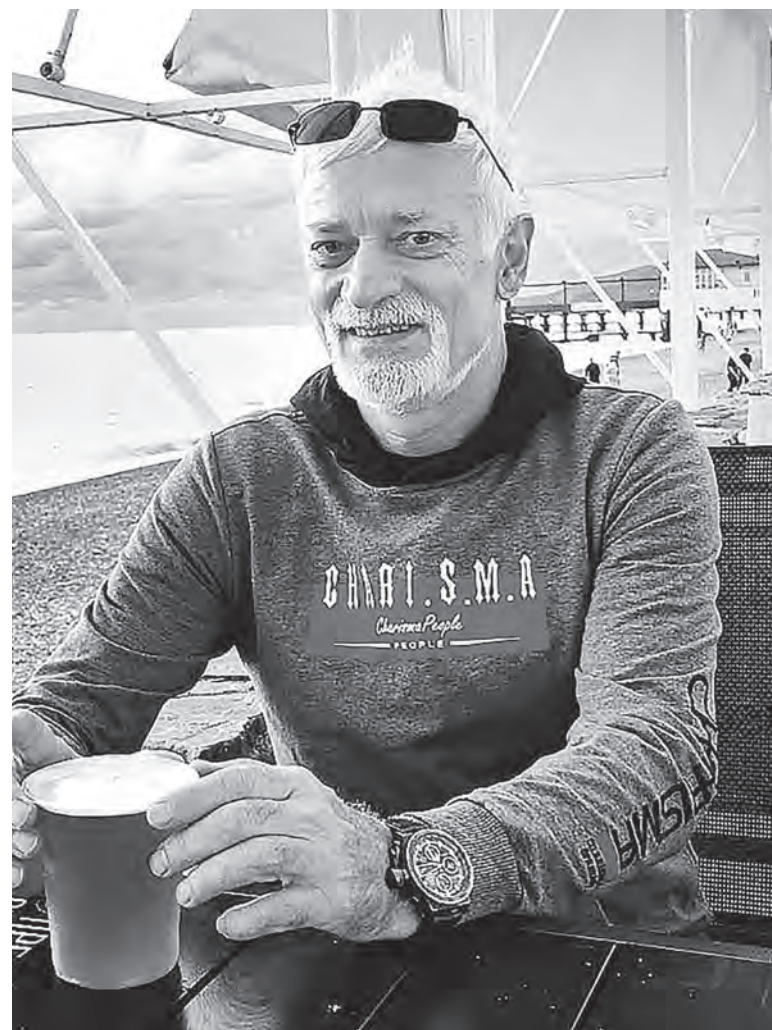
В комиссию по трудовым спорам долго не поступало заявлений потому, что Маринченко умел договариваться.

в Сергее ее покорили мужественность, спортивная форма, энергия и чувство юмора.

– Он спокойный, обходительный, вежливый. Все невзгоды переносит по-мужски выдержанно, – говорит она. – Сергей обожает туризм, рыбалку, путешествия, играет в теннис, дартс, шахматы. Своих родителей всегда называл на «вы». Думаю, благодаря хорошему воспитанию он и располагает к себе людей.

Елена ЖУКОВА

Фото из архива Сергея МАРИНЧЕНКО



Наша справка

Сергей Маринченко возглавил профсоюзную первичку ОАО «Мозырьпромстрой» в 1985 году. Его стаж работы в строительной отрасли – 45 лет. Член президиума Гомельского обкома профсоюза работников строительства и промстройматериалов, член Республиканского комитета отраслевого профсоюза. Награжден почетными грамотами этих организаций, медалью ФПБ «100 лет профсоюзному движению Беларуси», нагрудным знаком Министерства архитектуры и строительства «Ганаровы будаўнік», профсоюзным Знаком Почета и др.

Реанимация – в порядке



В 2011 году медсестра Речицкой центральной районной больницы Кристина Сурма стала лучшим молодым специалистом. Спустя 10 лет ее признали лучшим наставником учреждения.

Кристина Сурма работает старшей медсестрой в одном из самых сложных отделений – анестезиологии и реанимации. Она перешла сюда буквально за месяц до начала пандемии коронавируса. За короткое время количество коек в отделении выросло с 9 до 38, медперсонала тоже стало больше. Однако сюда направили не только опытных коллег из других отделений, но и шесть молодых специалистов, которых нужно было обучить почти с нуля.

– И я училась вместе с ними, – рассказывает Кристина. – Было тяжело. Требовалось проверять соблюдение санитарно-эпидемиологического режима в отделении и правильность выполнения всех медицинских процедур, заполнять таблицы на сотрудников, чтобы они получили зарплату в соответствии с нагрузкой и условиями труда. Первое время оставалась на работе допоздна. Мои коллеги то ли в шутку, то ли всерьез го-

ворили: «Тебя спасает только твоя молодость».

Кристина мечтала быть детским психологом. Даже собралась подавать документы в Мозырский государственный педагогический университет, но неожиданно передумала и выбрала медицинский колледж. До сих пор не может объяснить, что ею тогда двигало. Мать расстроилась – хотела, чтобы дочь получила высшее образование, но та настояла на своем. И начала изучать сестринское дело.

– Я работала и в отделении трансфузиологии, и в перевязочной хирургического отделения, но в реанимации, на мой взгляд, сложнее всего – в физическом и эмоциональном плане. Многие думают, что с годами врачи привыкают к боли, будто черствеют душой. Однако я вижу, как специалисты с 30-летним стажем переживают за всех своих па-

циентов, интересуются их состоянием даже после выписки. И это можно понять – мы выхаживаем тяжелых больных. Бывает, после длительного лечения человек идет на поправку, а потом организм неожиданно дает сбой. Особенно тяжело, если это дети...

Корректное общение с пациентами Кристина тоже считает своим профессиональным долгом. В любой ситуации она проявляет терпение и дружелюбие, в том числе по отношению к родственникам больных.

Семья Кристины очень волнуется за нее. Муж и сын не скрывают, что хотели бы видеть ее чаще и не думать, что в любую минуту телефонный звонок может сорвать маму с места. Но и они понимают: она делает важное дело для всего города. Сама же Кристина признается, что тяжелые моменты забываются вмиг, стоит только увидеть, как человек, который несколько месяцев находился на грани жизни и смерти, с улыбкой выписывается из больницы.

Юлия КУЛИК

Фото из архива Кристины СУРМЫ

НАСЛЕДИЕ

Магия древних времен

Окунуться в атмосферу раннего Средневековья теперь можно в центре Витебска. В минувшие выходные здесь открылся интерактивный центр живой истории «Варгенторн».

Раньше увидеть воссозданную средневековую культуру можно было только во время городских праздников либо на фестивалях в Браславе или Полоцке. Теперь в любой день в интерактивном центре вы узнаете, какие этносы жили на придвинской территории в IX–XI веках, чем занимались, какую носили одежду и каким богам поклонялись. Помогут в этом предметы культуры и быта, созданные по законам экспериментальной археологии – с использованием средневековых инструментов и технологий.

Траин и Гудрун

Реконструкция – это воссоздание ремесел, быта, одежды по технологиям и материалам определенной эпохи. Реконструировать облик жителей Придвинья IX–XI веков в Витебске начали с 2002 года. Это занятие стало продолжением ролевого движения, которое появилось в городе в конце прошлого столетия.

Члены клубов ролевых игр примеряли на себя образы, созданные писателями-фантастами. Вдохновлялись, к примеру, эпическим фэнтези Джона Толкиена на основе мифологии Средневековья. Реконструкторы решили воссоздать уже не мифический, а реальный мир этой эпохи, опираясь на археологические находки.

– Сейчас просто найти источники, по которым можно воссоздавать ремесла и предметы быта. Развита тематическая интернет-сайты, глубоко продвинулась в понимании тысячелетней истории археология, – говорит руководитель клуба «Варгенторн» Елена Бибики. – А сначала первые члены клуба переводили статьи (в Скандинавских странах много раскопанных артефактов, широк перечень научных публикаций), делали фотографии в музеях, ездили в другие города на мастер-классы.

Сегодня в клубе постоянно занимаются 20–25 человек. Приходят новые ребята, но остаются далеко не все. Возраст реконструкторов колеблется от 18 до 40 лет. Есть костяк «первопроходцев». Это, к примеру, кузнец Дмитрий Храмцов (в клубе его называют



Мастер-класс проводит один из основателей клуба кузнец Дмитрий Храмцов.

Клуб исторической реконструкции «Варгенторн» существует при центре культуры «Витебск» с 2005 года. Его название переводится со старосведского языка как «Волчья башня», поэтому на флаге клуба вышит волк.

Траин). Он один из основателей «Варгенторна», начал постигать средневековое кузнечное искусство в 14 лет. Теперь в кругах единомышленников Дмитрий известный мастер, а шлемы и мечи его работы имеются в клубах разных стран.

Кстати, подобное второе имя есть у каждого серьезного реконструктора. Объясняется это так: в раннем Средневековье

христианские имена не имели широкого распространения. И человек, примеряющий на себя образ эпохи, получает соответствующее время и региону прозвище.

– Это происходит не сразу, – поясняет Елена Бибики. – Перед тем как дать имя, в клубе должны узнать человека, понять его характер. Красивый обряд происходит во время

какого-нибудь праздника или на фестивале. Кроме имени, реконструкторы дарят подарки – средневековые застёжки фибулы, бусы, ткань для костюма. Я получила свое имя через год членства в клубе, меня назвали Гудрун. Скандинавское имя означает «руна боя».

Сами шьем, куем и вырезаем

Многое может рассказать о реконструкторе и его костюме. Он изготавливается исключительно по воссозданным средневековым технологиям, учитывая имеющиеся сведения, полученные при анализе археологических находок.

В Придвинском регионе жили люди трех этнических групп: славяне, балты и скандинавы. Все они представлены в центре «Варгенторн».

Одежда этих этносов имеет незначительные отличия. Главные тонкости – в подборе украшений и оберегов. Например, балты использовали очень много массивных латунных подвесок. Из-за того, что этническая группа мало контактировала с другими, фибулы поздно заменили пуговицы. А мужчины высокого статуса носили поверх рубашки несколько соединенных между собой на разном уровне ремней с латунными накладками. Для чего была нужна такая деталь и почему, пока неясно. Отличительная особенность женского славянского костюма – наличие височных колец,

по их форме определяли принадлежность славянки к тому или иному племени.

– Раньше для костюмов мы покупали ткань в обычном магазине, обращая внимание на рисунок и состав, – рассказывает Елена Бибики. – Сейчас используем домотканые полотна. В нашем клубе есть ткацкие станки. Вертикальный, который соответствует эпохе раннего Средневековья, и горизонтальный (этнографический), ему 150 лет.

Одно из основных занятий членов клуба – освоение ремесел. Все технологии, которые были в эпоху раннего Средневековья, представлены в «Варгенторне». Здесь есть кузнецы, ювелиры, косторезы, мастера по коже, ткачеству и вязанию.

Среди непривычных для современного человека ремесел – вязание иглой. Елена Бибики поясняет, что вязанные таким образом вещи распустить невозможно. А о том, что они были распространены и на территории современной Беларуси, говорят археологические находки: связанные иглой рукавицы найдены в Бресте и Витебске, носок – в Полоцке.

С открытием интерактивного центра живой истории освоить ремесла сможет каждый желающий: члены клуба планируют проводить также различные мастер-классы.



Председатель Витебского городского Совета депутатов Владимир Белевич учится ткать на вертикальном станке.

ЗЕМЛЯКИ

Гродненский краевед создал уникальный макет родного города в границах XVIII века. Архитектурная история поместилась в квадрате площадью 4х4 метра. Наш корреспондент побывала в музее «Гродно-мини» и поговорила с мастером о его творчестве.

По рисункам и картам

Работа над макетом у краеведа и экскурсовода Игоря Лапехо заняла около 12 лет. Изначально в планах было сделать лишь мини-копию дворца Радзивиллов, который до начала 40-х годов XX века находился на месте современной Советской площади. Однако затем автор увлекся идеей воссоздать облик других близлежащих зданий и уже не смог остановиться.

В годы Второй мировой войны исторический центр Гродно был практически разрушен, и краеведу пришлось изучить много архивных материалов, чтобы получить представление о том, как выглядел город ранее.

– За основу я взял польскую карту 1936 года. Использовал также строительные планы: в XIX–XX столетиях любое строительство должно было сопровождаться архитектурным проектом, и примерно 15–20% этих проектов сейчас хранится в гродненском архиве, – рассказывает Игорь Лапехо. – Изображения старого Гродно я нашел на гравюрах Адельгаузера-Цюндта (1568 год) и Томаша Маковского (1600 год). На них с интервалом в три десятилетия показаны одни и те же объекты. Кроме того, более 50 изображений города оставил Наполеон Орда (в 1860-е годы он находился в заключении в местной тюрьме). От немцев осталась богатая фотохроника времен Первой мировой.

По образованию Игорь Лапехо учитель биологии и географии, ведет занятия в краеведческом кружке ЦТДМ «Прамень». Создавать макет города ему помогали бывшие ученики.

Дома и крыши

На макете представлены здания разных эпох. Его масштаб – 1:200. Декор мини-копий городской застройки объемный, передает фактуру (в работе использован вспененный ПВХ). В центре расположена современная площадь Советская, на север уходит улица Советская, на восток – улица Карла Маркса, на запад – Замковая, на юг



Краевед и экскурсовод
Игорь Лапехо.

– Мостовая. Перед глазами – разноцветные крыши домов, храмов, дворцов.

– До пожара 1855 года в Гродно преобладали деревянные дома, покрытые дранкой – кровельным материалом в виде пластин из древесины. А уже в начале XX века город стал каменным – доля застройки из камня составляла более 70%. Даже деревянные дома предписывалось строить с одной каменной стеной, чтобы в случае пожара огонь не перекинулся дальше, – поясняет Игорь Лапехо. – Кроме того, в начале 1900-х вошло в моду жестяное покрытие. Например, в еврейском квартале крыши всех домов были из жести.

Старая ратуша

За тысячелетнюю историю Гродно не раз менял облик. Важный этап в его биографии – получение в 1496 году права на самоуправление, символом которого стала ратуша – место, где заседал магистрат. Первая гродненская ратуша с башней и часами (она представлена на макете. – Прим. авт.) была разрушена в середине XVII века. Магистрат более 100 лет заседал во дворце Хлебичких, так как на восстановление ратуши требовалась немалая сумма, да и торговцы



Этой осенью по итогам 2020 года Игорю Лапехо присудили премию Гродненского горисполкома «Человек года города Гродно» в номинации «Культура, искусство, духовное возрождение».

не хотели уступать площадь. Только в конце XVIII века ратушу перестроили, но уже в стиле классицизма, а не ренессанса. Куранты перенесли на башню иезуитского костела. К сожалению, здание ратуши не сохранилось.

– Наш город славится прекрасными храмами. В конце XII века в Гродно насчитывалось шесть каменных храмов. Первый костел, деревянный, здесь возвел князь Витовт. Храм называли Фарой Витовта. При короле Стефане Батории началось строительство костела из камня. В начале XVII века это было самое высокое здание в городе. В XIX столетии храм переосветили в Свято-Софийский собор, в начале XX века вернули католикам, а в 1961 году взорвали, – рассказывает

Игорь Лапехо, показывая храм на макете. – В Гродно действовали и две синагоги: городская, сохранившаяся до наших дней, и Занеманская (сейчас там, на улице Дарвина, находится смотровая площадка). Занеманскую синагогу построили в XVIII веке, в межвоенный период здание, в котором она размещалась, признали памятником архитектуры. Но в годы последней оккупации немцы сожгли его.

Левобережные планы

Краевед также практически завершил работу над макетом Городницы – района, построенного в XVIII веке Антонием Тизенгаузом. Этот квартал неплохо сохранился, потому трудностей во время работы

не возникло. Сейчас по инициативе иудейской общины Игорь Лапехо создает макет еврейского квартала. В планах – макет левобережной части Гродно.

– Города меня интересуют как система. Я могу рассказать об архитектуре, планировке улиц, водопроводе, других коммуникациях, – замечает герой материала. – На макете, например, вы видите зеленые зоны. Первый такой объект – фруктовый сад Борисоглебского мужского монастыря – впервые был упомянут в XVI веке. Также известны сады бернардинок, бернардинцев и иезуитов – они получали «прописку» во внутренних двориках. Декоративный французский сад с беседками располагался за Новым замком. В XIX столетии на месте, где сейчас Советская площадь, разбили сквер с липами и фонтаном, и горожане любили ходить туда на променады. Знание таких деталей и позволяет воссоздать неповторимый образ города.

ИНФОЦЕНТР

До 1 ноября текущего года владельцы транспортных средств должны получить по почте извещение из налоговой инспекции об уплате транспортного налога. До какой даты надо совершить платеж?

Напомним, что с 1 января 2021 года в Беларуси вместо государственной пошлины за выдачу разрешения на допуск транспортного средства к участию в дорожном движении ввели новый транспортный налог. Он начисляется на все автомобили, которые зарегистрированы в ГАИ. И не важно, участвуют они в дорожном движении или нет.

В этом году первую часть налога (авансовый платеж) заплатят свыше 2 млн. плательщиков, в основном физические лица. В 2022 году этот платеж будет зачтен при уплате налога за 2021 год, но с учетом фактического времени владения транспортным средством.

Уплатить первую часть налога нужно до 15 декабря 2021 года.

Сколько надо заплатить

Ставки транспортного налога устанавливаются в зависимости от разрешенной максимальной массы транспортного средства, вместимости и возраста автомашины.

Авансовый платеж по налогу имеет фиксированную ставку:

- 1 базовая величина – за легкой автомобиль (сейчас это 29 рублей);
- 20 рублей – за мотоцикл, прицеп, прицеп-дачу (караван).

Налог надо заплатить за каждое транспортное средство. Например, если у физического лица в наличии 2 автомобиля, попадающих под условия уплаты авансового платежа в 2021 году, то погасить авансовый платеж по транспортному налогу придется в размере двух базовых величин, то есть сумма к оплате составит 58 рублей (29 + 29).

Заплатить налог можно в банке, через ЕРИП или на почте.

Накануне зимы Гомельская областная организация профсоюза работников транспорта и коммуникаций поддержала ветеранов отрасли, обеспечив их овощами.

В частности, такую помощь получила бывшая работница ОАО «Гомельоблавтотранс» Нина Зинченко. У пенсионерки нет родственников, которые могли бы поддержать материально. Нина Ивановна работала фельдшером в Гомельском таксопарке и в автобусном



Фото носит иллюстративный характер.

Имеешь автомобиль – получишь и налог

Когда надо внести вторую часть налога

Физическим лицам, которые произвели уплату авансовых платежей по транспортному налогу в 2021 году, не позднее 15 ноября 2022 года нужно будет доплатить транспортный налог за 2021 год на основании извещения налогового органа.

Автовладельцев известят о сумме второго платежа по транспортному налогу не позднее 1 сентября 2022 года.

Тарифы транспортного налога в Беларуси для физлиц:

- за автомобиль массой до 1,5 тонны – 61 рубль;
- более 1,5 тонны, но не более 1,75 тонны – 81 рубль;
- более 1,75 тонны, но не более 2 тонн – 102 рубля;

- более 2 тонн, но не более 2,25 тонны – 122 рубля;
- более 2,25 тонны, но не более 2,5 тонны – 142 рубля;
- более 2,5 тонны, но не более 3 тонн – 162 рубля;
- более 3 тонн – 223 рубля;
- мотоцикл – 41 рубль.

Ставки налога снижены:

- на 50% – для пенсионеров, ветеранов и инвалидов I и II группы;
- на 25% – для инвалидов III группы.

Кому можно не платить

- Физические лица, за которыми по состоянию на 1 января 2021 года зарегистрированы транспортные средства и имеющие разрешения на допуск транспорт-

ного средства к участию в дорожном движении, за выдачу которого уплачена государственная пошлина (не истек срок действия разрешения), в 2021 году производить уплату транспортного налога не будут.

- Налог не начисляется и на авто, выпущенные не позднее 1991 года, или на те, сведения о годе выпуска которых отсутствуют.
- Не облагаются налогом специально оборудованные для использования инвалидами автомашины.
- Не придется платить налог за авто и в случае, когда собственник уже не обладает транспортным средством в результате противоправных действий других лиц, например, угона.

- Отсрочку по уплате транспортного налога получили и владельцы автотранспорта категории M1 или M1G, приводимого в движение исключительно электрическим двигателем. Такая норма для них действует по 31 декабря 2025 года.

Как узнать о начисленном налоге

Узнать о начислении налога можно и в «Личном кабинете» плательщика. Для этого надо предварительно зарегистрироваться на сайте налоговой инспекции. Если автовладелец получил извещение в электронном виде, то по почте оно уже не направляется.

Анжела ЛЮДЫНО, фото Виталия ГИЛЯ

Овощной набор для ветерана

парке № 3. Состояла в профсоюзе, но ни разу не просила о материальной помощи. Сейчас у нее проблемы со здоровьем, есть инвалидность в связи с заболеванием опорно-двигательного аппарата. Средств на заготовку овощей на зиму пенсионерке не хватает.

После телефонного звонка в областную организацию проф-

союза работников транспорта и коммуникаций с Ниной Зинченко связались представители объединенной профсоюзной организации ОАО «Гомельоблавтотранс».

Женщине привезли на дом картофель, свеклу, морковь.

Елена ЖУКОВА

Белорусский профсоюз работников торговли, потребительской кооперации и предпринимательства выражает глубокое соболезнование директору филиала учреждения образования «Белорусский торгово-экономический университет потребительской кооперации» «Могилевский торговый колледж» ИЛЬИНСКОЙ Людмиле Николаевне в связи с постигшим ее горем – смертью матери.

Белорусский профсоюз работников леса и природопользования глубоко скорбит в связи с безвременной смертью бывшего генерального директора ЗАО «Бобруйскмебель» НЕПОГОДИНА Александра Сергеевича и выражает искренние соболезнования его родным и близким.

Минская городская организация Белорусского профсоюза работников торговли, потребительской кооперации и предпринимательства выражает глубокое соболезнование директору открытого акционерного общества «Веста-Борисов» КУЛИНЧИК Людмиле Александровне в связи с постигшим ее горем – смертью мужа.

Брестская областная организация Белорусского профсоюза работников здравоохранения выражает глубокое соболезнование председателю первичной профсоюзной организации, заведующему поликлиникой УЗ «Ивановская ЦРБ» МИХАЛЕВИЧУ Василию Васильевичу в связи с постигшим его горем – смертью матери.



ПОДСКАЗКА ДАЧНИКУ

Подзимняя свекла

Вот и опустел огород. Остается только листву сгребать и жечь для получения золы. Но смотрю – соседка копается на грядке. Выясняю, что сажает подзимнюю свеклу.

Делает так уже третью осень. Говорит, что всходит свекла по весне без проблем, рано созревает даже в неуютную погоду.

Для подзимнего посева требуется немного: семена ненадолго обеззараживают в слабом растворе марганцовки и просушивают, место посадки удобряют перепревшим навозом или компостом. Земля должна остыть до 2–3 градусов, а температура воздуха – такая же или чуть ниже. Семена углубляют на 4 см и присыпают.

Основной минус подзимней посадки – весенние корнеплоды долго не пролежат. Да и всходы могут погибнуть при весенних заморозках. Пока снег не выпал, от перепадов суточных температур нужно прикрыть семена опилками или лапником.

Лучшие дни для посадки в ноябре – 2, 3, 8, 9, 12, 13, 14, 17, 29, 30.

КУПИМ ВАШЕ АВТО

в любом техническом состоянии по **максимально выгодной** для Вас цене

ИП Лешкович П.В.
УНП 193484024

8 029 691 06 07
8 033

Никогда не выращивал хрен. А тут привезли машину плодородки, и через два месяца на ней залопушился хрен. Когда его выкапывать и как можно использовать?

Сергей МУСАТОВ,
Витебская область

Надо понимать, что хрен выжить с огорода очень тяжело. За год он способен уйти вглубь на 70 см. А материнский корень может достигать невероятной длины – 10–15 метров. Размножается растение корнями. Поэтому на Руси исстари на участке сначала определяли место хрену и верили, что без него огород, как стадо без пастуха. Лучше с ним дружить. Он хорошо соседствует с луком, картошкой и другими огородными культурами, заодно оберегает их от вредителей.

Хрен не копают только зимой. В пищу употребляют в основном корневища.

Вкус его меняется в зависимости от времени года. По весне хрен более жгучий и горький, в нем богаче содержание витаминов и микроэлементов. К осени корни набирают сахаров побольше и становятся сочнее. Поэтому лопата вам сейчас в помощь, пока не подмерзла земля. Если надумаете копать по весне, то приступайте, как только земля слегка оттает, и следите, чтобы листья были не больше 4–5 см.

На убывающей Луне сбор считается самым благоприятным – сокодвижение замедляется, а потому меньше риск загнивания. В ноябре это 1–4-е, 20–30-е числа.

Чтобы выкопать корневище, нужно обкопать куст со всех сторон, отступив на ширину лопаты от него. Аккуратно потяните у основания листьев, а потом отряхните. Если корень

Пастух огорода

очень большой, подкопайте поглубже.

Затем просушите корневища, оставив на неделю-полторы в темном прохладном месте. Мыть нельзя, только отряхните от земли. Поврежденные экземпляры долго храниться не будут. Пригодные пересыпают песком и укладывают в ящик, храня тоже в темноте и прохладе. Важно, чтобы песок на напитывался влагой (придется менять на сухой).

Можно хранить и в холодильнике, если объем позволяет: 2–3 месяца в пакете, разрезав корневища на несколько частей для компактности и плотно перевязав упаковку, еще дольше – в морозильной камере. Кстати, многие натирают на терке и замораживают. Однако специ-

На заметку

Свежий хрен содержит около 16% углеводов, примерно 3% азотных соединений и небольшое количества жира, богаче лимона по содержанию витамина С. В нем много минеральных элементов, в частности, калия, кальция, фосфора, магния и железа, фитонцидов и эфирных масел, есть аллиловое горчичное масло, витамины группы В и РР, каротин.

алисты говорят, что полезные свойства в протертом хрене сохраняются всего 7 дней.

Вот оптимальный рецепт приготовления хрена: на 250 г тертого корня нужно 150 г воды, 1 ч. ложка соли, 1 ст. ложка сахара. Соль и сахар растворяют в воде и заливают хрен. Банки перед наполнением лучше простерилизовать.

Хрен обладает выраженными бактерицидными свойствами.

ми, убивает патогенную микрофлору. Его часто советуют употреблять при бактериальном поражении. Может ускорить обмен веществ и способствует развитию и выработке полезных бактерий в кишечнике, улучшает когнитивные функции и помогает концентрации внимания.

Подготовил
Юрий СВЕТОГРАДСКИЙ
Фото Виталия ГИЛЯ

ПОЛОТЕНЦА по оптовым ценам склада

Прейскурант цен

Наименование товара	Состав/плотность	Цена
Полотенца махровые 40*70	Плотность: 430 гр/м ² 100% хлопок	2 руб. 40 коп.
Полотенца махровые 50*90	Плотность: 430 гр/м ² 100% хлопок	3 руб. 90 коп.
Полотенца махровые 70*140	Плотность: 430 гр/м ² 100% хлопок	8 руб. 40 коп.
Полотенца махровые 100*150	Плотность: 430 гр/м ² 100% хлопок	13 руб. 15 коп.
Полотенца махровые 100*180	Плотность: 430 гр/м ² 100% хлопок	15 руб. 85 коп.
Простыни махровые 155*200	Плотность: 430 гр/м ² 100% хлопок	31 руб. 60 коп.
Простыни махровые 190*220	Плотность: 430 гр/м ² 100% хлопок	35 руб. 35 коп.

• Палитра цветов – более 35 расцветок
• Комплектация по расцветкам в наборы
• Упаковка в отдельный пакет
• Бесплатная доставка по всей территории РБ
• Возможна отгрузка большими партиями

Наши партнеры: профсоюзные организации образования, здравоохранения, агропромышленного комплекса, отделений железной дороги и других отраслей.

Стоимость вышивки от 1 до 3 руб.

Дожинок 2021
От профсоюза СПК имени Феняшикова УНП 291678602

8 029 1061886 8 033 3480157
8 044 5386892 8 029 5871150
e-mail: vadimkozley@mail.ru

АНЕКДОТЫ

Семинар «Как не стать жертвой мошенников» отменяется. Билеты возврату не подлежат.

Народ в очереди к банкомату не знал, что и сказать, когда мужчина, обойдя всех, прошел

в самое начало и произнес:
– Мне только спросить...

Расстояние между плитой и столом должно быть таким, чтобы в него не влезал пельмень.

Чтобы увеличить зрелищность трансляции шахматных турни-

ров, наиболее удачные ходы будут показывать в замедленном повторе с разных ракурсов.

– Ты где был?
– На свадьбе у Коляна... Ты даже не представляешь, что там было!
– Ну почему же не представля-
ляю... Фату сними.

– А у вас тревожная кнопка есть?
– Есть. Даже две.
– Одна тревожнее другой?

Понимаешь, что живешь в хорошем районе, когда видишь на прогулке собак, одетых лучше, чем ты...

Кто же знал, что самое трудное во взрослой жизни – это придумать, что приготовить на ужин. Каждый день. В течение всей оставшейся жизни.

В любом возрасте есть своя прелесть. 51 год, например, без остатка делится на 17.



СТИЛЬ ПЛАВАНИЯ

УДАРНАЯ ЧАСТЬ ЦЕПА

ГАСТРОЛЬНАЯ ПОЕЗДКА АРТИСТОВ

ПИЛОТ ВОЗДУШНОГО ШАРА

СТИЛЬ В ИСКУССТВЕ 18-19 ВВ.

ВИД ТЕАТРАЛЬНОГО ИСКУССТВА

ГОСУДАРСТВО В АФРИКЕ

ЖИЛИЩЕ ЖИВОТНОГО ПОД ЗЕМЛЕЙ

МОРСКОЙ РАЗБОЙНИК

МАЕЧКА, ОГОЛЯЮЩАЯ ЖИВОТ

ПРИСПОСОБЛЕНИЕ ДЛЯ ПРЯДЕНИЯ

ЗВЕЗДА АМЕРИКАНСКОГО КИНО

ЛЕГКАЯ ТРАВМА

ОДИНОЧНЫЙ ЗАЕЗД

ОТРАВЛЯЮЩЕЕ ВЕЩЕСТВО

КРУПА ИЗ КУКУРУЗНОГО КРАХМАЛА

СУПРУЖЕСКАЯ ПАРА

ПОГОНЩИК СОБАК

УСТРОЙСТВО ДЛЯ ВОДОСТОКА

ЖИВОПИСЬ НА БЫТОВЫЕ СЮЖЕТЫ

ШТАТ США

СТОЛИЦА МАЛИ

РОД ПАЛЬМ

ТРИКОТАЖНОЕ ИЗДЕЛИЕ

И АКЦИЗНЫЙ, И ТРАВЯНОЙ

СПОРТИВНЫЙ СНАРЯД

ПЫШНАЯ ОТДЕЛКА ВОРОТНИКА

ПЛАНЕТА СОЛНЕЧНОЙ СИСТЕМЫ

СКОПЛЕНИЕ МУСОРА

ДРУГ ШЕРЛОКА ХОЛМСА

ОТРИЦАНИЕ РЕЛИГИИ

"НАСТЕННАЯ" БУМАГА

ГИМНАСТИЧЕСКИЙ КОСТЮМ

УСКОРИТЕЛЬ ЭЛЕКТРОНОВ

"ПЕРЕКОШЕННЫЙ" КВАДРАТ

ЛЕГКАЯ "ОТДЕЛКА" ПОСТРАДАВШЕГО

АВТОМАТ ДЛЯ ОБМЕНА ВАЛЮТЫ

ТОВАР, МЕНЯЕМЫЙ НА МЫЛО

ЗОНА ЖИЗНИ ЗВЕРЯ

БОЛЬШОЙ ПЕРЕВЯЗАННЫЙ СВЕРТОК

ПОДЛИННОЕ ПРОИЗВЕДЕНИЕ

САДОВЫЙ ЦВЕТОК

ПТИЦА ОТРЯДА ЖУРАВЛЕОБРАЗНЫХ

ДРЕВНЯЯ СТОЛИЦА УРАТУ

ЧЕШСКИЙ ПИСАТЕЛЬ 19-20 ВВ.

ОРУДИЕ ПАХОТЫ В СТАРИНУ

ТОНКАЯ ТКАНЬ

ГЛАВНАЯ ПЕСНЯ СТРАНЫ

ОТОРОЧКА ПО КРАЯМ ОДЕЖДЫ

МОЛОТКОМ ПО ГВОЗДЮ

ПРЕДМЕТ ОДЕЖДЫ

СИЛЬНОЕ ВОЗБУЖДЕНИЕ

МУЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ С НАЧИНКОЙ

СТРОЕВАЯ МУЗЫКА

ВЫСОКИЙ КАТОЛИЧЕСКИЙ САН

ШКУРА ЖИВОТНОГО

ПЕРО НА ВОСТОКЕ

БОЛОТНАЯ ВОДОРОСЛЬ



СУДОКУ

				4				
							7	8
		7		8	1	5		2
9			5			2	1	
			9	6	2			
	4	2			7			9
7		1	4	2		9		
4	6							
				9				

		2		1			4	
7							2	
5				6				7
	3				1			5
4		8	2		3	6		9
1			9				3	
6				3				8
	5							3
	1			9		7		

7		6		3	2			
	9	4	7			5		
		1	5				4	
6			2					7
4				5				9
2					4			1
	4				7	9		
		8			5	2	7	
			9	2		8		4

8	5	7	3	6	4	2	1	9
6	4	1	9	2	8	7	5	3
3	2	9	1	7	5	8	6	4
1	8	6	7	5	3	4	9	2
5	9	4	6	8	2	3	7	1
2	7	3	4	1	9	5	8	6
4	3	5	8	9	1	6	2	7
7	1	2	5	4	6	9	3	8
9	6	8	2	3	7	1	4	5

1PROF.BY

ИНТЕРНЕТ-ПОРТАЛ
ФЕДЕРАЦИИ ПРОФСОЮЗОВ БЕЛАРУСИ

УЗНАЙ БОЛЬШЕ

Ответы на сканворд,
опубликованный в № 42

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: «Абба». Балхаш. Ргуть. Клик. Доклад. Протеже. Риал. Биржа. Газойль. Апилак. Клад. Раджа. Бийск. Абака. Скибоб. Ангоб. Скотт. Голем. Фавор. Интернет. Добо. Вор. Рядок. Валаам. Фляга. Шестопер. Итог. Котел. Тирана. Афины. Япет. Ком. Твен. Штрих. Прятки.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Бруно. Альдебаран. Брокер. Халди. Шоколад. Тряпка. Каракас. Ожика. Агами. Ошибка. Лесото. Ика. Диоген. Босфор. Блин. Каре. Кредо. Бот. Овод. Трак. Морзе. Тыл. Реал. Явор. Опенок. Актив. Афган. Мякиш. Батыр. Гонт. Шлях. Степ. Титр. Пакт. Рами.

Ответы на sudoku,
опубликованные в № 42

7	1	2	9	8	6	5	4	3
5	6	4	7	3	2	1	9	8
3	9	8	4	1	5	2	7	6
9	3	1	8	7	4	6	2	5
4	2	6	5	9	3	8	1	7
8	7	5	6	2	1	9	3	4
2	8	9	3	6	7	4	5	1
6	5	7	1	4	9	3	8	2
1	4	3	2	5	8	7	6	9

2	7	1	5	8	9	6	4	3
9	6	8	7	4	3	5	2	1
5	4	3	2	1	6	9	7	8
1	3	2	4	9	7	8	5	6
8	5	4	6	3	2	7	1	9
6	9	7	8	5	1	4	3	2
7	8	9	3	2	5	1	6	4
4	2	6	1	7	8	3	9	5
3	1	5	9	6	4	2	8	7

ГРАДУС ЗДОРОВ'Я

Осень неумолимо «съедает» световой день, а небо все чаще хмурится. Под стать и настроение – улыбаться не хочется, а вместо радости ленивая грусть. Как победить эту сезонную хандру и сохранить позитивный настрой?



Советами делится психолог Гродненского зонального центра гигиены и эпидемиологии
Надежда ШАМАНКОВА.

В самом ли деле с приходом осени повышается риск впасть в депрессию?

– Клинические исследования выявили некоторую сезонность определенных состояний и заболеваний. Дебют депрессивного состояния может состояться осенью-зимой, когда уменьшается количество света и человек наблюдает «умирание» природы: опавшую листву, «оплакивающие» ее дожди и т.д. Если речь о затяжной депрессии, то склонность к такому состоянию, наоборот, может усиливаться летом, имея под собой примерную логику «Лето, вокруг все хорошо, а я не могу этому радоваться».

Стоит ли ставить знак равенства между скверным настроением, осенней хандрой и депрессией?

– Плохое настроение не является депрессией, но может быть ее симптомом, если длится больше двух недель. Депрессия – это болезнь, требующая помощи специалистов. Человек не получает удовольствия от того, что раньше радовало, быстро устает физически и не справляется с прежними задачами, что нередко вызывает чувство вины. Депрессия способна ослабить инстинкт самосохранения и привести к разрушительным мыслям. Сюда же можно добавить бессонницу и психосоматические заболевания.

Плохое настроение, хандра – это нормальное состояние человека, оно не представляет угрозы для жизни, поскольку временное. Депрессия сопровождается апатией, потерей интереса к жизни, а захандривший человек понимает, что ему просто не хватает эмоций, красок.

Кто больше подвержен осенней хандре?

– Никто не застрахован от такого состояния, но более подвержены ей

Осенняя грусть



Фото носит иллюстративный характер.

пессимисты и меланхолики – люди, настроенные на поиск грустного, сконцентрированные на негативе больше, чем на позитиве. Депрессию могут спровоцировать психологические и физические травмы, генетическая предрасположенность, жизненные стрессы и потери, тяжелые соматические заболевания, прием психоактивных веществ. Женщины тяжелее переживают неурядицы в личной жизни, они более склонны к созависимости и сильно погружаются в дела, связанные с детьми. Мужчин больше выводят из равновесия рабочие вопросы.

Правда ли, что иногда даже полезно погрустить и пожалеть себя?

– Жалость – это проявление человечности. Если нам жалко кого-то, то почему мы не можем пожалеть себя? Но нельзя забывать, что это чувство может быть разным: когда жалость к себе смешана со снисхождением, она приводит к перекладыванию ответственности за происходящее на других. Более конструктивной является жалость, которая равна сочувствию, без ощущения себя жертвой. Например, когда мы взвалили на себя много дел и не оставили времени на отдых, можно отменить то, что терпит, остаться дома, прогуляться, посмотреть любимые фильмы – разрешить себе полениться «из жалости к себе», чтобы потом вернуться в рабочее активное состояние.

Как быть, если постоянно хочется спать и безвылазно сидеть дома?

– Если человек много работал без перерыва либо в его жизни произошли неприятные события, организм может попросить время для восстановления сил. В сложившейся ситуации не стоит ему в этом отказывать: потраченные энергетические ресурсы должны восстанавливаться. Нехватка определен-

ных витаминов также может вызывать подобные ощущения, в таком случае не помешает консультация врача. Если же «сонливое» состояние затянулось, следует обратиться за помощью к психологу либо психотерапевту.

А можно «заесть» плохое настроение сладким?

– Любая стрессовая ситуация требует мобилизации сил и затрат энергии. Сладости – это быстрые углеводы, они восполняют недостаток энергии (насколько эффективно и надолго ли – это уже другой вопрос). Также десерты стимулируют выработку эндорфинов, которые помогают восстановить душевное равновесие. Нужно всегда помнить о балансе: сколько потратил – столько восполнил. Иначе поедание сладостей может привести к набору лишнего веса.

Как правильно поднять себе настроение?

– У каждого должна быть своя «копилочка» секретов хорошего настроения. Кто-то очень любит мороженое, и небольшой порции будет достаточно для улучшения эмоционального самочувствия. Мне кажется, что человек должен изучить себя и записать все, что поднимает настроение именно ему. И в подавленном настроении пробовать выполнить написанное.

Универсальные советы

- В период короткого светового дня включайте больше света.
- Разбавьте интерьер яркими цветами (достаточно нескольких апельсиновых на столе, оранжевых салфеток или жизнерадостной картины). Женщина может дополнить свой ежедневный образ красивым шарфом, необычным лаком для ногтей, украшением.

- Проводите больше времени с близкими, родными и друзьями, общение с которыми приносит удовольствие.

- Развивайте позитивное мышление, учитесь в каждой ситуации находить хорошее.

- Решайте проблемы по мере их поступления.

- Больше двигайтесь, гуляйте на свежем воздухе, займитесь новым видом физической активности.

Можно ли избавить человека от хандры, если он сам этого не хочет?

– Не обесценивайте чувства и переживания человека, позвольте некоторое время ему побыть в таком состоянии. Дайте понять, что вы рядом и возникшие трудности никак не повлияют на ваше отношение к нему. Не принимайте слова и поступки человека в подавленном состоянии на свой счет. Помогите самыми простыми вещами, но в меру, чтобы ему не захотелось впасть в хандру надолго и переложить ответственность за себя на вас. Предложите обратиться за профессиональной помощью.

Когда необходимо обратиться за помощью к специалисту?

– Если активный жизнерадостный человек больше 14 дней находится в подавленном состоянии и ничто из того, что раньше приносило удовольствие, его больше не радует; если утром отсутствует не только желание, но и силы даже встать с кровати; он перестал за собой ухаживать, начал быстро уставать без причин; появились намеки на нежелание жить – не помешает ненавязчиво посоветовать обратиться к помощи специалиста.

Елена КАЯЧ, фото Степана ТЮШКЕВИЧА

БЕЛАРУСКІ ЧАС

Штотыднёвая газета

Заснавальнік:
Федэрацыя прафсаюзаў Беларусі

Галоўны рэдактар:
Аляксандр Юрый Міхайлавіч

Адрас:
220126, г. Мінск, пр-т Пераможцаў, 21
info@belchas.by

Рэкламны аддзел (тэлефон/факс):
+375 17 358-85-27
reklama@prof-press.by
Прыёмная: +375 17 397-84-47
Для звароту грамадзян: info@belchas.by
Уласныя карэспандэнты:
+375 163 67-74-65 / Баранавічы
+375 222 63-58-42 / Магілёў
+375 295 12-76-86 / Віцебск
+375 152 61-07-66 / Гродна
+375 232 32-95-72 / Гомель

Газета зарэгістравана ў Міністэрстве інфармацыі Рэспублікі Беларусь, пасведчанне аб рэгістрацыі № 840 ад 10.12.2009 г.

Рукапісы рэдакцыя не рэцензуе і не вяртае. Пры перадруку спасылка на «Беларускі Час» абавязковая.

У газеце выкарыстоўваюцца фатаграфіі з адкрытых інтэрнэт-крыніц, якія маюць ілюстрацыйны характар.

Артыкулы пад сімвалам © друкуюцца на правах рэкламы. За дакладнасцю рэкламы адказнасць нясе рэкламадавец.

ІНДЭКСЫ: для індывідуальных падпісчыкаў – 63855; для прафсаюзаў, прадпрыемстваў і арганізацый, іншых юрыдычных асоб – 638552; для юрыдычных асоб, якія афармляюць падпіску на адрас сваіх працаўнікоў і пенсіянераў – 63240.

Падпісана ў друк 28 кастрычніка 2021 года ў 13.00. Заказ № 2643. Ціна дагаворная. Надрукавана ў друкарні дзяржаўнага прадпрыемства «Выдавецтва «Беларускі Дом друку». 220013, г. Мінск, пр-т Незалежнасці, 79/1. ЛП № 02330/106 ад 30.04.2004 г. М 12 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 П 12 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

ТЫРАЖ 71 820 экз.

ISSN 1819-4745

